

【2021 年度 12 月 発行】

立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、
まるとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・自分の進路選択について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい。

喜んで、キャリアセンターの体育会支援担当がサポートさせていただきます！
(個人でもクラブ単位でも OK です)

<立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム>



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

※2回目以降の個別相談は、体育会支援担当者以外となる場合もございます。

利用してくれる学生さん増えてきています👏

「こんな相談してもいいのかな？」

→OK です。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！

——PICK UP 体育会キャリア NEWS——



■3 回生<23.3 卒>向け

🌀今から動き出し！そんな皆さん、実際多いです🌐

・体育会学生の就活も、いよいよ本格化します

『[運動部学生の就職に関する意識調査](#)』のオフシーズンに関する調査によると、12月:50.3%、1月:75.1%とオフシーズンに突入してくるクラブも多く、それに伴い就活を本格的スタートする体育会学生が増えます。3回生の12月、1月に就活をスタートした体育会学生は合計21.1%と大きなピークを迎え、これ以降減少していきます。つまり、12月・1月までには、大半の体育会学生が動きだしているということを表しています。

・今から「動き出し」！まずはコチラ。

早くに就活スタートしても、今から就活をスタートしても、やることは同じです。近道はありません。焦らず、「自己理解（いわゆる、自己分析）」＋「仕事理解（いわゆる、業界・企業分析やIS参加）」をスタートして下さい。

<一押し企画>体育会学生向け企画です！

[【内定者企画】体育会内定者による・体育会学生の為の ～「12月からの」就活動き出しセミナー～（文系 JA 自主企画）](#)

■「体育会から難関企業へ内定した先輩」から、「実体験」を聞いてみませんか？

■12月8日（水）18：00 からオンライン開催（詳細はHPで）。

<おすすめ企画>

[【未参加者対象】まだ間に合う！12月からのスタートダッシュ！（文系）「就活・採用選考対策ガイダンス」、（理系）「進路・就職ガイダンス」](#)

「私は」何をすればいいの？今から何すべき？

↓↓↓

[＜立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム＞](#)や[＜キャリアセンターの個別相談＞](#)を活用しながら、「モヤモヤ」「焦り」を解消していきましょう。あなたの味方は沢山いますよ(‘ω’)ノ

もうすでに、動き出してるよ！という皆さんも、上記個別相談支援も活用しながら、ES や面接のアウトプット練習も意識し、ご自身のペースで就活進めて下さいね！

= 3 回生支援企画 =

- ①[マイナビ×立命館 就活準備動画](#)（まずは「自己分析セミナー」から）
- ②[キャリアセンターの個別相談](#)（非体育会学生と同じルート活用はコチラ）
- ③[ウェブライブラリー](#)（各企画が動画でアップされています）
- ④[OBOG によるオンライン面接練習会](#)（社会で活躍する OBOG と面接練習できます）
「企画ってどうやって活用したらいいの？」「私はどれを見たらいいですか？」
「とりあえず話聞いて欲しい！」そんな相談からでもお気軽に。

■4 回生<22.3 卒>向け

= 個別相談を是非ご活用下さい =

自身の進路・キャリアについて、ご相談したいことなどあれば、是非上記フォームご活用下さい。キャリアセンターが全力応援致します。

（「体育会支援担当者でなくてもよい」という相談は、[コチラ](#)からでもご対応できます。）

= 4 回生支援企画 =

- ①[WEB 合同企業説明会](#)（「立命館生が欲しい」企業さんが集結）
 - ②[キャリアセンターの個別相談](#)（非体育会学生と同じルート活用はコチラ）
 - ③[ウェブライブラリー](#)（各企画が動画でアップされています）
 - ④[学外就職支援](#)（京都駅前・大阪駅前を拠点とし、カウンセラーがマンツーマンで就職支援してくれます。）
-

（担当者コメント）参加型企画や動画視聴で、対応できるのは一定の段階までです。1人1人学生毎にキャリアでの悩み・考え方や、進捗具合は異なりますし、正解は無いからです。**その為、個別相談が大事になります。**相談先は、友達・先輩・家族も勿論OKです。一方で、「毎年多くの学生を見ている」「経験と勘だけに依らない目線からアドバイスしている」キャリアセンターに、相談に乗って欲しいと思うことがあれば、どうぞお気軽にご用命くださいね。😓
（その為のキャリアセンターです！）

立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター