

【2022 年 2 月発行】

立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、
まるとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・自分の進路選択（就活）について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい。

喜んで、キャリアセンターの体育会支援担当がサポートさせていただきます！
(個人でもクラブ単位でも OK です)

<立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム>



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

※2回目以降の個別相談は、体育会支援担当者以外となる場合もございます。

利用してくれる学生さん増えてきています😊

「こんな相談してもいいのかな？」

→OK です。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！



■3 回生<23.3 卒>向け

■□■□■第 1 回 体育会向けキャリア企画■□■□■

YOUTUBE にアップしております。

1.5 倍速とかで、聞き流すだけでもどうぞ

12.08 体育会__動画視聴リンク



 さあ、待った無しです 

・選考がスタートしている企業も多いです！

株式会社ディスコによる 22.3 卒を対象とした調査によると、**3 月までに 56.4% の企業が面接選考をスタートしているようです。**ちなみに 1 月に選考開始した企業は IT 系を中心に 10.2%。選考開始の早期化の傾向は年々進んでおり、皆さん (23.3 卒) は、更に早期化することも想定されます。

[調査データ - 株式会社ディスコ-DISCO-](#)

・効率的な就活は「他人をどんどん使う」のがポイント！

スタート時期が遅れがちな体育会学生。効率的に就活進めたいと感じていませんか？

12 月に実施した [【内定者企画】体育会内定者による・体育会学生の為の ～「12 月からの」就活動き出しセミナー～ \(文系 JA 自主企画\)](#)でも先輩が「**他人に迷惑をかけていこう**」という格言を伝えてくれていましたが、

「一人で就活するより、経験者・専門家に、相談しながら・聞きながら進めるのが一番効率的です。」自分でゼロから調べなくていいですもんね。

・「伝わらないと」意味がない。

他人に伝わってこそ、ES・面接、効果を発揮します。ずっと1人で、うんうん唸っていても「伝わるか」の確認は出来ませんね。

「他人を使う」そのキャリアセンターです。是非、ご活用下さい。

「選考通らない」「ES 書けない」「どうしたらいい？」なんでもご相談下さい。

■[立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム](#)

■[キャリアセンターの個別相談（一般ルート）](#)

= 3 回生支援企画 =

- ①[オンライン模擬面接](#)（面接練習ができます！）
 - ②[OBOG 訪問の進め方と注意点](#)（先輩を活用するのも大アリです！）
 - ③[ウェブライブラリー](#)（各企画が動画でアップされています！）
 - ④[個別相談](#)（まずは、何よりもコレ！ 白ご飯企画です！）
- 「企画ってどうやって活用したらいいの？」「私はどれを見たらいいですか？」
- 「とりあえず話聞いて欲しい！」そんな相談からでもお気軽に。

■4 回生<22.3 卒>向け

自身の進路・キャリアについて、ご相談したいことなどあれば、是非上記フォームをご遠慮なくご活用下さい！キャリアセンターが全力応援致します！

（「体育会支援担当者でなくてもよい」という相談は、[コチラ](#)からでもご対応できます。）

= 4 回生支援企画 =

- ①[キャリアセンターの個別相談](#)（体育会以外の学生と同じルート活用はコチラ）
- ②[学外就職支援](#)（京都駅前・大阪駅前を拠点とし、カウンセラーがマンツーマンで就職支援してくれます。）

(担当者コメント)

3 回生の皆様、さあ待ったなし！今まで頑張ってきた自分に報いてあげる為に、納得できる進路をつかみ取りましょう！**まずは「今」、踏ん張りましょう！**
(百々)

立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター