

立命館大学大阪いばらきキャンパス講座

# 第9回ガーデニング講座

ガーデニングの世界をもっと広げたい！

すてきなガーデンを知る

そしてもっと身近にできる水耕ガーデンを身につける

■日時 2016年2月27日(土) 午前9時30分～11時30分

■場所 立命館大学大阪いばらきキャンパスC棟  
3階ラーニングシアター(C373)

## ■プログラム

### 1. すてきなガーデンガイド

- ・ぜひ訪れたいガーデンの数々―「実物大画像」で紹介
- ・不利なスペースでも―素敵なガーデニング

### 2. 室内で簡単―水耕ガーデンを楽しもう！

- ・水耕栽培の方法と育て方
- ・ハーブ、野菜・・・水耕栽培で手軽に育て、収穫できるもの紹介

■講師 高田昇

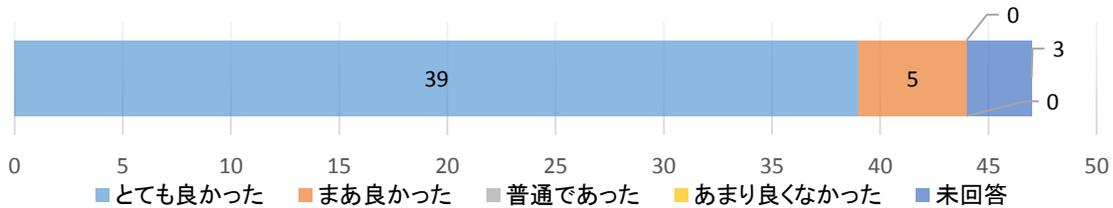
(都市プランナー・ガーデンデザイナー・立命館大学客員教授)



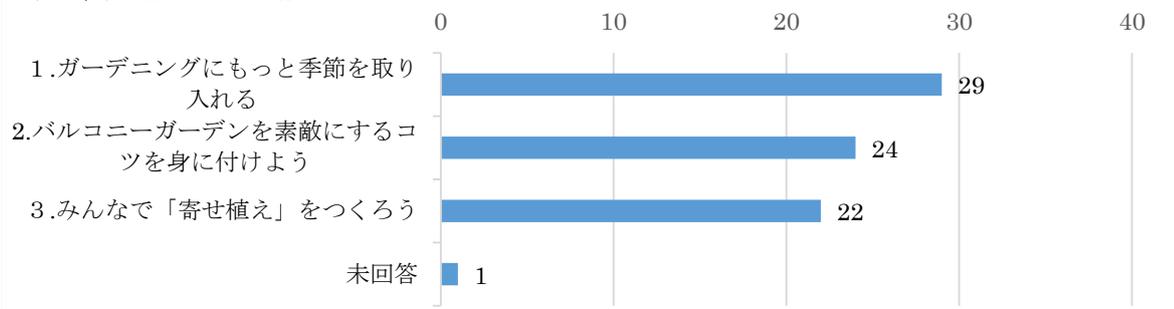
## 第8回ガーデニング講座 アンケート結果のご紹介 (2015年11月4日実施)

講座テーマは『冬を越えて、春を迎える草花集合！』で開催し、「ガーデニングにもっと季節を取り入れる」「バルコニーガーデンを素敵にするコツを身につけよう」「みんなで寄せ植えをつくろう！」などの内容で、59名の方が参加されました。

