

○個スポ予約方法①

ブラウザで「立命館大学BKCスポーツ健康commons」で検索
【BKCスポーツ健康commons-立命館大学】をクリック



大学HP内のスポーツ健康commonsページより
「スポーツ健康commons 個スポ予約 ○月度」を選択



大学紹介

教育

研究・産学官連携

プログラムサービスのご案内

※現在、利用できる施設は以下の通りです。

スポーツ健康commons レッスンプログラムについて

スポーツ健康commons トレーニングルーム予約 (9月度)

スポーツ健康commons トレーニングルーム予約 (9月27日～9月30日)

個スポ (個人参加型スポーツ) 10月度

スポーツ健康commons プール個人利用について

○個スポ予約方法②



立命館大学BKCスポーツ健康コモンズ 個スポ予約 10月度

※こちらのページでは事前予約まで可能です。事前予約を完了し、当日にコモンズにお越しください。

<個スポとは>

自分の希望する日に来て、スポーツができる個人参加型のスポーツ企画です。

スポーツを行いたい場所や人数の確保が難しい人や、スポーツに対して興味はあるができない・得意ではないので体育会には入りづらいと思っている人がスポーツを楽しく行うことができます。プログラム内容は、ゲームを中心に進めていきますが、ゲームの前にインストラクターによる基礎練習を行います。その後、チームに分かれてゲームを行っていきます。『**個スポでスポーツ仲間を作ろう！！**』

毎週火曜日・木曜日にスポーツ健康コモンズのアリーナで開催予定です。

プログラム参加費は、1回ごとに**学生200円・教職員500円**を徴収させていただきます。

※ページ下部へ移動

内容	○日程 開講期のみ開催 ・火曜日 18:00~19:30 (6限) ・木曜日 16:20~17:50 (5限)
	○実施種目 火曜日：バスケットボール 木曜日：フットサル
	○参加費 (1回) 学生：200円 教職員：500円

まだ立命館プログラムサービスIDをお持ちでない方は
[「こちら」](#)

お申し込みはこちら(立命館プログラムサービスID取得済みの方)▶

マイページ(登録内容の変更など)は [「こちら」](#)

「お申し込みはこちら」をクリック

※立命館サービスIDを取得している方のみ予約可能

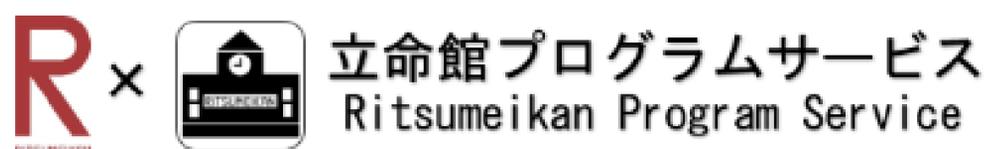
立命館サービスIDを取得していない方は、「まだ立命館プログラムサービスIDをお持ちでない方は「こちら」」からIDを取得する

○個スポ予約方法③

- ・立命館サービスID
- ・パスワード

を入力し、ログインをクリック

※立命館サービスIDは変更していない場合、
登録したメールアドレスになっている



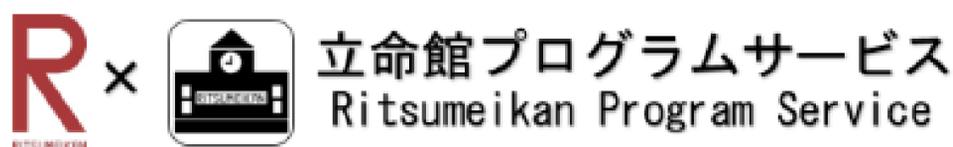
ログイン

ログインID	<input type="text"/>
パスワード	<input type="password"/>

ログイン▶

○個スポ予約方法④

予約したい時間帯に✓を入れ「次へ」をクリック



立命館大学BKCスポーツ健康 commons 個スポ予約 10月度

※こちらのページでは事前予約まで可能です。事前予約を完了し、当日に commons にお越しください。

申し込みキャンペーン/サブキャンペーン選択 > ユーザー情報/アンケート登録 > 申し込み内容確認 > 完了

お申し込みされる内容のチェックボックスにチェックを入れて「次へ」ボタンをクリックしてください。

	月	火	水	木	金
16:20 17:50					
18:00 19:30					

	月	火	水	木	金
16:20 17:50				<input type="checkbox"/> 4-THU-A 10月21日 フットサル	
18:00 19:30		<input type="checkbox"/> 4-TUE-B 10月19日 バスケットボール			

