

## 5回生以上のみなさんのための就活のことはじめ

衣笠学生サポートルームでは、毎年この時期に衣笠キャリアセンターにご協力いただき、5回生以上の就活についてお話いただく機会をもっています。5回生以上の就活生だけでなく、就活に不安を抱いている全ての方に参考にしていただきたい内容ですので、こちらで一部ご紹介します。

### 【5回生以上の就活を乗り切るコツ】

- \* 学業との両立計画を立てる
  - ・・・残単位数から卒業時期のゴールを設定する。
- \* 留年に至った理由・自分の課題にきちんと向き合う
  - ・・・理由などが説明でき、今はそれを経て前に進んでいると分かれば企業は受け入れてくれる。
- \* 課題に向き合って、自分の行動を変える
  - ・・・それはあなたの強みになる。
- \* いろんな立場の大人に助言をもらう
  - ・・・誰かに話すことで整理される。いろんな価値観、生き方に触れ、一つの価値観にがんじがらめにならないように。
- \* 粘り強く、あきらめずに取り組む
  - ・・・面接はうまくいかないこともあるし、限られた人数しか採用できない。皆さん自身が否定されているわけではない。また、進路はいろいろあっていい。働くことに対して準備を始める、もう少しゆっくりする、というのもそのひとつ。
- \* リフレッシュを大切に
  - ・・・自分の気持ちを伝えるためにも心の余裕は大切。
- \* しんどくなったら、ちゃんと休憩を
  - ・・・心身の健康が最優先。就活は今でなくても後からいつでもできる。



## 【FAQ】

Q. 留年は不利になりますか？

A. 皆さんが思うより不利にならない。留年している人の数は少なくなく、誰しも思い通りにいかない経験はあるもの。留年を経て、どう変わったのかがみられる。5回生以上は無条件にアウトという企業は一部だと思う。

Q. 留年していることを面接でつっこまれたら、どう対応すればよいか。

A. 応答に正解はない。言えるのは、内定をもらっている人は向き合っている人。失敗や葛藤など、これまでの自分に真摯に向き合う誠実な態度こそが大切だと思う。仕事でこれからつまずいた時にどう乗り越えようとする人なのかを示すことになる。留年の理由が分からなければ、周囲の大人に自分のことを問うてみよう。言い訳や自責ではなく、客観的に自分を知らうとすること。伝え方に不安があればキャリアセンターに相談してほしい。

Q. 就活と単位取得のどちらを優先すべき？

A. 難しい選択。残っている単位数など、個別の状況によるので相談が必要。

Q. 卒業時期は9月でもいいのか、3月の方がいいのか？

A. 通年採用している会社は少なく、どちらも4月採用になるので変わらない。

Q. 自己分析がしんどい。自己アピールできること、がんばったことがない。

A. 「いいこと探し」と思わないこと。こんなことはできて当たり前だから書けることではないと思ってしまっている人が多い。特別なエピソード（賞をとった、リーダーの役割をした、など）が期待されているわけではなく、聞き手にとっては普通の身近な経験の方がイメージしやすい。大学生なのだから、授業で学んだことでも十分伝える価値がある。どう伝えるかについては、自分の思い通り伝わらないこともあるので、人に話してみる方がいい。

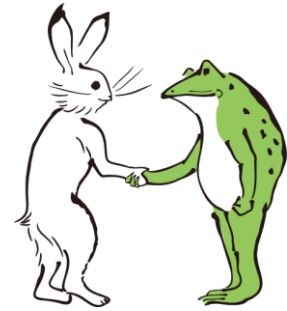
Q. コミュニケーションに自信がないので営業は難しい？

A. 営業は苦手と思う人が多いが、営業といっても実際にはいろいろある。飛び込みはきついという人でも、既存の顧客に配達やメンテナンスで行く「ルート営業」や営業のバックヤード（事務）であれば大丈夫という場合も多い。

【最後に・・・】

## 就活は出会いの場

直感で好きになることもあるし、わくわく感をもってリラックスして臨めるといいですね。合う、合わないはあるので、ご縁のないところもあって当然。選択肢が人生最大の時、このチャンスにキャリアセンターやいろいろな大人に話しにいこう！



キャリアセンターは、どこのキャンパスでも相談可能（梅田、東京を含む）です