

1月衣笠トレーニングルーム

講習会日程

トレーニングルームを使用するには利用許可証が必要です。
講習会受講後、誓約書と引き換えに利用許可証を発行します。
※色付きの日時が講習会日です。

日本語での説明 / 英語での説明

2019年1月							
	日	月	火	水	木	金	土
時間			1	2	3	4	5
16:45							
18:15							
時間	6	7	8	9	10	11	12
16:45							
18:15							
時間	13	14	15	16	17	18	19
16:45							
18:15							
時間	20	21	22	23	24	25	26
16:45							
18:15							
時間	27	28	29	30	31		
16:45							
18:15							

※50分程度で終了予定

定員30名（先行予約枠30名＋当日キャンセル数）

※講習会は予約制です。体育館受付で氏名・学生証/教職員番号を記入してください。当日キャンセル枠は開始時間までにトレーニングルームにお越し下さい。先着順に受付します。

（受付開始は10分前です）。

※体育会所属の新1回生は事前相談の上、個別対応可能です。

〈持ち物〉

・学生証／教職員証

（室内靴はいりません。服装指定はありません。）

※当日の遅刻は認めません。遅刻した場合は、再度別の日程の講習会を予約して頂きます。

Kinugasa Training Room

Orientation in January

Before using this training room, you must take an orientation. After taking this, you will have a letter of consent. Then, submit it to the Management Office, and your gym card will be issued.

※Date of Orientation is colored

In Japanese explanation / In English explanation

January 2019							
	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
Time			1	2	3	4	5
16:45							
18:15							
Time	6	7	8	9	10	11	12
16:45							
18:15							
Time	13	14	15	16	17	18	19
16:45							
18:15							
Time	20	21	22	23	24	25	26
16:45							
18:15							
Time	27	28	29	30	31		
16:45							
18:15							

*It takes about 50 minutes.

The first 30 people for each orientation.

*To book the orientation, please fill in the sign-up sheet at the Management Office.

*If the orientation is not full on the day of the session, anyone could participate without reservation until it gets full (first come, first served).

*Please come to the training room 10min before the orientation.

•Bring your student or faculty ID card.

(Workout wear and shoes are not needed.)

*If you are late, you can't take the orientation and sign-up again for next session.