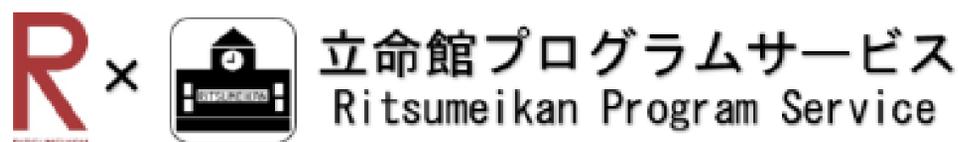
	月	火	水	木	金
16:20 17:50				<input type="checkbox"/> 5-THU-A 10月28日 フットサル	
18:00 19:30		<input type="checkbox"/> 5-TUE-B 10月26日 バスケットボール			

次へ➔

○個スポ予約方法⑤

「個人情報の取り扱いに同意する」、「氏名」、「氏名(フリガナ)」、「学生証番号(学生のみ)」の情報がすでに入力されています。

あとは「所属」を入力し、「次へ」をクリック。



立命館大学BKCスポーツ健康コモンズ 個スポ予約 10月度

※こちらのページでは事前予約まで可能です。事前予約を完了し、当日にコモンズにお越しください。

申し込みキャンペーン/サブキャンペーン選択 > ユーザー情報/アンケート登録 > 申し込み内容確認 > 完了

以下の項目に必要事項をご記入後、「次へ」ボタンをクリックしてください。

必須の項目は必ずご記入ください。

個人情報の取扱い	個人情報の取扱いについて 「立命館プログラムサービス」(以下、「本サービス」という。)は、学校法人立命館および各設置学校が実施運営する各種のプログラム、イベント、セミナー、アンケート等(以下、「プログラム等」という。)の告知、募集(申請、回答)、運営をおこなうことを目的としたサービスの総称です。	
個人情報の取り扱いに同意する	<input checked="" type="checkbox"/> 同意する	
氏名	<input type="text" value="内田 大地"/>	(例 立命 太郎) 姓と名の間は全角スペースを入れてください。
氏名(フリガナ)	<input type="text" value="ウチダ ダイチ"/>	(例 リツメイ タロウ) 姓と名の間は全角スペースを入れてください。
学生証番号 (立命館在学生の み)	<input type="text" value="0000000000"/>	半角数字、ハイフンなしで入力してください。

所属を選択してください。

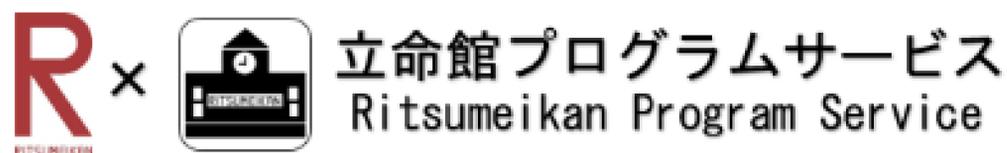
学生 教職員

◀ 戻る

次へ ▶

○個スポ予約方法⑥

入力した内容を確認し、「登録する」をクリック



立命館大学BKCスポーツ健康コモンズ 個スポ予約 10月度

※こちらのページでは事前予約まで可能です。事前予約を完了し、当日にコモンズにお越しください。

申し込みキャンペーン/サブキャンペーン選択 > ユーザー情報/アンケート登録 > 申し込み内容確認 > 完了

以下の内容でよろしければ、「登録する」ボタンをクリックしてください。

※内容を修正する場合は、「戻る」ボタンをクリックし、該当画面まで戻って修正してください。

日程	お申込内容
10月26日	5-TUE-B 10月26日 バスケットボール

個人情報の取り扱いに同意する	同意する
氏名	内田 大地
氏名 (フリガナ)	ウチダ ダイチ
学生証番号 (立命館在学生の み)	0000000000

所属を選択してください。	学生
--------------	----



登録後は、マイページより登録内容の確認ができます。マイページは予約の最初の画面の下部にある「マイページ (登録内容の変更など) はこちら」をクリックすると内容が確認できます

○個スポキャンセル方法①

マイページより登録内容の確認をする。
マイページは予約の最初の画面の下部にある「マイページ（登録内容の変更など）はこちら」をクリックすると内容が確認できます



立命館大学BKCスポーツ健康コモンズ 個スポ予約 10月度
※こちらのページでは事前予約まで可能です。事前予約を完了し、当日にコモンズにお越しください。

<個スポとは>

自分の希望する日に来て、スポーツができる個人参加型のスポーツ企画です。

※ページ下部へ移動



まだ立命館プログラムサービスIDをお持ちでない方は
[「こちら」](#)

お申し込みはこちら(立命館プログラムサービスID取得済みの方)▶

マイページ(登録内容の変更など)は [「こちら」](#)