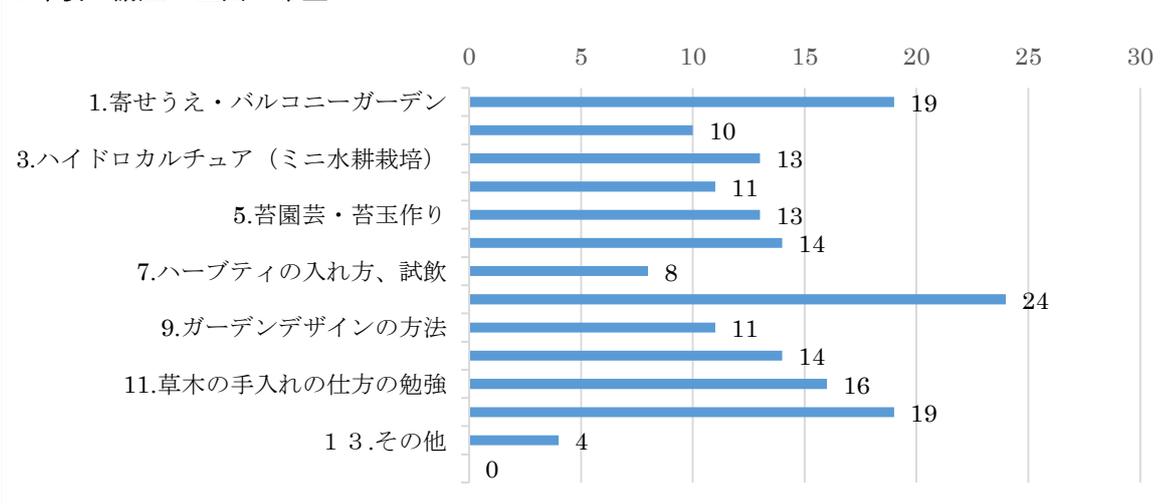
### 1.今日の講座の感想



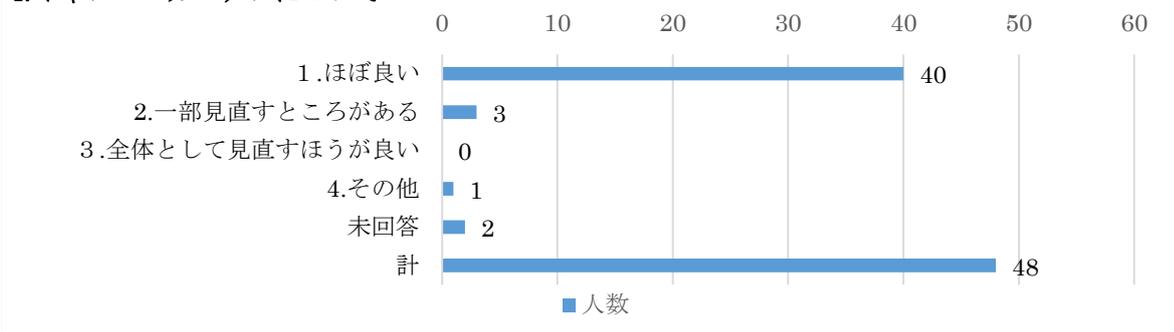
### 2.特に興味を持った内容



### 3.今後の講座の企画の希望



### 4.キャンパスガーデンについて





# すてきなガーデンガイド

## 1. すてきなガーデンガイド—ぜひ訪れたいガーデンの数々

### 1. ガーデンミュージアム花遊庭(かゆうてい) ※豊田ガーデン運営

所在地	愛知県豊田市大林町1-4-1
HP	<a href="http://www.kayutei.co.jp/">http://www.kayutei.co.jp/</a>
構成	28のテーマガーデン/ゲストハウス・レストラン/チャペル



### 2. 体験型観光農園ローザンベリー多和田

所在地	滋賀県米原市多和田605-10
HP	<a href="http://www.rb-tawada.com/">http://www.rb-tawada.com/</a>
構成	ガーデン/レストラン・カフェ/ショップ/体験工房/ファーム/羊のふれあい広場



### 3. あいあいパーク

所在地	宝塚市山本東2-2-1
HP	<a href="http://www.aiaipark.co.jp/">http://www.aiaipark.co.jp/</a>
構成	ガーデン/グリーンショップ/ライブラリーカフェ/ベーカリーカフェ/グッズショップ



### 4. 兵庫県立淡路景観園芸学校 ALPHA GARDEN(アルファガーデン)

所在地	兵庫県淡路市野島常盤954-2
HP	<a href="http://www.awaji.ac.jp/alphagarden/top-f1.htm">http://www.awaji.ac.jp/alphagarden/top-f1.htm</a>
構成	キャンパス/ガーデン/カフェテリア/多目的ホール



