



RITSUMEIKAN

# 立命館大学スポーツ健康科学部・大学院同研究科による 『スポーツ健康科学 サマースクール』

開催日時 2019年7月20日(土)9:30~7月21日(日)12:30

開催場所 立命館大学びわこ・くさつキャンパス  
スポーツ健康科学部棟・インテグレーションコア

募集対象 大学3回生~大学院生, 社会人 約30名  
(スポーツ健康科学を実践的に学びたい方,  
健康運動指導士・実践指導者 他)

参加費 大学生・大学院生 12,000円  
社会人(一般) 15,000円  
\*参加費には、1泊2日 食事・宿泊代を含んでいます

持ち物 筆記用具、運動できる服装、タオル、屋内シューズなど  
その他 健康運動指導士及び健康運動実践指導者登録・更新講習会の  
認定対象プログラムです。(講義 1.5単位 実習 7単位)

詳細 <http://www.ritsumei.ac.jp/~isaka/school/school.html>



スポーツ健康科学分野は、遺伝子から組織・細胞、臓器・人体、そして動作・行動・心理、組織・集団までを扱う極めて学際的な分野です。そのため「スポーツ健康科学」を扱うには単一の学問分野のみならず、融合・連携したアプローチが求められます。そのため、本学部・研究科では総合的学際的な学びならびに、理論と実践(実習)を通じた学びを教学的な特徴としております。

スポーツ健康科学サマースクールは、スポーツ健康科学部の教育研究棟のインテグレーション・コアに設置された最先端の機器、施設を利用し、この分野をリードする研究者による測定実習・講義、ならびに参加者全員のグループワークを通じて、理論と実践を通じた学びを体感して頂くことを狙いとしています。

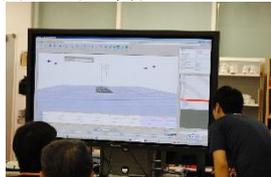
また、お集まりの学生、院生、社会人、若手研究者の皆さん、ならびに本学の教員スタッフ、院生との交流を通じて、未来への夢、「スポーツ・健康」への貢献を語り、さらには今後のネットワーク構築してもらうことも大きなねらいです。このサマースクールを通じて、「スポーツ健康科学の将来を切り開く人材」になって頂くことを心より願っております。

●プログラム内容 (画像は過去実施のものです。今年度の内容は一部異なる可能性があります。ご了承ください)

スポーツパフォーマンス測定 (実習)



体力測定と評価 (実習)  
【形態(超音波)】



【筋力測定】

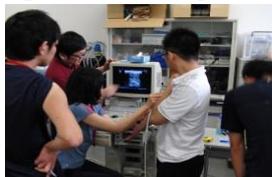
筋繊維組成の解析 (実習)



【EMG】



代謝測定  
運動負荷試験 (実習)



運動プログラムの実際 (実習)

【ショートレクチャー】



【低酸素体験】



【MR測定】



申込み方法 <http://www.ritsumei.ac.jp/~isaka/school/school.html> から申込み用紙をダウンロードし、必要事項を記入し、FAX (077-561-2791) 又は メール ([eov27058@fc.ritsumei.ac.jp](mailto:eov27058@fc.ritsumei.ac.jp) 担当:奥村)にてお申込みください。

申込み締切り 2019年7月10日(水)

お申込み、お問合せ先 立命館大学 スポーツ健康科学部 伊坂研究室 立命館大学スポーツ健康科学サマースクール実行委員会事務局  
滋賀県草津市野路東1-1-1 TEL/FAX:077-561-2791 メール:[eov27058@fc.ritsumei.ac.jp](mailto:eov27058@fc.ritsumei.ac.jp) (担当:奥村)

協賛・協力 立命館大学スポーツ健康科学会 立命館大学総合科学技術研究機構 スポーツ健康科学研究センター