

アプリの取得・オンラインレッスンの参加方法

オンラインレッスンに参加する場合、「立命館大学 BKC スポーツ健康コモンズオンライン会員登録」にご登録いただいた上、以下の手順に従い、準備を進めてください。

※レッスン参加の際、大量の通信容量を必要とするため、**Wi-Fi 環境下でのご利用を推奨**いたします。

【手順①】

アプリ「ZOOM Cloud Meetings」のインストール

※パソコンで参加する場合は、アプリのインストールは不要。



【手順②】

オンラインレッスン参加（当日）

※Wi-Fi 環境下での参加を推奨。

【アプリケーションのインストール】

<iOS(iPhone/iPad)・android>

- ① iPhone・iPad「App Store」、android「Google Play」を開き、『ZOOM Cloud Meetings』を検索してください。

▽App Store

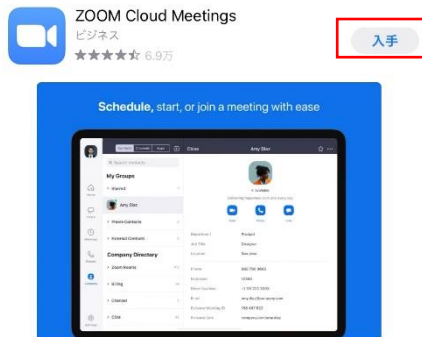


▽Google Play



- ② アプリケーション『ZOOM Cloud Meetings』をインストールしてください。
※レッスン参加には、サインアップやアカウントの設定は必要ありません。

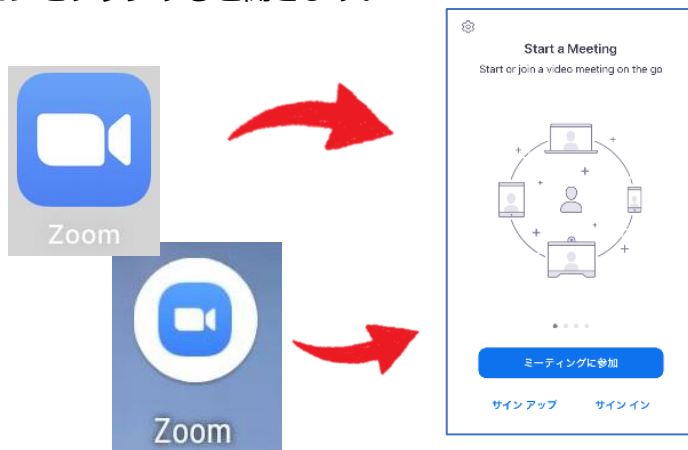
▽App Store



▽Google Play

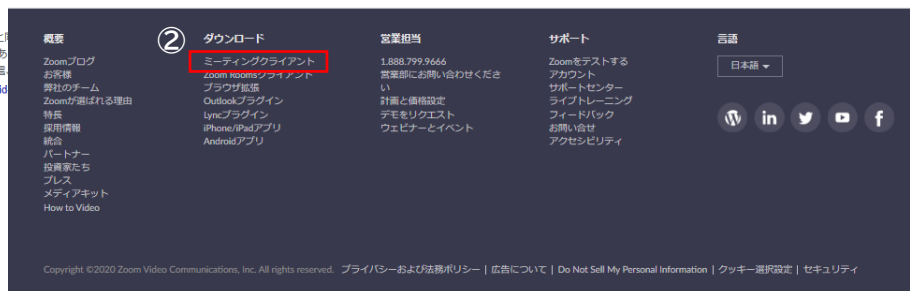


- ③ 以下のアイコンから ZOOM が開けるか確認してください。
下記のアイコンをタップすると開きます。



<パソコン>

- ① インターネットで「ZOOM」を検索し、ZOOM の HP を開いてください。
② HP に移ったら、下の方にスクロールし、「ミーティングクライアント」をクリックしてください。