5. 淡路夢舞台	
所在地	兵庫県淡路市夢舞台2番地
HP	<a href="http://www.yumebutai.co.jp/">http://www.yumebutai.co.jp/</a>
構成	ガーデン/温室・植物館/レストラン&カフェ/展望台 他
	

6. eS LIVING hanare(エスリビングハナレ)	
所在地	兵庫県三田市ゆりのき台5-31-5 SANDA WOODY TOWN内 musee
HP	<a href="http://www.es-koyama.com/hanare/index.html">http://www.es-koyama.com/hanare/index.html</a>
構成	カフェ
	

7. 白沙村莊橋本関雪記念館 GARDEN&MUSEUM		※日本画家・橋本関雪の邸宅
所在地	京都市左京区浄土寺石橋町37	
HP	<a href="http://www.hakusasonso.jp/">http://www.hakusasonso.jp/</a>	
構成	居宅/茶室/庭園(予約により庭園を望む座敷で食事可)	
		

8. 大河内山荘庭園		※昭和初期映画俳優・大河内傳次郎が作庭
所在地	京都市右京区嵯峨小倉山田淵山町8	
HP	<a href="https://kyoto-design.jp/spot/1514">https://kyoto-design.jp/spot/1514</a>	
構成	庭園/大河内傳次郎記念館	
		

9. 守山駅前コミュニティガーデン「街の庭」	
所在地	滋賀県守山市梅田町
HP	緑のもりやまを創る会 <a href="http://www.midori-moriyama.jp/aisatsu.html">http://www.midori-moriyama.jp/aisatsu.html</a>
構成	駅前広場ガーデン
	

10. 知恩院 参道・和順会館	
所在地	京都市東山区林下町400-2
HP	<a href="http://www.wajun-kaikan.jp/">http://www.wajun-kaikan.jp/</a>
構成	参道/宿泊施設/ガーデン/カフェ/ショップ
	

11. 達家邸(オープンガーデン)	
所在地	兵庫県三田市
HP	三田グリーンネット <a href="http://www.sandagreennet.jp/">http://www.sandagreennet.jp/</a>
構成	個人邸ガーデン
	<p>※訪問は「オープンガーデン期間中」のみですのでご注意ください。</p> 

### ■Shade Area 日陰地を生かす

多くのガーデナーの悩みは「日当り」でしょう。日が当たらない、当たり過ぎる・・・実はそんなガーデンスペースはどこにでもあるもの。でもその条件をプラスに向ける工夫で、ほとんどの場所でガーデニングが楽しめます。

今回は、特に悩みの多い「日陰」を中心に考えます。「シェードガーデン」という言葉があるくらいですから。日当りが良くない、といっても大きく3タイプに分けられます。

#### ●一日中日が当たらない—狭いところ

北側に面した場所でも、「反射光」が差すので、まわりに塀や建物が無いと案外明るいものです。また、季節により日が当たることもあります。でも、建物などに囲まれた狭い場所では、年間を通じて一日中ほぼ日が当たらず、暗い場所があります。そんなところでは……

#### 〈植栽のポイント〉

- ・草姿、高さ、葉の大きさや形、質感の違うものを組合せ、変化をつける。
- ・斑入り、明るい葉色の種類を取り入れる。(キチジョウソウ、ヤブコウジなど)
- ・庭石や水鉢などを利用して、風景にメリハリをつける。
- ・季節による変化はあまり期待できない分、形が乱れにくく、ローメンテナンス。

