

Procedures for Membership Registration for the BKC Sports and Health Commons

From the AY 2019 Fall Semester exercise programs, those who are register for “BKC Sports and Health Commons membership” with the Free Pass are required to complete the following procedures;

Step 1. 立命館プログラムサービス ID 取得 (Creating a Ritsumeikan Program Service ID)

Step 2. 立命館大学 BKC スポーツ健康コモンズ 会員登録 (Registering for Ritsumeikan University BKC Sports and Health Commons Membership).

Please conduct the following procedures from each URL.

*** Those who will register with the One-day Pass do not need to conduct the online registration procedures. Please register directly at the counter on the day of the exercise program.**

* If you already have an ID through another Ritsumeikan program service, go directly to Step 2.

* Make reservations for exercise programs on the website using the URL in Step 3.

Step 1.

Creating a Ritsumeikan Program Service ID

<https://program-service.ritsumei.ac.jp/public/seminar/view/4>

* You will receive an email sent by an automated e-mail system. Be sure to set a password from the URL included in the email.

* You will not receive an email sent by an automated e-mail system after the password is set in Step 1.

Scan the QR code in Step 2. and proceed with the procedures for BKC Sports and Health Commons Membership Registration.



Step 2.

Registering for Ritsumeikan University BKC Sports and Health Commons Membership

<https://program-service.ritsumei.ac.jp/public/seminar/view/70>

* You will receive an e-mail sent by an automated e-mail system after Step 2 is completed.

Confirm details of the e-mail then complete the procedures at the counter and pay the fee.



Step 3.

Reserve exercise programs

<http://www.ritsumei.ac.jp/lifecareer/activity/facility/bkc-shc/>

The details of Step 1, 2, and 3 above are as follows:

Access the “BKC Sports and Health Commons” from the Ritsumeikan University homepage.

Step 1. Create a Ritsumeikan Program Service ID from the URL, “立命館プログラムサービス ID 登録”

<https://program-service.ritsumeikan.ac.jp/public/seminar/view/4>

(1) Fill in the required fields and click the “登録する” (Register) button.

R 立命館プログラムサービス

立命館プログラムサービスID登録

ユーザー情報登録 > 申し込み内容確認 > 完了

以下の項目に必要事項をご記入後、「次へ」ボタンをクリックしてください。

必須の項目は必ずご記入ください。

個人情報の取扱い	<p>■立命館プログラムサービスの個人情報の取扱いについて</p> <p>「立命館プログラムサービス」(以下、「本サービス」という。)は、学校法人立命館および各設置学校が実施運営する各種のプログラム、イベント、セミナー、アンケート等(以下、「プログラム等」という。)の告知、募集、運営およびアンケート回答をおこなうことを目的としたサービスの総称です。利用者は、本サービスへ必要情報を登録することにより、プログラム等を利用する可能性があります。当サービスでは基本項目の登録を行わず</p>
----------	---

個人情報の取扱いに同意する 必須	<input checked="" type="checkbox"/> 同意する
氏名 必須	立命 花子 (例 立命 太郎)
氏名(フリガナ) 必須	リツメイ ハナコ (例 リツメイ タロウ)
学生証番号 (立命館在学生のみに)	<input type="text"/> 半角数字、10桁以内で入力してください
ログインID 必須	<p>※今後の立命館プログラムサービス全体の受信可能なE-mailアドレスを登録してください 立命館在学生は、学内メールアドレスを登録してください</p> <input type="text" value="user@smktg.jp"/>
E-mail 必須	<p>※「ログインID」で設定したものと同一E-mail: E-mailアドレスの入力間違いが多くなっております</p> <input type="text" value="user@smktg.jp"/>
E-mail(確認用) 必須	<p>※確認のためもう一度E-mailアドレスを入力してください</p> <input type="text" value="user@smktg.jp"/>

R 立命館プログラムサービス

立命館プログラムサービスID登録

ユーザー情報登録 > 申し込み内容確認 > 完了

以下の内容でよろしければ、「登録する」ボタンをクリックしてください。
※内容を修正する場合は、「戻る」ボタンをクリックし、該当画面まで戻って修正してください。

個人情報の取扱いに同意する	同意する
氏名	立命 花子
氏名(フリガナ)	リツメイ ハナコ
学生証番号 (立命館在学生のみに)	
ログインID	user@smktg.jp
E-mail	user@smktg.jp
E-mail(確認用)	user@smktg.jp

◀ 戻る

登録する ▶

© The Ritsumeikan Trust. All rights reserved.

- (2) You will receive an email titled “立命館プログラムサービス ID 登録 パスワード登録のお願い (必須)” (Ritsumeikan Program Service ID Registration Request to set a password (mandatory)) to your registered e-mail address. Please set up a password from the “ログイン情報登録用 URL” (URL for registering login information) included in the email.

