適正飲酒イベント@衣笠祭典　　開催報告

2019 年 11 月 17 日(日)の衣笠祭典で、ヘルシーキャンパスイベントを開催しました。今年度はテーマを『適正飲酒』と設定し、酒類メーカーの講師によるセミナーを実施しました。

セミナーの中ではアルコールパッチテストも体験でき、参加者の方からは「知らないこともあり勉強になった」「今後正しい飲酒をしようと思った」 といったご意見を多数いただき、大変好評でした。

当日はセミナーの他にも、酒酔い状態を模擬体験できる〈飲酒ゴーグル〉や、飲酒習慣が適切かチェックできる〈飲酒スクリーニングテスト〉、子供向けの〈健康クイズ〉のコーナーも設け、学生・教職員をはじめ中高生から一般の方まで幅広い年代の方にご参加いただきました。

大学入学後に十分な知識のないまま飲酒の機会に触れる学生も多く、不適切な飲酒による事故やトラブルも後を絶たないのが現状です。実際、京都府内でも学生が命を落とされた事例が過去数年間で複数件報道されています。

心身ともに重要な時期であるからこそ、学生だけでなく保護者や教職員も正しい知識を身につけることが重要ではないでしょうか。当イベントが“適正飲酒”について考えるきっかけとなれば幸いです。ご参加・ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

Healthy Campus Ritsumeikan