#### 〈おすすめ植物〉

- ・里山など暗い林の足元に自生するような植物が適している。
- ・花は小さいが、草姿や実などに趣きのある常緑種が多い。

アオキ、ジャノヒゲ、フッキソウ、ヤブコウジ、マンリョウ、シャガ、ハラン、ベニシダ、ユキノシタなど



ヤブコウジ



フッキソウ



ジャノヒゲ



アオキ



ベニシダ



キチジョウソウ



ハラン



シャガ



#### —ロアドバイス

腐葉土を根が張る深さまでしっかりすき込むことで、腐植質に富んだふかふかの土にしたいです。

## ●夏場だけ昼に日が当たる

太陽が真上にくるような時期だけは直射日光があたるけれど、その他の間は日陰のところ—南側に建物などがある場合が多いですね。そんなところでは……

### 〈植栽のポイント〉

- ・腐植質に富んだ土への改良と合わせて、夏場対策(温度上昇緩和)に腐葉土でマルチングを。
- ・直射日光に適応力がある種かどうか、注意した方が安心。
- ・使える種類は多く、紅葉のきれいなものを入れるなど、季節の変化も出しやすい。

### 〈おすすめ植物〉

- ・林の縁や明るい半日陰に自生する植物が適している。
- ・環境の変化に適応し、短時間の直射日光でも葉焼けしない種類を。

アジサイ、ナリヒラヒイラギナンテン、ヒューケラ、シロヤマブキ、クチナシ、アスチルベ、ホトトギス、スゲ、ベルゲニア、ビブルヌム・ティ



ホトトギス



ベルゲニア



ビブルヌム・ティヌス



ナリヒラヒイラギナンテン

使ってみたい  
おすすめ植物

## ●朝に数時間だけ日が差す

太陽の光が低いところから当たる午前中の早い時間帯に、何時間か日が差すが、それ以外は明るい日陰となるところ—細長い庭や玄関口、バルコニーに多いです。そんなところは……

### 〈植栽のポイント〉

- ・数時間日が当たる「明るい日陰」は、多くの植物が利用でき、1年を通して楽しめる。
- ・葉色のきれいな植物、季節の花を組み合わせ、変化に富んだ演出を。
- ・冬も楽しめるように、常緑種も組み合わせる。

### 〈おすすめ植物〉

- ・全くの日陰向きか、乾燥地向き以外であれば、材料はこと欠かない。
- ・日当たりを好むけれど、暑さに弱いような植物(ゲラニウムなど)に向く。
- ・涼しい地域の植物も使える。

ツワブキ、ギボウシ、アスチルベ、アジサイ、カシワバアジサイ、ホタルブクロ、クリスマスローズ、クサソテツ、フウチソウ、ニシキシダ、ミヤマシキミ、ハナイカダ、ヒューケラなど



クサソテツ



ウrahagusa  
(フウチソウ)



ギボウシ



アスチルベ

使ってみたい  
おすすめ植物

---

●Dry Area 乾燥気味や日が照り続けるところなら

---

乾燥や暑さに強い植物もあります。ここでは簡単に使いそうな植物の例をあげておきます。  
アガパンサス、トリトマ、アベリアコンフェッティ、ニシキテイカ、ウエストリンギア、アプテニア、  
アツバギク、セダム類、ローズマリー、タイムロンギカリウスなど