立命館プログラムサービス ID 登録 パスワード登録のお願い(必須)

立命館プログラムサービス ID 登録にお申込みいただき、ありがとうございます。

お申込内容は以下の通りです。

【申し込み内容】

[] 立命館プログラムサービス ID 登録

登録日時：2019-08-27 10:19

【重要】

パスワードの登録が必要です。

下記 URL より 24 時間以内にアクセスし、パスワード登録をお願いいたします。

▼ログイン ID：user@smktg.jp

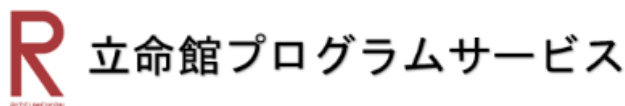
▼ログイン情報登録用 URL：

<https://ritsumei.smktg.jp/public/accountsetting?code=d54d97309880af3117cf078cbae78913>

このメールは、システムより自動的に送信されています。


お問い合わせは、ご希望のプログラム事務局へお願いします。

- (3) Enter the login ID that you registered in the “ログイン ID” (Login ID) field and enter the password that you want to set, in both the “ログインパスワード” (Login Password) and “ログインパスワード確認” (Login Password for Confirmation) fields. Input the distorted alphanumeric characters displayed on the image and then click “Send”. You have now completed the procedures for setting your Ritsumeikan Program Service ID and Password.



ログイン情報設定

ログイン情報設定のために、以下の項目(ログインID、ログインパスワード)をご入力ください。

ログインID	<input type="text" value="user@smktg.jp"/>
ログインパスワード	<input type="password" value="....."/>
ログインパスワード確認	<input type="password" value="....."/>
	<input type="text" value="kzeecf8"/> 画像に表示されている文字をご入力ください。

送信▶

Step 2.

Proceed with the procedures for BKC Sports and Health Commons Membership Registration from “立命館大学 BKC スポーツ健康コモンズ 2019 年度秋学期会員登録” (Ritsumeikan University BKC Sports and Health Commons AY2019 Fall Semester Membership Registration) <https://program-service.ritsumei.ac.jp/public/seminar/view/70>

- (1) Click "お申し込みはこちら (立命館プログラムサービス ID 取得済みの方)" (Sign up here (for those who already have a Ritsumeikan Program Service ID)) on the lower part of the screen to log in to the Ritsumeikan Program Service.

お一人ずつトランポリンを使用して、音楽に合わせた全身運動を行います。
1回のレッスンでの消費カロリーもトップクラス(400~900カロリー)。
暗闇空間で行う為、周りの目を気にせず行え、初めての方でも楽しめます。

・Fight Do (ボディファイティング)
キック、パンチ、フットワークなど格闘技の動きを音楽に合わせて行うプログラムです。
はじめての方も、楽しく、激しく行えます。体幹の引き締めや体力向上にもオススメです。

・アクアエクササイズ
屋内プールにて、水中ウォーキングと音楽に合わせて全身を動かすアクアビクスを行います。
足腰への負担が少ない為、無理なく全身運動を行うことが可能です。

・はじめてヨガ
ゆっくりとした動きやポーズとリラクゼーション、瞑想により構成されたプログラムです。
その日のコンディションに合わせて自分のペースで行うことができます。
(効果:代謝や柔軟性の向上、疲労回復、肩こり腰痛の改善など)

・月替わりレッスン
初めての方が自分に合うレッスンを見つけてもらうことを目的としたレッスンです。
また、内容が1ヶ月毎に変更することで飽きずに継続することができます。

また立命館プログラムサービスIDをお持ちでない方は[「こちら」](#)

お申し込みはこちら(立命館プログラムサービスID取得済みの方) ▶

マイページ(登録内容の変更など)は[「こちら」](#)

■ お問い合わせ
立命館大学BKCスポーツ健康commons
TEL: 077-599-4171

© The Ritsumeikan Trust. All rights reserved.

R 立命館プログラムサービス

ログイン

ログインID	<input type="text" value="user@smktg.jp"/>
パスワード	<input type="password" value="*****"/>

ログイン ▶

[パスワードをお忘れの方はこちら](#)

© The Ritsumeikan Trust. All rights reserved.

- (2) The membership registration data entry screen will be displayed. Fill in the required fields and click the "登録する" (Register) button. This is the end of data entry; however, membership registration has not been completed yet.
- (3) To complete the final registration procedures, including payment of the usage fee, please go to the BKC Sports and Health Commons.

Step 3. Make reservations for exercise programs from the “2019 年度秋学期〇月*(AY2019 Fall Semester (Month))*” of the BKC Sports and Health Commons website. * Exercise programs will be updated monthly. Choose the month you would like to make a reservation in.