- ③ 「ミーティング用 Zoom クライアント」の「ダウンロード」をクリックしてください。下にでてきたアイコンの「実行」をクリックしてください。



- ④ 下の画面が表示されればダウンロードは完了です。
※レッスンの参加にはサインアップやアカウントの設定は必要ありません。

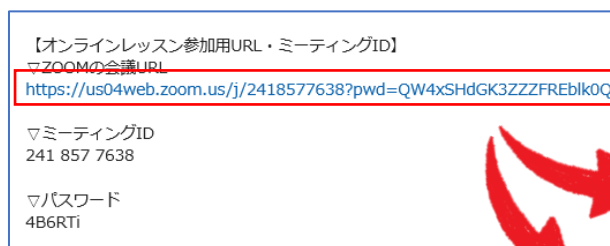


【オンラインレッスン参加の方法】

<iOS・スマートフォンでの参加>

- (1) 登録完了メールに記載の URL もしくは ミーティング ID を入力し、入室申請。
はじめての方は名前（表示用）も入力ください。

<URL より参加>



▽iOS (iPhone/iPad)



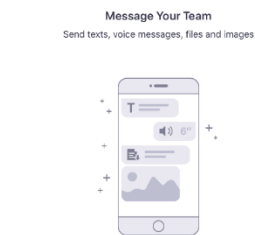
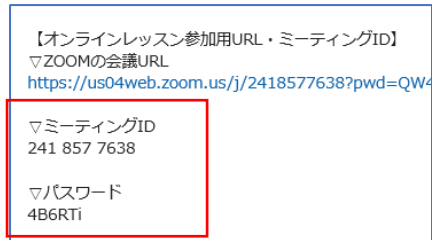
▽android



<ミーティング ID より参加>

▽会員登録完了メールに記載されている『ミーティング ID』と『パスワード』をメモ

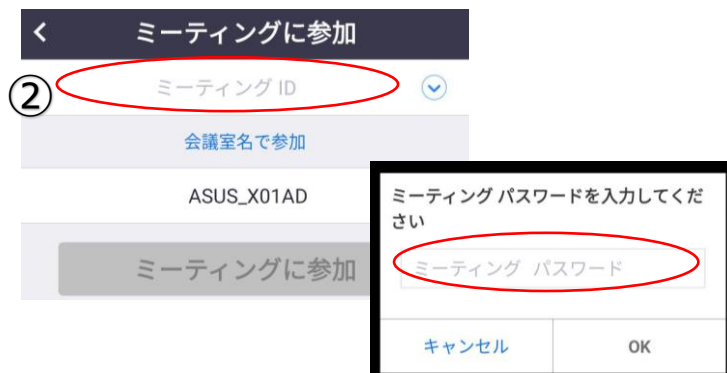
- ① ZOOM アプリを開き、「ミーティング参加」をタップ。
- ② ミーティング ID・パスワードをそれぞれ入力。



▽iOS (iPhone/iPad)



▽android



- ③ 名前を入力してレッスンに参加。

▽iOS (iPhone/iPad)