アガパンサス



トリトマ



アベリアコンフェッティ



ニシキテイカ



アプテニア



マツバギク白花



## 2

# 室内で簡単一水耕ガーデンを楽しもう！

## 1. 水耕ガーデンの良さ、楽しみ方

### 1 土地がなくても、土がなくてもガーデニング

- 器と水があればできます。
- 手も衣服も汚れず、場所もとりません。



### 2 部屋の中で、手軽に、手間かけずガーデニング

- インテリアガーデンの一つです。
- 何より、身近なところに置いて楽しめます。



### 3 年中、いつでもスタートできるガーデニング

- 真夏以外、いつからでもスタートできます。
- 真冬でも、フルシーズンに近い楽しみ方ができます。



### 4 植物の成長ぶりを、日々楽しめるガーデニング

- 根、茎、葉・・・植物の全体像が観察できます。
- 日々変化、成長する姿に癒され、元気がもらえます。



### おまけ 虫が苦手な人にも大丈夫なガーデニング

- 余程のことがないと「害虫」の心配はありません。
- 清潔で、「除虫剤」を使うことも不要です。

## 2. 水耕ガーデンの多様な変化形 バリエーション

### 1 水だけで育てる

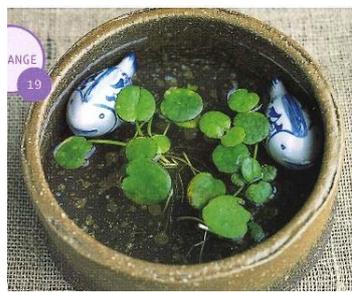
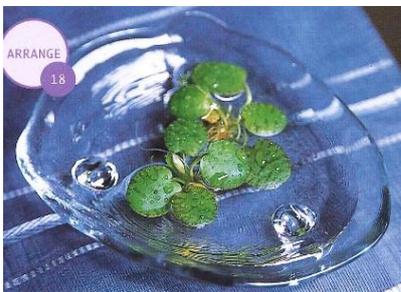
- 水に根ごと挿しておくだけで、1年～数年楽しめる植物がたくさんあります。
- 2週間に1回くらい水替えをして下さい。
- 使える植物例（経験から可能なものです）

〈観葉植物〉 ドラセナ、クロトン、スパティフィラム、パキラ、プテリスなど

〈這性植物〉 ヘデラ、ポトス、ワイヤープランツ、プミラなど

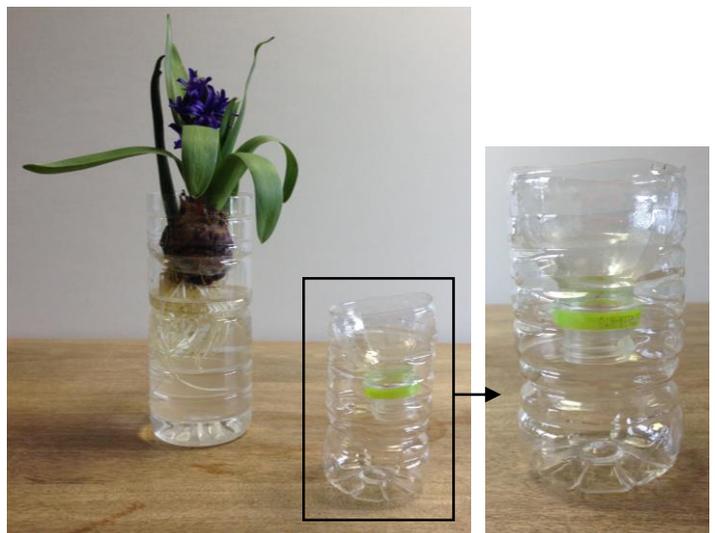
〈浮遊植物〉 ホテイアオイ、オオサンショウモ、オオアカウキクサなど

※「養液」を少し使うと、より長持ちして成長もしますが、「水耕」は化成肥料のみで有機肥料は使いにくいので考え方次第です。



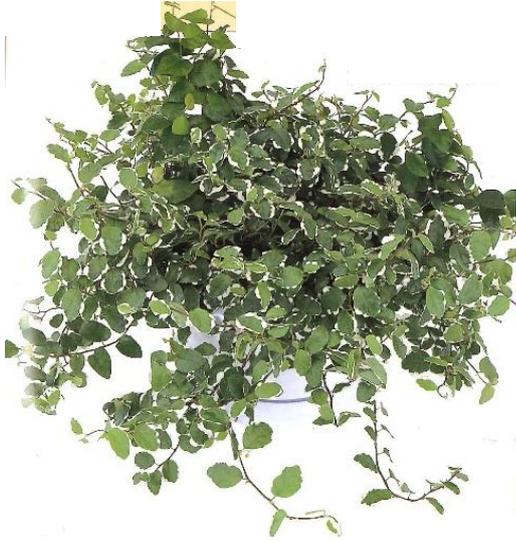
### 2 水だけで花を咲かせる

- 球根類は、「球根」そのものに栄養素を貯えていることから、水耕栽培で簡単に花を咲かせることができます。
- 少し芽の出かけた球根を手に入れると、もっと簡単です。
- コツは、根が出てきたら球根が水に浸からないように、根だけ水に浸かるように。
- 育てやすい植物例（あまり大柄でない方が楽ですね）  
ヒヤシンス、ムスカリ、クロッカス、スイセン、スノードロップ、チューリップなど



