



ひらめき★ときめきサイエンス 立命館大学スポーツ健康科学部

「スポーツ健康科学」の研究って？

～最先端研究を体験してみよう～

開催日時 2017年 7月 29日(土) 9:20～13:00

☆同時開催☆ 保護者向け「スポーツ健康科学部説明会&施設見学会」

日時 2017年7月29日 9:20～13:00

開催場所 立命館大学びわこ・くさつキャンパス
スポーツ健康科学部棟 インテグレーションコア

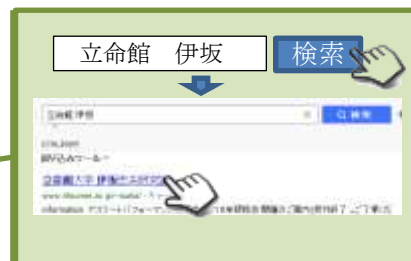
募集対象 高校生 約 40名

詳細 詳細スケジュール等はホームページにてご確認ください。

<http://www.ritsumei.ac.jp/~isaka/hiratoki/hiratoki.html>

参加費 無料

持ち物 筆記用具、運動できる服装、タオル、屋内シューズなど



「スポーツ健康科学」って何をするとところ？どんな研究をしているの？ そんな疑問を解決します。

「スポーツ健康科学」は、人文科学・社会科学・自然科学の文理融合の英知を結集したサイエンスです。研究対象は、遺伝子や細胞レベルから人体のメカニズム、また人間の行動や集団・社会の動態に至るまでと幅広いものとなります。今回のプログラムでは、「スポーツ健康科学」という研究分野を実習と講義で体験していただきます。

「運動するのは嫌いだけど、見るのは好き」「健康には興味がある」という方にも、楽しんでいただけるプログラムです。普段疑問に思っていること、例えば「スポーツ指導者のあるべき姿は？」「チームの団結力を高める方法は？」「どうして私はダイエットできないの？」「筋肉の仕組みはどうなっているの？」など、身近にある様々な疑問を解決できるきっかけが得られるかもしれません。

また、同時開催に保護者向けに「学部説明会&施設見学会」を開催します。国内トップクラスの研究施設を見学いただける機会ですので、保護者の皆様も一緒にお越しください。

●プログラム内容（過去の体験の様子）

【生化学実験】動物の速筋と遅筋を顕微鏡でのぞいてみよう



【スポーツ動作解析】優れた競技パフォーマンスの秘密を知る



【代謝測定・運動負荷】合理的な筋力トレーニング



【体組成測定】MRIで腹部と大腿部の筋肉をみてみよう



お申込み・問合せ先

立命館大学 スポーツ健康科学部 伊坂研究室 奥村

TEL:077-561-2791 住所：滋賀県草津市野路東 1-1-1

お申込みは、メールに「ひらとき参加希望」と明記し、
必要事項（①氏名、②在学高校名、③学年、④生年月日、⑤性別、⑥住所、⑦電話番号）をご記入の上、

eov27058@fc.ritsumei.ac.jp(担当：奥村)までお送りください。

申込み締切

2017年7月18日(火)

その他注意事項

①申込み後のキャンセルは基本的にできません。

②体験時に撮影した写真については立命館大学スポーツ健康科学部において学術・広報目的に限り利用することがあります。
ご了承ください。

