

# Psychological process in separating from a destructive cult

Trying to construct a model based on an interview with an individual separating from a destructive cult who exhibits adaptability

**HIROSE Daisuke**

Graduate School of Science for Human Services, Ritsumeikan University

**Key words:** Individual separating from a destructive cult, psychological process, Grounded Theory

## Abstract

This study reports the results of an analysis of the psychological process of an individual separating from a destructive cult. First, I interviewed the subject, and a data was collected. Next, I analyzed the data using the Grounded Theory Approach, Trajectory and Equifinality Model, and The Dialogical Self to construct a model of the subject's psychological process. The psychological process was classified into "Not knowing what to do", "Participating in religious activities while wavering", "Devotion to the organization", "Inability to evaluate lifestyle objectively", "The acceptance of unacceptable reality", "Reevaluation of lifestyle", and "Realization that life can be lived outside the cult".

# 破壊的カルト脱会者の心理過程に関する研究

## 適応的と見られる脱会者の語りに基づくモデル構築の試み

キーワード：破壊的カルト脱会者 心理過程 グラウンデッド・セオリー

この研究では、破壊的カルト脱会者の心理過程の分析を報告する。研究の手続きは、最初に、脱会者にインタビューを行ってデータを集めた。次に、グラウンデッド・セオリー・アプローチ(Grounded Theory Approach)、複線経路・等至性モデル(Trajectory and Equifinality Model)、対話的自己(The Dialogical Self)を使って分析を行った。そして、脱会者の心理過程のモデルを構築した。心理過程は、〔どうしたらいいか分からない状態〕、〔迷いながらの宗教活動〕、〔組織への献身〕、〔見直すことができない生き方〕、〔受け入れ難い現実の受容〕、〔生き方の問い直し〕、〔何とかやっていける生活〕に分類された。