

【2021 年度 8 月発行】

## 「立命館大学体育会キャリア通信」スタートします。

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

---

体育会学生/チームのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、  
まるっとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・自分の進路について相談にのって欲しい。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい。

喜んで、[キャリアセンターの体育会支援担当](#)がサポートさせていただきます☺

[<相談申込フォーム>](#)

---

### ■「このままで、大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

体育会の「現場からの声」を、これまで大学のキャリアセンターでは必ずしも十分に拾いきれていなかったのが実態でした。

一方で、スポーツ庁が 2019 年度に行った『[『スポーツキャリアサポート戦略』による調査](#)』によると、実際には以下のような悩みを抱える学生/チームが存在し、現場と支援者側（大学）で認識に乖離が生まれているという指摘がされています。

- ・クラブと就活の両立に悩んでいる。
- ・キャリア（進路や就職）に関してどこに相談したらよいか分からない。
- ・キャリア（進路や就職）に関する相談先を増やしたい。
- ・競技をどこまで続けていくべきか、悩んでいる。

・「クラブ活動」が「将来のキャリア」に繋がるか不安だ。など

### ■これからは攻めの姿勢で、「体育会×キャリア」情報を提供していきます。

「体育会活動」と「キャリア形成（≡進路・就職・将来を考えること）」は相反する取り組みではありません。上手く連動させれば、双方で成果が表れます。就活のオンライン化が一般化しつつあることは、忙しい体育会学生にとっては、強い追い風と言えます。

一方で「就活準備状況の二極化」や「多種多様な民間就活サービスの乱立」など、今までになかったような、就活を進める上での様々なリスクも顕在化しています。

リスクを見極め、追い風を力に変え、クラブ活動とキャリア形成を両立できるよう、キャリアセンターとして最大限のサポートを今後は積極的に提供していきたいと考えています。

### ■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

両立に苦戦しモヤモヤしている、どうしたらいいか教えて欲しい、などお気軽に[立命館大学キャリアセンターの体育会支援担当（自己紹介はコチラ）](#)に相談してみませんか？ **どんな些細なことでも結構です。**

#### <相談申込フォーム>

※「守秘義務」を厳守致します

（特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます）。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当以外の個人相談も活用できます。[コチラから](#)

※2回目以降の個人相談は、体育会支援担当者以外となる場合もございます。

**是非、お気軽にご活用下さい！！**

—PICK UP NEWS—

### ■3回生<23.3卒>向け

---

= 民間就活スケジュールのおさらい =

---

- ① 21年 4～7月 動きだし期（「準備開始」を呼びかけています）
- ② 21年 7～9月 夏インターン期（1DAY 仕事研究/オンラインでの実施も多数）
- ③ 21年 10～12月 振り返り・準備深化期（早期選考を行う企業/業界も）
- ④ 22年 1～2月 冬インターン期（1DAY 仕事研究/オンラインでの実施も多数）
- ⑤ 22年 3月 ES 提出がピーク/本選考増加（就活ルール上：広報解禁※）  
↓ <選考や内々定出しが進む>
- ⑥ 22年 6月 内定出しがピーク（就活ルール上：選考解禁※）
- ⑦ 以降、選考が続く。  
（※政府が定める「就活ルール」は形骸化しつつある）

就活スケジュールの詳細は、以下の「『進路選択・インターンシップ』ガイダンス」の資料・動画を参照下さい。

---

= 3回生支援企画 =

---

- ①進路選択・インターンシップガイダンス [動画](#) [資料](#)（就活スタートの基礎知識）
- ②[マイナビ×立命館 就活準備動画](#)（まずは「自己分析セミナー」から）
- ③[キャリアセンターの個別相談](#)（非体育会学生と同じルート活用はコチラ）
- ④[ウェブライブラリー](#)（各企画が動画でアップされています）

### ■4回生<22.3卒>向け

---

= 4回生<22.3卒>向け =

---

- ①[WEB 合同企業説明会](#)（「立命館生が欲しい」企業さんが集結）

- ② [オンライン面接トレーニング](#)（「面接練習」がオンラインで出来ます）
- ③ [キャリアセンターの個別相談](#)（非体育会学生と同じルート活用はコチラ）
- ④ [ウェブライブラリー](#)（各企画が動画でアップされています）

「企画ってどうやって活用したらいいの?」「私はどれを見たらいいですか?」そんな相談からでもお気軽に。

---

（担当者コメント）「立命館大学体育会キャリア通信」は基本的に月1回の送付を予定しています。体育会学生/チームにとって、キャリア支援・キャリアセンターが、もっと身近な存在に、もっと皆さんと連携できる存在になればと考えております。どうぞ今後とも、宜しくお願い致します。

---

**立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター**