

お友達と遊ぶのは楽しい！
お友達といっしょだから、「自分らしく」が見つかる！

立命館大学心理・教育相談センター
グループで楽しみながら
コミュニケーションを学ぼう！

ココとからだ遊び教室



～2011年度プログラムのご案内～

立命館大学心理・教育相談センター

〒603-8577

京都府京都市北区等持院北町 56-1

☎075-466-3430

Fax: 075-466-3499

ソーシャルスキルトレーニング

こんな子ども達…いませんか？

「お友達との関係をうまく作れない！」
「よく考えずに行動してしまう…」
「作業するのが人より遅い！」
「こんな時に〇〇しないで！」
…このような内容で、叱られている子ども達
がいます。もちろん、叱っている大人も叱咤
激励をしているのでしようけど、その思いは子
ども達にはなかなか届かず、よりイライラして
しまいます…。



お子さんも困っているかもっ！？

「ぼく…叱られてばかりや…」
実は、叱られている場面で、「どうして怒られてるのか？」「〇
〇の場面でどのような行動をしたらいいのか？」「大きな声で
注意されてるけど、なんで怒ってる
んやろ？」と、状況がわかっていな
いのではないのでしょうか？
〈子どもの捉え方〉と〈大人捉え方〉
の違いが関係性の上で悪循環にな
ってしまいます。



そこで、SST(ソーシャルスキルトレーニング)！！

子ども達は、誰よりも「お友達となかよく関わりたい！」「自分
を認めてほしい」と思っています。ココとからだ遊び教室
では、小集団(4～6人)のお友達の中で、遊びや関わりのある
ゲームを行う中で、〈勝敗の拘り/友達への声のかけ方・タイミ
ング/その他起こりやすい問題行動)…など、失敗や葛藤場面
を「自分はどのような行動をとったらいいのか？」を考え、成
功体験に繋がるように学習します。“楽しい！”と感じる中で、
よい関わり方を学んでいくことを目的とします。

SST(ソーシャルスキルトレーニング)の内容

【プログラムの流れ】

プログラム内容	
0:00	＊集合時間までは、自由に遊びます。 ● 集合・挨拶 ● きょうのタイムスケジュール ● きょうの目標
0:10	ゲーム① みんなで体を使って遊びましょう
0:30	ゲーム② こんどは頭を使って遊びましょう
0:50	● きょうのふいかえり
1:00	● 挨拶 解散

【プログラム実施日】

水曜日クラス			木曜日クラス		
1学期	2学期	3学期	1学期	2学期	3学期
5/11	9/28	2/8	5/12	9/29	2/9
5/18	10/5	2/15	5/19	10/6	2/16
5/25	10/12	2/22	5/26	10/13	2/23
6/1	10/19	2/29	6/2	10/20	3/1
6/8	10/26	3/7	6/9	10/27	3/8
6/22	11/9		6/23	11/17	
6/29	11/16		6/30	11/24	
7/6	11/30		7/7	12/1	
7/13	12/7		7/14	12/8	
7/20	12/14		7/21	12/15	

＊5回のプログラムを1クールとし、前クールと後クールの間にケースカンファ
レンスのため、お休みが1回入ります。

＊1クールの間に1度、保護者の方が行動観察する機会と、保護
者同士でのグループカウンセリング等を予定しています。



元気いっぱい子ども達！
お友達とあそんだら、楽しさ100倍！

「SST」の実施要項 【わらい】

- 基本的な社会的スキル(対人関係・コミュニケーション等)を獲得する。
- 発達上での、感じ方・捉え方の個人差の特性に合わせたプログラムを行うことで「できた！」「わかった！」を感じ、積極的に取り組む気持ちを養う。
- 「楽しさ」の中に、失敗した時や困難な場面などの葛藤場面に対して「こうすればうまくいく！」といった解決方法・対処を、体感すること。

対象	小学1～6年生 ○ 対人関係やコミュニケーションに課題があるお子さん。 ○ 衝動的・多動的な行動が気になるお子さん。 ○ 感情や行動のコントロールが苦手なお子さん。 ○ 専門機関・医療機関で発達障害の診断を受けているお子さん。
募集定員	水・木クラス共に、定員 4～6 名
日程	2011年5月11日～2012年3月8日までの水曜日・木曜日(計25回)
時間	pm4:30 ～ pm5:30 (1時間)
実施場	立命館大学 創思館2階レニングルーム2 *詳しい場所は、お申込時にご案内します。
費用	1学期・2学期 20,000円 3学期 10,000円
担当スタッフ	子どもプログラム ▶ 金山好美 親プログラム ▶ 水谷友吏子 渡邊佳代 スパ・バイザー ▶ 石井信子

* 参加期間中に、検査を行い、お子さんの認知的な特性を知るための発達検査を行います。

* お子さんの課題やタイプによって、水曜日クラスか木曜日クラスをご提案させていただきます。

「ココとからだ遊び教室」にお申込みは…

SST 参加の前に…面接があります！

お子さんの気になる行動や学校や友達との関わり…などで、**お悩みがある場合は、お電話をください。**

お子さんの様子をうかがって、特性の行動を整理し、SSTプログラムがよいか、個別プログラムがよいかを考えていきます。



「ココから・教室」が始まります！



4～6名のお子さんでプログラムを行います。クラス開始の15分前くらいから来てフリーに遊んで頂き、リラックスした状態でプログラムに参加していきます。60分のプログラムが終わったら、活動の様子や今後の課題を保護者の方にご報告します。

保護者の方も楽しんで下さい！



お子さんがプログラムをしている間、保護者の方も楽しんで頂きたいと考えています。お互いにご自由にお話をしたり、時にはお子さんの良くなった事や今後の課題を共通認識したり…充実したお時間になるように、センターのカウンセラーがグループカウンセリング等を通してサポートします。

立命館大学心理・教育相談センター

TEL 075-466-3430

FAX 075-466-3499

立命館大学心理・教育相談センター

当センターでは、乳幼児から大人まで、一般の方を対象にさまざまな心の問題や悩みについて、幅広くご相談をお受けしています。

- ◆ 自信がない、自分が知りたい
- ◆ 不安や怒りをコントロールしたい
- ◆ 人とうまく付き合えない
- ◆ 職場でうまくいかない
- ◆ 人生の選択で迷っている
- ◆ 子どもの発達で気になることがある
- ◆ 子育ての悩みや不安がある
- ◆ 学校になじめない
- ◆ パートナーとの関係を改善したい
- ◆ 大切な人を喪った、事件や事故に巻き込まれた …などなど

【相談時間】

月～金曜日 午後1時～午後7時

相談時間は、1回50分です。

- 祝日、夏期・冬期休暇、大学の休日は「閉室」となります。

【受付】

相談は、電話でお申込み下さい。

(完全予約制です)

《予約受付時間》 月～金曜日
午前9:30～午前11:00 午後1:30～午後5:30