■ほとんど「水だけ」で何年か育てられる観葉植物(例)

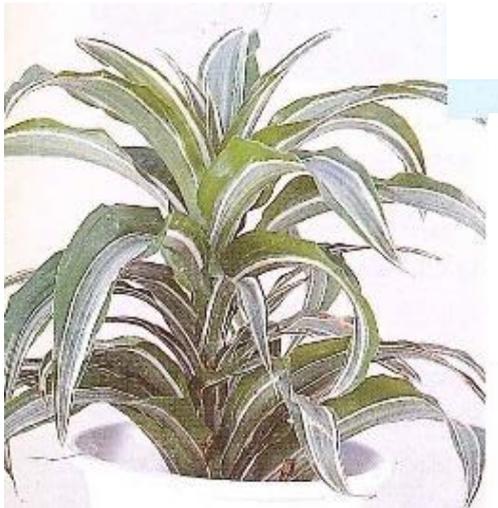
プミラ



スパティフィラム



ドラセナ



パキラ



プレリス



クロトン



### 3 水だけで「発根」させて、土耕に移す

- 増殖の1つの方法、失敗の少ない方法でもあります。
- 「押し木」と同じ要領で、茎を切り、水に挿す、簡単です。
- たいていの植物は根が出やすく、負担をやわらげる意味で、水に入れる下側にある葉—全体の1/3くらいの葉をカットします。
- 多くのハーブ類は冬以外、そのまま葉をつまんで利用できます。
- 使える植物例（経験から可能なものです）  
〈ハーブ類〉 ローズマリー、ミント、レモンバウム、レモングラス、オレガノ、セージなど



### 4 水に肥料を入れる「養液栽培」

- ほとんどの大型ではない草花で可能です。  
〈香りを楽しむハーブ〉 オレガノ、スイートマジョラムなど
- 特に最近人気あるのが野菜でしょう。  
〈初めてでも挑戦しやすい野菜〉 リーフレタス、コマツナ、パセリ、バジルなど  
〈気軽に収穫できる役立ち野菜〉 ルッコラ、ミツバ、クレソン、チャイブなど  
〈大収穫をめざすなら〉 ミニトマト、ナス、ミニパプリカなど
- 苗を入手すると失敗しないはずですが、タネから育てる楽しみがあります。  
〈タネまきから1～2週間で収穫〉 モヤシ、スプラウト、カイワレ、トウモロコシなど



※タネから育てる場合はスポンジを使い、切れ込みにタネをまきます。

※水耕に不向きなのは根葉類（ダイコン、ニンジン、イモ類など）や、大型の野菜（スイカ、カボチャなど）



## 豆知識 野菜づくりなどの「水耕」と「土耕」はどう違う？

植物が育つのに必要な栄養素は、実はいろいろあります。

土にはもともと「微量元素」と言われるものも含めて、すでに多くの栄養素があるので、「多量要素」と呼ばれる「3要素」を補充するだけで十分な場合が多いのです。

水にはもともと何も含まれていないので、必要な要素を一通りそろえた肥料が必要となります。

〈植物が育つのに必要な栄養素〉

- ・多量要素 窒素・リン・カリウム
- ・中量要素 カルシウム・マグネシウムなど
- ・微量元素 硫黄・鉄・マンガン・ミネラルなど

市販されている「水耕」用肥料には、「ハイポニカ液体肥料」「ベジタブルライフA」「ie-na液肥」などが一般的です。いずれも化成肥料なので、その点ではご注意くださいね。

クレソン



ミツバ



トマトの苗



ナスの苗



ミニパプリカ



## 豆知識 水耕栽培の強い味方・ハイドロボール（発泡煉石）

粘土状の土をこね、粒状にして高温で焼いたもの。粒の中が多孔質になった人工の石です。見た目も良く、根が安定して張りやすく、水を含み、長持ちするので重宝します。

器はガラスコップ、空き瓶・・・水がもれなければ何でも大丈夫です。