

7 月 BKC トレーニングルーム

講習会日程

トレーニングルームを使用するには、利用許可証が必要です。
講習受講後、利用許可証を発行します。

〈講習会日時〉

	2019 年 7 月						
	7/1 (月)	7/3 (水)	7/9 (火)	7/12 (金)	7/16 (火)	7/18 (木)	7/22 (月)
①	15:15	×	15:15	×	15:15	15:15	×
②	19:00	19:00	19:00	19:00	×	19:00	19:00

① 15 : 15 ~

② 19 : 00 ~

※30分程度で終了予定

定員：①50名 ②30名

※前日迄の予約制です。体育館受付、またはトレーニングルーム内受付にて氏名・学生証番号または教職員番号を記入してください。当日は開始10分前までに体育館受付にお越し頂き、学生証または教職員証を提出して下さい。

〈持ち物〉

・学生証／職員証

※当日の遅刻は認めません。遅刻した場合は、再度別の日程の講習会を予約して頂きます。

BKC Training Room Orientation in July

Before using this training room, you must take an orientation. Admission card will be issued to you after orientation session.

Orientation days

	July, 2019						
	Mon. 7/1	Wed. 7/3	Tue. 7/9	Fri. 7/12	Tue. 7/16	Th. 7/18	Mon. 7/22
①	15:15	×	15:15	×	15:15	15:15	×
②	19:00	19:00	19:00	19:00	×	19:00	19:00

① 15:15 ~

② 19:00 ~

*It takes about 30 minutes.

Maximum capacity: ① 50 persons ② 30 persons

*Advance reservation is required by the day of the orientation. Please sign-up at the BKC Gym Management office or Training Room reception. On the day of the orientation, please make sure to arrive at the gym 10 minutes before the orientation starting time. Check-in and submit your student or faculty ID card at the gym office.

*If you are late, you would have to make another reservation for different day.

Bring your student or faculty ID card.
(Workout wear is not necessary.)