お問合わせ

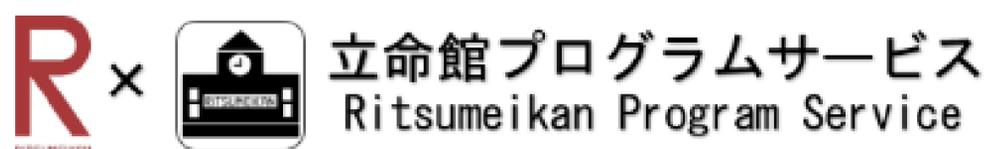
立命館大学BKCスポーツ健康コモンズ
077-599-4171

○個スポキキャンセル方法②

- ・立命館サービスID
- ・パスワード

を入力し、ログインをクリック

※立命館サービスIDは変更していない場合、
登録したメールアドレスになっている



ログイン

ログインID	<input type="text"/>
パスワード	<input type="password"/>

ログイン▶

○個スポキキャンセル方法③

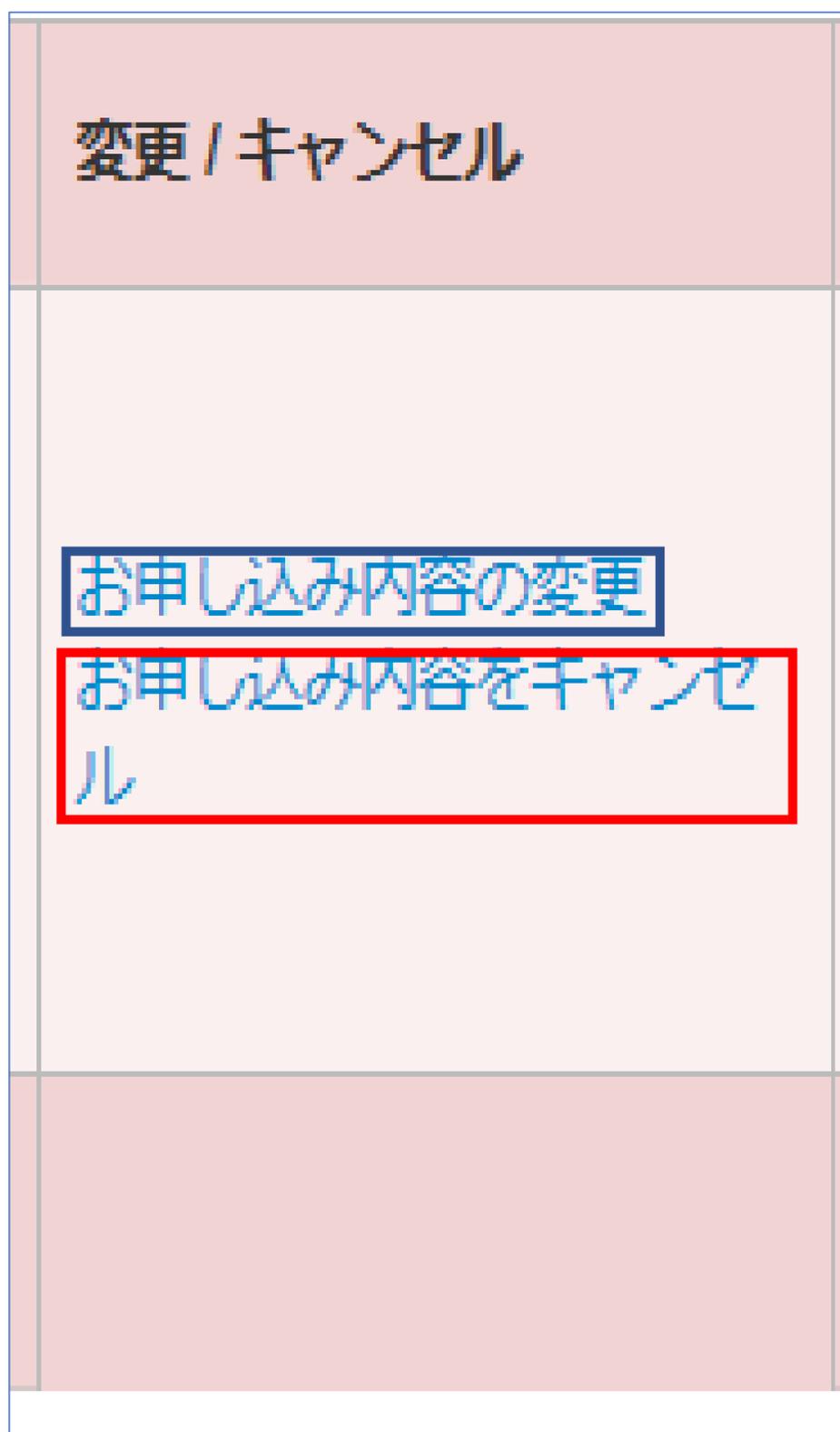
下記の2つの方法から、希望の操作方法をお選びください。

※予約を2日申し込んでおり、そのうち1日だけキャンセルしたい場合は、「お申し込み内容の変更」をクリック。

→予約のキャンセル方法④(p 10)へ

※その日の予約を一括でキャンセルしたい場合は、「お申し込み内容のキャンセル」をクリック。

→予約のキャンセル方法⑥(p 12)へ



○個スポキキャンセル方法④

キャンセルしたい予約の□を選択して✓を外し、「次へ」をクリック。

※利用したい時間帯の予約に✓が入っているか必ず確認してください。

※✓が最低1つは残っていないと、登録内容の変更はできません。すべての予約をキャンセルしたい場合は、予約のキャンセル方法⑥（p12）をご参照ください。

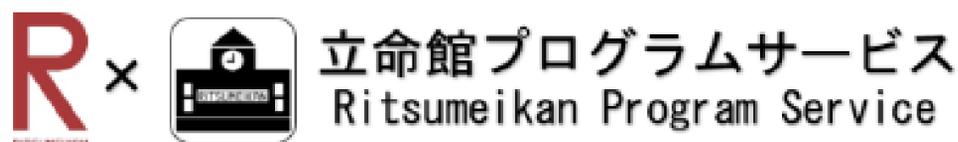
	月	火	水	木
16:30 17:45	<input type="checkbox"/> 5-MON-A 6月28日 月①	<input type="checkbox"/> 5-TUE-A 6月29日 火①	<input type="checkbox"/> 5-WED-A 6月30日 水①	
18:00 19:15	<input type="checkbox"/> 5-MON-B 6月28日 月②	<input type="checkbox"/> 5-TUE-B 6月29日 火②	<input checked="" type="checkbox"/> 5-WED-B 6月30日 水②	
19:30 20:45	<input type="checkbox"/> 5-MON-C 6月28日 月③	<input type="checkbox"/> 5-TUE-C 6月29日 火③	<input type="checkbox"/> 5-WED-C 6月30日 水③	

次へ➔

○個スポキャンセル方法⑤

