

student's support room presents  
Global  Cafe

Date : May17 (Wed), 2017

Time : 6:00p.m. – 7: 00p.m.

Location : Sports Health Commons

Cost : Free

For : BKC International Students

No need for reservation, 30 spaces available

Instructor : Ms.Yoshimi Asakura



For your own relaxation

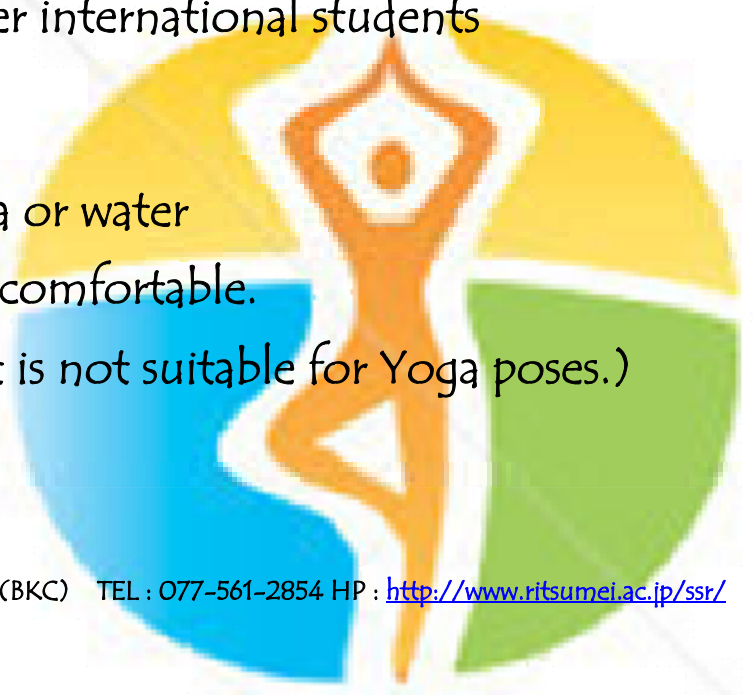
Living in a foreign country can often be stressful.

Have a relaxing time with other international students  
in this YOGA workshop!

**Please bring** : Towel, Tea or water

**Clothes** : Wear something comfortable.

(Jeans or tight outfit is not suitable for Yoga poses.)



student's support room presents  
Global  Cafe

実施日：2017年5月17日（水）

時間：6:00p.m. - 7:00 p.m.

場所：スポーツ健康 commons

費用：無料

対象：BKC 留学生

定員：30名（予約不要）

インストラクター：朝倉淑美先生



## リラクゼーションのために

みなさん日本に来てどのくらい経ちましたか？

新しい環境では、知らず知らずのうちにストレスがたまってくるものです。グローバルカフェでは、ヨガを通して、ストレスに対応する方法を体験してもらいたいと思います。

<持参してほしいもの> タオル、水またはお茶

<服装> 身体を動かしやすい服装で、お越してください。