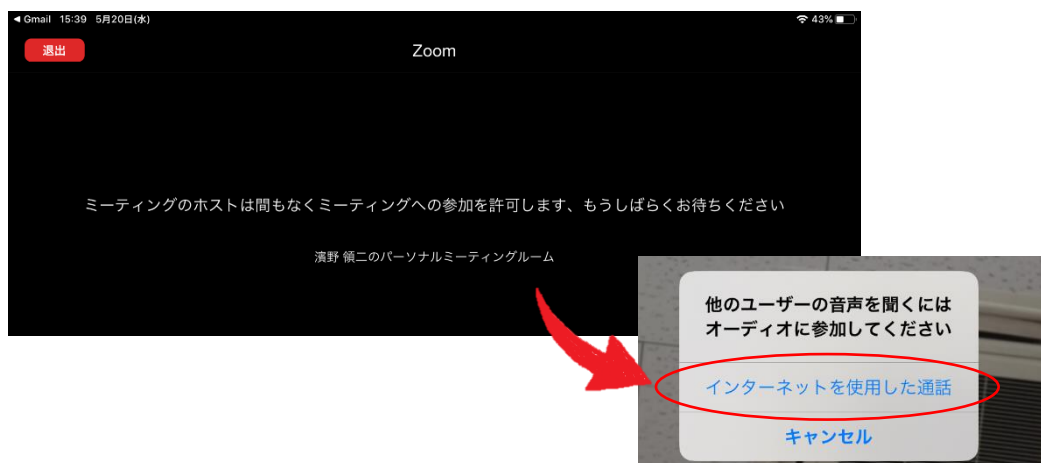


▽android



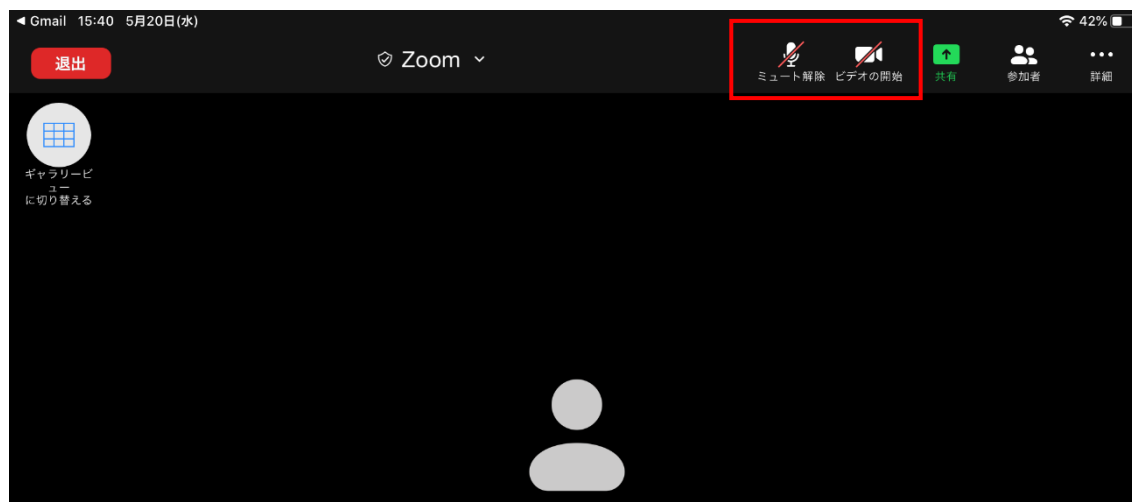
(2) ホストからの参加許可を待つ。

許可が下りたら「インターネットを使用した通話」を選択。



(3) マイク・ビデオの設定を変更。

- ◆マイク → レッスン中はオフ（マイクの絵に斜めの線が入っている状態がオフ）
- ◆ビデオ → インストラクターに見てもらいたい方はオンに。（直接指導は難しいですが、間接的にアドバイスはできます）



<パソコンでの参加>

- ① 登録完了メールに記載されている URL をクリックして、
ホスト（HOS スタッフ） からミーティング参加許可をお待ちください。

【オンラインレッスン参加用URL・ミーティングID】
▼ZOOMの会議URL
https://us04web.zoom.us/j/2418577638?pwd=QW4xSHdGK3ZZZFREblk0Q
▼ミーティングID
241 857 7638
▼パスワード
4B6RTi



ミーティングのホストは間もなくミーティングへの参加を許可します、もうしばらくお待ちください。
のパーソナルミーティングルーム
コンピューターのオーディオをテスト

- ② 許可がおりたら、「コンピューターでオーディオに参加」をクリックし、
音声・カメラの設定を行ってください。
※音声はミュート（マイクの絵に斜め線が入っている状態）
※カメラは各自でオン・オフの設定を変更してください
（オンにするとインストラクターが動きを確認できる反面、そのほかの参加者にも見えてしまう場合があります）

