

第4回
ヘルシーキャンパスフォーラム
&
第10回
京都学生健康フォーラム

Create a New Normal

みんなで健康に過ごしたいねん

2021
12/5
SUN



[kyoto_st_health](https://www.instagram.com/kyoto_st_health)



[@kyoto_st_health](https://twitter.com/kyoto_st_health)

主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク、京都学生健康フォーラム実行委員会

共催：京都市、NPO 法人京都禁煙推進研究会

開催場所：立命館大学衣笠キャンパス研心館 402 号（ハイブリッド方式）

※なお、感染状況が拡大した場合は、オンラインのみ（ZOOM）で実施します。

開催形態が決定しましたら、SNS でお知らせします。

【参加方法】

感染対策についての文章をお読みになった上で、右下 QR コードよりお申込みください。
お申込みについてご不明な点があれば下記問い合わせ先までご連絡ください。

申し込み締切：11月30日（火） **参加無料**

問い合わせ先：立命館大学 BKC 保健センター [TEL：077-561-2635](tel:077-561-2635)
[Mail：kenko@ritsumei.ac.jp](mailto:kenko@ritsumei.ac.jp)



《第1部》13:00～14:20

13:00 開会挨拶 立命館大学副学長 伊坂 忠夫

13:05 来賓挨拶 京都市（予定）

13:10 ウォーキングチャレンジ2021 結果報告

13:20 京都看護大学・立命館大学によるヘルシーキャンパス進捗報告

13:40 学生の健康づくり活動報告

1. 京都看護大学 『地域住民と共に“歩く”健康への道のり』
2. 京都女子大学 『La sante with コロナ～オンラインでの新たな取り組み～』
3. 京都府立大学 『スープ食堂「ケ」～管理栄養士のたまごの挑戦！！～』
4. 同志社大学 『コロナ禍で浮き彫りになった生理の貧困解消に向けた取り組み』
5. 同志社大学 『食生活相談会について』
6. 立命館アジア太平洋大学 『メンタルヘルス・学生のためのメンタルサポート』

《第2部》14:35～16:20

14:35 講演会

京都大学 大学院医学系研究科社会健康医学系専攻 健康増進・行動分野

坂田 昌嗣 先生

『きょうから実践できる！大学生のメンタルヘルス

～コロナ時代を生き抜くために～』

15:35 学生スタッフによる企画 フォトコンテスト

16:05 学生団体表彰

16:15 閉会挨拶

“ヘルシーキャンパス京都ネットワーク”とは？

「大学から学生・教職員をはじめとしたすべての人々と社会の健康を創造する」ために、京都市内の大学や関係機関が連携・協力するネットワークです。京都の大学から全国・世界へ「健康を大切にす文化」を広げていくこと目指します。

参加大学（2021年11月時点、50音順）

京都外国語大学・京都外国語短期大学健康サポートセンター保健室、京都看護大学、京都産業大学保健管理センター、京都女子大学健康管理センター診療所、京都精華大学、京都大学、同志社大学保健センター、佛教大学健康管理センター、立命館大学

第4回ヘルシーキャンパスフォーラム&第10回京都学生健康フォーラム
開催にあたっての新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、下記のとおり対策を行い、安心してフォーラムにご参加いただけるよう努めます。

- 以下の事項に該当する場合は対面をご遠慮いただき、オンラインに切り替えてご参加ください。
 - ・ 37.5度以上の発熱がある場合
 - ・ 風邪症状がある場合
 - ・ 過去2週間以内に海外渡航をされた場合
 - ・ 新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者であり、14日間の自宅待機期間中の方。

- 感染防止のために、以下についてご協力をお願いします。
 - ・ 受付にて、対面参加者のワクチン2回接種の証明書、もしくは72時間以内のPCR検査結果を確認します（証明書をスマホで撮影した写真の提示でも可）。
 - ・ 上記の確認が難しい方は、当日抗原検査を行います（無料）。検査に30分かかりますので、抗原検査希望の方は事前に予約頂き、12:00頃に受付にお越しください。（参加申し込みの際にお申込みください。）
 - ・ 入場時に体温測定を行います。
 - ・ 不織布マスクの着用をお願いします。
 - ・ 入場時等、手指消毒をお願いします。
 - ・ 距離をとっての会話にご協力ください。

- 感染予防対策として、以下の取り組みを行います。
 - ・ 会場入り口に消毒を設置し、窓やドアを定期的に開放します。
 - ・ 受付にて対面参加者の体温と体調の確認を行います。
 - ・ 運営スタッフの体調確認を行います。
 - ・ 距離を確保するため、会場の利用定員を5割に減らしています。

京都学生健康フォーラム フォトコンテスト

あなたの渾身の写真を
11月27日（土）までに
京都学生健康フォーラム
に送ってください！

優秀者は
景品あり！



京都学生健康フォーラムの学生企画として、
フォトコンテストを開催します！

笑うことで健康になろうという思いを込め、
テーマは「思わず笑ってしまう日常活動の一コマ」です。

ご応募いただいた写真を私たちが編集して当日の学生企画で使用します。
新型コロナウイルスの影響で気分が落ち込んでいる時は、
みんなで笑いを共有しましょう！
皆様のご応募をお待ちしております！

対象：京都学生健康フォーラムの参加者

申込み後、
写真を
アップロード
してね！

STEP.1

フォトコンテスト
申し込み用フォーム

<https://forms.gle/zRPhGtSZtkgKNLRN6>



STEP.2

写真アップロード用フォーム
[https://www.dropbox.com/request/
UkVgEzJGSVDT7a3QBtaH](https://www.dropbox.com/request/UkVgEzJGSVDT7a3QBtaH)

