

# スポ健の若手研究者による“Futurize.”連続シンポジウム —「スポ健の博士力」を活用した社会共生価値の創造—

近年、ネットワーク技術の発達に伴い高度情報社会の段階を迎えている現代社会においても、人間の身体は急激な変化には適応できないところもあり、その中で心身の健康・発達を維持・増進していくためには何が必要なのでしょう？

そんな時にスポーツ健康科学分野の研究が未来を創っていきます。大学院生や大学生はもちろん、大学進学を考えている中高生やその保護者の方々にとっても興味を持ってもらえる内容となっています。

PC・スマホ・  
タブレットなど  
から参加可能！

日頃の素朴な  
疑問などを講師  
に質問できる！

## 立命館大学スポーツ健康科学部オンラインセミナー

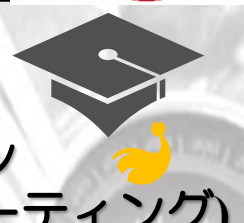
【参加お申し込み方法】

参加ご希望の方は以下の Web 申込フォームにてご登録ください。

参加無料(事前登録制)



会場：  
オンライン  
(Zoom ミーティング)



**10/22(金)18:00-18:40**

「体脂肪から見た健康管理と運動効果」

長谷川 夏輝/スポーツ健康科学部 助教



[https://ritsumeai-ac-jp.zoom.us/meeting/register/tJ0vcO6q-rzoiGdL15Iw8D9Z8VMaD27k7eJZv](https://ritsumeai-ac-jp.zoom.us/join/ritsumeai-ac-jp.zoom.us/meeting/register/tJ0vcO6q-rzoiGdL15Iw8D9Z8VMaD27k7eJZv)

**10/29(金)18:00-18:40**

「心をトレーニングするとは？」

笹場 育子/スポーツ健康科学部 准教授



[https://ritsumeai-ac-jp.zoom.us/meeting/register/tJlTceihqj-stE9egAUtUjK-92jmQpHy6sNLp](https://ritsumeai-ac-jp.zoom.us/join/ritsumeai-ac-jp.zoom.us/meeting/register/tJlTceihqj-stE9egAUtUjK-92jmQpHy6sNLp)

**11/5(金)18:00-18:40**

「運動をすると脳が変化する？」

塚本 敏人/スポーツ健康科学部 助教



[https://ritsumeai-ac-jp.zoom.us/meeting/register/tJwtdOm-sqj8sGNxcF98fEwLp2-OcPox7zo1-](https://ritsumeai-ac-jp.zoom.us/join/ritsumeai-ac-jp.zoom.us/meeting/register/tJwtdOm-sqj8sGNxcF98fEwLp2-OcPox7zo1-)

**11/12(金)18:00-18:40**

「運動による健康な血管の未来予測」

藤江 隼平/スポーツ健康科学部 助教



[https://ritsumeai-ac-jp.zoom.us/meeting/register/tJApd-ivqz4oG9OXPR3DKNSfxelAzV-](https://ritsumeai-ac-jp.zoom.us/join/ritsumeai-ac-jp.zoom.us/meeting/register/tJApd-ivqz4oG9OXPR3DKNSfxelAzV-)

お問合せ

立命館大学スポーツ健康科学部オンラインセミナー事務局  
E-mail: spoken3@st.ritsumeai.ac.jp