

# 「ココロとからだハッピー教室」

立命館大学 心理・教育相談センターでは、今年度もお子さんを対象としたコミュニケーションや人づき合いの技能の向上を図るためのグループ活動（SST：Social Skills Training）を行います。参加する他のお子さんと一緒に“人づき合いの上手なコツや技”を楽しく学んでいきたいと思ひます。

○対象：小学4～6年生

“友だちとケンカばかりする” “人の嫌がることを平気で言う” “自分の思い通りにならないとすぐにカッとなって怒る” “相手の気持ちが分からない” “自分の言いたいことを言えずに黙ってしまう” など、お友だちと上手につき合えずに困っているお子さん

○時間・実施日：17時から1時間半程度。全12回の実施

第1回目 6月29日（水）	第5回目 9月7日（水）	第9回目 11月2日（水）
第2回目 7月13日（水）	第6回目 9月21日（水）	第10回目 11月16日（水）
第3回目 7月27日（水）	第7回目 10月5日（水）	第11回目 12月7日（水）
第4回目 8月24日（水）	第8回目 10月19日（水）	第12回目 12月21日（水）

○スタッフ：臨床心理士や臨床心理士を目指す大学院生

○場所：立命館大学 衣笠キャンパス 創思館2階 トレーニングルーム

○参加費：17,000円（全12回分 + 心理検査 + 親御さんへの報告2回分）  
今回より新たに参加される方はプログラム開始前の面接料5,000円が加わります。

○心理検査やアンケートの実施について

参加されるお子さんの様子や人づき合いの練習課題、達成度などを知るために、開始前と全プログラム終了後に心理検査やアンケートを実施させていただいております。

○参加を希望される方は6月8日までにお申し込みください。

定員となった後のお申し込みは、キャンセル待ちとさせていただきます。

○何かご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

お待ちしております。



立命館大学 心理・教育相談センター

電話：075（466）3430