

# 現代中国における民衆レジャーの課題

## ー広場舞について

HU Mengting

### 1. 研究の目的

現代中国において、運動する習慣がなく体調を崩す人が多く存在する。運動に対する人々の意識を高めることは大切であるが、その一方で、規範的な運動習慣の形成と民衆が運動する場所が少ないこともあり、気軽に参加できる余暇活動が注目されている。そのなかでも広場舞は中高年の女性を中心に中国全土で熱狂的に踊られており、その様子はインターネット上でも紹介されそのフォロワーも多く、一種の社会的な流行現象となっている。

本研究の目的は、中国において最も著しい発展を遂げている広場舞に注目し、広場舞に参加する現代中国人の健康意識のみならず、経済成長が著しい現代中国の民衆レジャーの在り方を考察することにある。以下で、修士論文の構成を簡潔に示しておきたい。

第1章では、2008年北京オリンピック大会招致とともに広場舞への関心が高まるが、その背景とともに、広場舞の特徴を把握するため、ヤンコ踊り・忠字舞・太極拳・ラジオ体操といった中国における民衆レジャーとの比較に力点を置いた。第2章では、2008年の北京オリンピック大会開催後にもたらされたスポーツブームのもと、人々がスポーツやフィットネスに対する関心を高めるなかで広場舞に積極的に参加していくプロセスを分析した。第3章では、現在も発展を続ける広場舞の状況を把握するために、新たな広場舞のスタイルを生み出す指導者、団体、メディアのネットワークを分析した。

### 2. 研究の方法

本研究は、広場舞に関連する中国政府の政策文書、広場舞を報じる各種メディア(新聞、テレビ、ホームページ、SNS)の情報を収集し、分析した。分析に際して、広場舞を扱った先行研究(中国語)、中国の民衆レジャー(ヤンコ踊り・忠字舞・太極拳・ラジオ体操)を扱った先行研究

(中国語、日本語)、中国のスポーツ政策、レジャー政策に関する先行研究(中国語)を参照し、分析の枠組みを形成した。また、筆者自身が広場舞が実施されている広場に赴き、一緒に広場舞を踊り、参加者から簡単な聞き取りを実施した。

### 3. 結果

各章の分析を通じて、広場舞は現代中国の民衆レジャーの在り方、従来の人間関係に大きな影響を与えていることが明らかになった。なかでも、広場舞というレジャーアクティビティを通じて、中国の女性たち、主に広場舞に中心的に関わっている中高年の女性たちは、保守的な女性のライフスタイルを打ち破り女性に新たな社会との関わり方を与え、一緒に踊る仲間とともに団結、信頼、自立の要求を実現していくという傾向は非常に興味深い。

たしかに、広場舞は現代中国において人気の高い社会活動であるが、広場舞の特徴を社会との関係に注目しながら分析していくことは非常に難しい。なぜなら、広場舞が人々に与える影響力が非常に大きく、広場舞に参加する人々も広範で多様だからである。また、広場という社会的空間をどのように位置づけるかによっては、広場舞が持つ意味も大きく変わってくる。さらに、中高年の女性を中心に人気の高かった広場舞であるが、現在では若年者にも普及している。それゆえに、なぜ広場舞が若年者にも広まっていったのか。その理由を、広場舞のイベントを開催する人々が感じている幸福感とも結びつけて探究、分析する必要がある。最後に、現代中国社会の生活水準が高まるなかで、多くの人々が健康意識と生活の豊かさ一質的にも量的にも一に関心を高めていることに注目して、生活の豊かさや健康増進を実感するためになぜ広場舞を選んだのかという理由の分析を試みる必要があろう。さらに広場舞については、人々が自分の楽しみを享受すると同時に、心身を鍛えるだけでなく社交関係が改善され、これからも中国の社会体育政策の重要なテーマであり続けると結論づけた。