

体育会クラブ活動におけるコロナ禍での注意事項

基本その

1 日常のクラブ活動についての確認事項

One Tap Sportsを
活用してください!

- 各クラブで作成している感染予防対策等の行動方針を遵守してください。
- 連盟等のガイドラインを確認してください。
- 大学からの各種メッセージを確認してください。
- 全員で体調管理・報告をしてください。
- 施設の入退時の検温・手指消毒を徹底してください。
- 感染不安のある部員への活動参加の強制は絶対にやめてください。



基本その

2 参加不可となる体調不良者等の基準

- 下記いずれかに該当する日から症状が回復した翌日まで。
 - ・ 息苦しさ ・ 高熱(37.5度以上の熱、平熱+1度以上) ・ 味覚、嗅覚の異常
 - ・ 強いだるさ ・ 軽い風邪の症状が2日以上続く
- 濃厚接触者に指定された場合。
- 同居家族がPCR検査を受けることになった場合。
- 自身が無症状ながら感染者になった場合。



基本その

3 日常の行動についての確認事項

- マスクの着用
 - ・ マスクは鼻・口を隙間なく覆う、正しい装着をお願いします。
 - ・ 飛沫の拡散や吸引を防御する上で優れていることから、「不織布マスク」の着用を推奨します。
 - ・ マスクを外す機会、時間を最小限にしてください。
- 食事
 - ・ 食事は「1m以上間隔をあげ、向かい合わず、黙食する」を徹底してください。(会話をする場合、食後にマスクをしておこなってください)
 - ・ 飲食の機会では、4人以内、2時間以内を目安とするなど感染リスクを低減してください。
- 密集・密接する場所には行かないようにしてください。



遵守事項

4 合宿・遠征にかかわる遵守事項

- 前後2週間は体調・外出の記録を取り、可能な限り遠方への外出は避けてください。
- 移動
 - ・ 常時、マスクを着用してください。
 - ・ 車やバス等で移動の際は、常時、外気取り込みの換気機能をONとし、可能な限り密を避けた座席配置としてください。
- 宿泊
 - ・ 大部屋に宿泊する場合は、6㎡以上/人を確保してください。
 - ・ 複数名で同部屋となる場合は、原則、就寝時もマスク着用とし、常時、外気取り込みの換気機能をONにしてください。
- 食事
 - ・ **基本その3**の食事に関する内容を確認してください。
- 外出は最小限に抑えてください。



遵守事項

5 試合、合同練習等にかかわる遵守事項

- 相手先(もしくは主催者)の緊急連絡先と感染症予防対策を確認してください。
- 学外で実施の場合、訪問先のルールを守ってください。
- 移動については、**遵守事項4**、食事については**基本その3**を確認してください。

★スポーツ強化オフィスへの事前申請(許可)が必要な活動について

※原則、2週間前までに申請してください。

- 宿泊を伴うすべての練習・試合・遠征
- 立命館大学内で開催する公式試合及び練習試合・合同練習
- 立命館大学内における高校生以下の生徒との合同練習・練習参加



何かあったら、スポーツ強化オフィスに報告・連絡・相談してください。

(例)・体調不良者、濃厚接触者が出た
・活動内容を変更したい など

立命館大学スポーツ強化オフィス TEL:077-561-3977