立命館アカデミックセンター　おとなの学び舎2017秋

予防医学者の長寿戦略
― 限界寿命への挑戦 ―

ヒトは，120 歳までしか生きられない．これを限界寿命という．
では，与えられた余命で賢く生きるコツとは何か？これを探ってみる．
それには，加齢（エイジング）という生物学的現象を学習し，自らが健康を自己管理することである．さらに，ドーパミンと記憶など最先端的内容を分り易く解説したい．

9/15（金）申込受付開始

第1回

10月27日（金）
加齢と心肺機能・持久力

加齢の理解と体力・持久力の自己診断の方法

第2回

11月24日（金）
免疫能と長寿

免疫能を中心に健康の復帰プログラム（七転八起）の検討

第3回

12月22日（金）
認知症予防・脳の活性化

認知症予防を中心に生涯学習の勧め（晴耕雨読）
運動習慣の重要性

実施時間　各回16:00–17:40　※10分間の質疑応答・休憩時間あり

講師　**金森 雅夫**

立命館大学
スポーツ健康科学部教授

医師・医学博士・Dr. Public Health
衛生・公衆衛生学，スポーツ医学論，生活習慣病論，健康施策論，健康スポーツ指導実習の授業を担当
研究テーマはスポーツ医学研究（高所順応・ヘルスプロモーションと登山などの有酸素運動の勧め），環境医学研究（転倒予防・認知症予防と生活習慣および生活環境の関係）

受講料1回

インターネット申込：1,500円　FAX申込：1,700円（いずれも税込）
※インターネット申込のお支払はクレジットカード払いのみとなります。

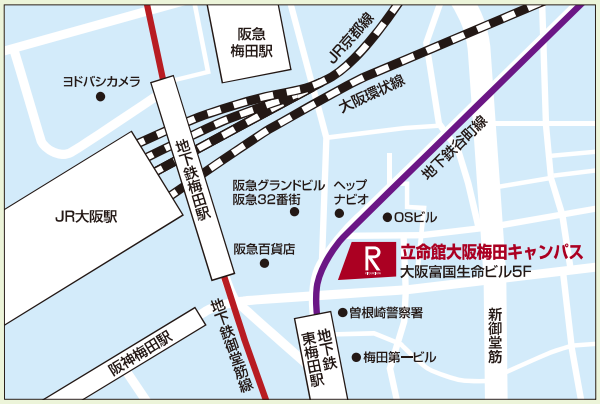
定員各回

100名（最少開講人数50名）　※申込多数の場合は抽選

［会場］
立命館大阪梅田キャンパス（大阪富国生命ビル 5 階）
〒530-0018　大阪市北区小松原町 2 - 4　大阪富国生命ビル 5 階

［お問合せ・お申込み先］
立命館アカデミックセンター事務局（大阪富国生命ビル 14 階）
http://www.ritsumei.ac.jp/acr/
TEL：06-6360-4804（窓口時間 月～金 10:00 ～ 17:00）　FAX：06-6360-4894
E-mail：acr02@st.ritsumei.ac.jp
※お電話・メール・郵送でのお申込みはできません。

お申込み方法は裏面をご覧下さい



アクセス
地下鉄谷町線 東梅田駅 徒歩1分
地下鉄御堂筋線 梅田駅 徒歩3分
阪神 梅田駅 徒歩3分
JR 大阪駅 徒歩5分
阪急 梅田駅 徒歩5分

academic center of RITSUMEIKAN

立命館アカデミックセンター　お申込み概要

予防医学者の長寿戦略 ― 限界寿命への挑戦 ―

申込受付期間　9月 15 日 (金) ～各回実施日の８日前まで

インターネットでのお申込み

9月15日(金)10:00～　ホームページで受付開始　ＵＲＬ：http://www.ritsumei.ac.jp/acr

①立命館アカデミックセンターホームページからお申込み下さい。
~~②お申込み多数の場合は**抽選**を行います。抽選結果はお申込みの方全員に 10 月上旬にメールにてお知らせいたします。~~
③お支払はクレジットカード払いのみとなります。

※お申込み後、自動返信メールが届きます。3 営業日を過ぎて自動返信メールが到着しない場合は、お手数ですが表面お問い合わせ先にご連絡下さい。
※JCB・VISA・Master Card・American Express をご使用いただけます。

FAX でのお申込み

①「受講申込書」に必要事項を記入のうえ、下記申込み先まで FAX でお送り下さい。
※お電話・メール・郵送でのお申込みはできません。
~~②お申込み多数の場合は**抽選**を行います。抽選結果はお申込みの方全員に 10 月上旬にお知らせいたします。~~

③~~ご当選の方には~~「受講受付確認書」「郵便払込票」をお送りいたしますので、受講料を納入（郵便払込）願います。
※事務局窓口にて現金で納入することはできません。
※払込手数料は申込者のご負担でお願いいたします。
※事務局より受講料納入確認の通知は行いません。

受講申込書

▼希望する受講日該当欄に○印をつけて下さい。

	第1回	10月27日 (金)　加齢と心肺機能・持久力
	第2回	11月24日 (金)　免疫能と長寿
	第3回	12月22日 (金)　認知症予防・脳の活性化

FAX 送付先
06-6360-4894
申込受付期間内にお送りください

フリガナ	立命館大阪梅田キャンパス公開講座の受講者 ID（お持ちの方）	
ご氏名	0 0	
ご住所　〒	性別　男 ・ 女	年齢　歳
	生年月日 (西暦)　年　月　日	
TEL(自宅)	FAX	
TEL(携帯)	E-mail	

お申込みにあたっての注意事項

◎申込み後のキャンセル、払い戻しはお受けできません。
◎代理受講は認めておりません。また欠席講義の他講座へのお振替はできません。
◎欠席や遅刻に対する返金は一切お受けしません。
◎自然災害や交通機関のトラブルなど不可抗力の事情や講師の病気により、休講や開講日を変更することがあります。
事前に休講もしくは開講日の変更が判明した場合は、お知らせいたします。
その場合の受講料の払い戻し、旅費や宿泊費のキャンセル費用などについては補償できかねます。但し、上記以外の立命館アカデミックセンターの責に帰すべき事由により不開講となった場合は、受講料を返金します。
◎本講座を終了しても、立命館大学並びに大学院の単位認定、また文部科学省並びに他の公式機関が認定する単位及び学位の授与は行われません。
◎講義の録音・録画・画像のコピー、教材の無断複写および配布はお断りいたします。

◎立命館アカデミックセンターでは、「個人情報の保護に関する法律」および「学校法人立命館個人情報保護規程 (※)」を遵守し、立命館アカデミックセンターが収集する個人情報は、講座運営や講座分析に関わる業務のみに使用します。また収集する個人情報は、本法律、本規程に則り、漏洩・滅失・毀損等がないように安全に管理します。
※こちらでご確認いただくことができます。
http://www.ritsumeikan-trust.jp/info/privacypolicy/g01_j/
◎立命館アカデミックセンターは、本法律・本規程に定める場合を除き、個人情報を予め本人の同意を得ることなく第三者に提供することはいたしません。
◎立命館アカデミックセンターは、個人情報の取り扱いを含む業務の一部を個人情報の適切な取り扱いに関する契約を締結した上で、次の事業者に委託しています。

委託先	株式会社クレオテック (学校法人立命館 100% 出資会社)