１０月トレーニングルーム
講習会日程

トレーニングルームを使用するには、利用許可証が必要です。
講習受講後、利用許可証を発行します。

〈講習会日時〉

	2017年10月						
	10/6（金）	10/10（火）	10/13（金）	10/18（水）	10/24（火）	10/27（金）	10/31（火）
①	15:15	×	15:15	15:15	×	15:15	×
②	19:00～ 留学生のみ	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00

①　１５：１５～　　②　１９：００～

※３０分程度で終了予定

定員：①５０名　　②３０名

※前日迄の予約制です。体育館受付、またはトレーニングルーム内受付にて氏名・学生証番号を記入してください。当日は開始５分前までに体育館受付にお越し下さい。

〈持ち物〉

・学生証／職員証

※当日の遅刻は認めません。遅刻した場合は、再度別の日程の講習会を予約して頂きます。

Training Room Orientation in October

Before using this training room, you must take an orientation. Admission card will be issued to you after orientation session.

Orientation days

	October, 2017						
	Fri. 10/6	Tue. 10/10	Fri. 10/13	Wed. 10/18	Tue. 10/24	Fri. 10/27	Tue. 10/31
①	15:15	×	15:15	15:15	×	15:15	×
②	19:00～ Guidance in English	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00

① １５:１５～　　② １９：００～

*It takes about 30 minutes.

Maximum capacity: ① 50 persons　② 30 persons

*Advance reservation by the day before. Please sign-up at the BKC Gym Management office or Training Room reception. Walk-up sign-up is not allowed. On the session day, please come to the management office till 5 minutes before the starting time.

*If you are late, you must sign-up again for next session.

Bring your student or faculty ID card.

(Workout wear is not necessary.)