Sports and Health Commons website:
<http://www.ritsumeai.ac.jp/lifecareer/activity/facility/bkc-shc/>

- (1) Click “お申し込みはこちら(立命館プログラムサービス ID 取得済みの方)” (Sign up here (for those who already have a Ritsumeikan Program Service ID)) on the lower part of the screen to log in to the Ritsumeikan Program Service.

立命館プログラムサービス

立命館大学BKCスポーツ健康commons プログラム予約2019年度秋学期 1月

日時	2019年1月22日(水) ~ 2019年1月31日(金)
会場	立命館大学BKCスポーツ健康commons 525-8577 滋賀県 草津市野路東1丁目-1
内容	2019年秋学期1月分のレッスンはこちらからご予約ください。 1月に開講予定のレッスンは以下の通りです。 (昼間講) ・体リフレッシュ (筋膜&コンディショニング) ・はじめてスイム (夕夜間講) ・UBOUND ・月替わり ・はじめてヨガ

まだ立命館プログラムサービスIDをお持ちでない方は
[「こちら」](#)

お申し込みはこちら(立命館プログラムサービスID取得済みの方) ▶

- (2) Choose the exercise programs that you want to take, check the boxes, and click the [次へ (Next)] button.

	月	火	水	木	金
12:00 12:50	<input type="checkbox"/> 5-MON-A 1月27日 はじめてスイム			<input type="checkbox"/> 5-THU-A 1月30日 体リフレッシュ	
18:15 19:00	<input type="checkbox"/> 5-MON-B 1月27日 UBOUND		<input type="checkbox"/> 5-WED-B 1月29日 月替わりレッスン		<input type="checkbox"/> 5-FRI 1月31日 はじめて
19:15 20:00					

次へ ▶

- (3) Fill in the required fields such as “氏名 (Name)” and “会員証番号 (Membership Card No.)” and click [次へ (Next)]. Confirm the details of the reservation. If the details are correct, click “登録する (Register)” to complete the procedures.

立命館プログラムサービス

立命館大学BKCスポーツ健康commons プログラム予約2019年度秋学期 1月

申し込みキャンペーン/サブキャンペーン選択 > ユーザー情報/アンケート登録 > 申し込み内容確認 > 完了

以下の項目に必要事項をご記入後、「次へ」ボタンをクリックしてください。

必須の項目は必ずご記入ください。

<p>■立命館プログラムサービスの個人情報の取扱いについて</p> <p>「立命館プログラムサービス」（以下、「本サービス」という。）は、学校法人立命館および各設置学校が実施運営する各種のプログラム、イベント、セミナー、アンケート等（以下、「プログラム等」という。）の告知、募集、運営およびアンケート回答をおこなうことを目的としたサービスの総称です。利用者は、本サービスへ必要情報を登録することにより、プログラム等を利用することが可能となります。</p>	
個人情報の取扱いに同意する	<input checked="" type="checkbox"/> 同意する
氏名	<input type="text"/> (例 立命 太郎) 姓と名の間は全角スペース
氏名(フリガナ)	<input type="text"/> (例 リツメイ タロウ) 姓と名の間は全角スペース
学生証番号 (立命館在学生の み)	<input type="text"/> 半角数字、ハイフンなしで入力してください
会員証番号(種別・ カテゴリ)	<p>会員証番号に記載されている漢文字を選択してください。</p> <p>※フリーパス会員(漢文字「F」)の方のみこちらで予約が可能です。</p> <p>※1DAY/バス会員(漢文字「S」)の方はご利用できませんのでご了承ください。</p>
会員証番号(4桁の 番号)	<p>会員証番号に記載されている4桁の数字を記入してください。</p> <p><input type="text"/> 半角数字 (例 1000)</p>

[< 戻る](#) [次へ >](#)



立命館プログラムサービス

立命館大学BKCスポーツ健康commons プログラム予約2019年度秋学期 1月

申し込みキャンペーン/サブキャンペーン選択 > ユーザー情報/アンケート登録 > 申し込み内容確認 > 完了

以下の内容でよろしければ、「登録する」ボタンをクリックしてください。
※内容を修正する場合は、「戻る」ボタンをクリックし、該当画面まで戻って修正してください。

日程	お申込内容
0	5-WED-B 1月29日 月替わりレッスン

個人情報の取り扱いに同意する	同意する
氏名	<input type="text"/>
氏名(フリガナ)	<input type="text"/>
学生証番号 (立命館在学生の み)	<input type="text"/>

会員証番号(種別・ カテゴリ)	<input type="text"/>
会員証番号(4桁の 番号)	<input type="text"/>

[< 戻る](#) [登録する >](#)