「個人情報の取り扱いに同意する」、「氏名」、「氏名(フリガナ)」、「学生証番号(学生のみ)」の情報がすでに入力されています。

あとは「所属」を入力し、「次へ」をクリック。



立命館大学BKCスポーツ健康コモンズ 個スポ予約 10月度

※こちらのページでは事前予約まで可能です。事前予約を完了し、当日にコモンズにお越しください。

申し込みキャンペーン/サブキャンペーン選択 > ユーザー情報/アンケート登録 > 申し込み内容確認 > 完了

以下の項目に必要な事項をご記入後、「次へ」ボタンをクリックしてください。

必須の項目は必ずご記入ください。

個人情報の取扱い	個人情報の取扱いについて 「立命館プログラムサービス」(以下、「本サービス」という。)は、学校法人立命館および各設置学校が実施運営する各種のプログラム、イベント、セミナー、アンケート等(以下、「プログラム等」という。)の告知、募集(申請、回答)、運営をおこなうことを目的としたサービスの総称です。	
個人情報の取り扱いに同意する	<input checked="" type="checkbox"/> 同意する	
氏名	<input type="text" value="内田 大地"/>	(例 立命 太郎) 姓と名の間は全角スペースを入れてください。
氏名(フリガナ)	<input type="text" value="ウチダ ダイチ"/>	(例 リツメイ タロウ) 姓と名の間は全角スペースを入れてください。
学生証番号 (立命館在学生の み)	<input type="text" value="0000000000"/>	半角数字、ハイフンなしで入力してください。
所属を選択してください。	<input type="radio"/> 学生 <input type="radio"/> 教職員	

◀ 戻る

次へ ▶

○個スポキキャンセル方法⑥

キャンセルをしたいプログラムが選択されているかを確認し、「キャンセル」をクリックして、一括キャンセル完了。

※お申し込みの予約すべてがキャンセルとなります。他の予約を残したい方は、レッスンのキャンセル方法③をご参照ください。

立命館プログラムサービス

濱野 領二 様のマイページ [Home](#) [パスワード情報変更](#) [登録個人情報の確認・変更](#) [ログアウト](#)

キャンセルする内容を確認し、「キャンセル」ボタンをクリックしてください。
処理を取りやめる場合は、「戻る」ボタンをクリックしてください。

お申し込み内容	開催日時
1月27日 はじめてスイム	1月27日
1月27日 UBOUND	1月27日

◀戻る

キャンセル▶