

【2022 年 3 月発行】

立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、
まるとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・自分の進路選択（就活）について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい。

喜んで、キャリアセンターの体育会支援担当がサポートさせていただきます！
(個人でもクラブ単位でも OK です)

<立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム>



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

※2回目以降の個別相談は、体育会支援担当者以外となる場合もございます。

利用してくれる学生さん増えてきています👏

「こんな相談してもいいのかな？」

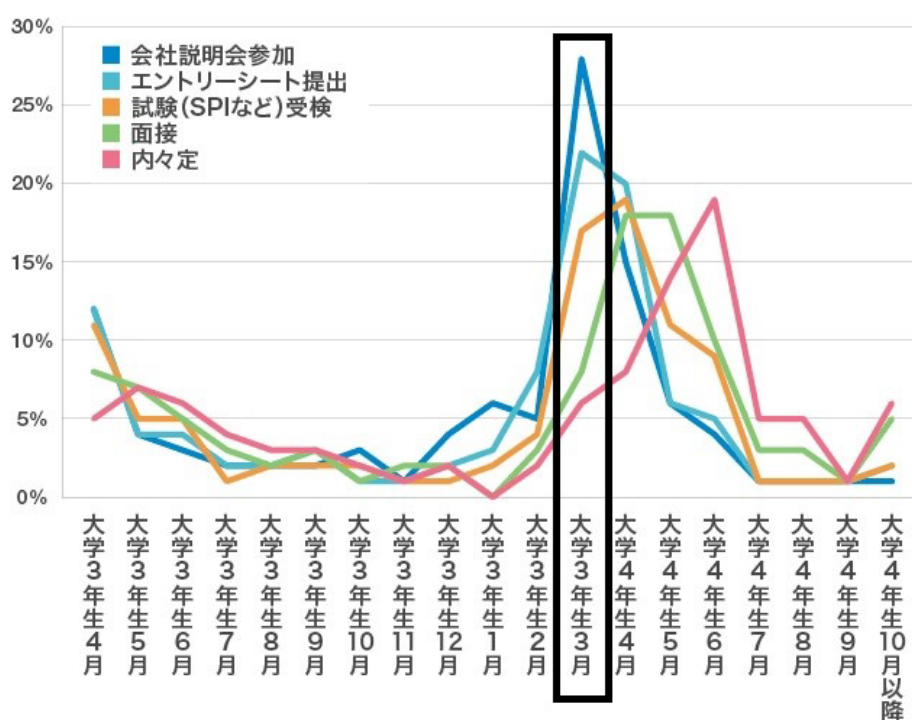
→OK です。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！



■3 回生<23.3 卒>向け

🗣️ 説明会&ES 出し！！就活ピーク到来！！ 📝

・さあ踏ん張り時！



[リクナビ「いつ、何をやる？就活の流れを解説」](#)より引用

説明は不要ですね。今忙しくて当然の時期です🙏

・ES 通らない（書けない）。面接に落ち続ける…。

↑それ同じミスを繰り返しているかも…

そのES？その面接？誰かにチェックしてもらいましたか？

ずっと落ち続ける・書けないなどの場合は、同じミスを繰り返している恐れがあります。他人に伝わってこそ、ES・面接、効果を発揮します。ずっと1人で完結しては、おかしい点に気づけません。色々な人に見てもらってレビューを貰って下さい。

・効率的な就活は「他人をどんどん使う」のがポイント！

スタート時期が遅れがちな体育会学生。効率的に就活進めたいと感じていませんか？

12月に実施した【[内定者企画](#)】体育会内定者による・体育会学生の為の～「12月からの」就活動き出しセミナー～（文系 JA 自主企画）でも先輩が「[他人に迷惑をかけていこう](#)」という格言を伝えてくれていましたが、

「一人で就活するより、経験者・専門家に、相談しながら・気づきを得て進めるのが一番効率的です。」先行者の知識・経験を活用できますからね。

「他人を使う」そのキャリアセンターです。是非、ご活用下さい。

「選考通らない」「ES 書けない」「どうしたらいい？」なんでもご相談下さい。

■[立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム](#)

= 3 回生支援企画 =

①[オンライン模擬面接](#)（面接練習ができます！）

②[OBOG 訪問の進め方と注意点](#)（先輩を活用するのも大アリです！）

③[ウェブライブラリー](#)（各企画が動画でアップされています！）

④[個別相談](#)（まずは、何よりもコレ！ 白ご飯企画です！）

「企画ってどうやって活用したらいいの？」「私はどれを見たらいいですか？」

「とりあえず話聞いて欲しい！」そんな相談からでもお気軽に。

■4 回生<22.3 卒>向け

自身の進路・キャリアについて、ご相談したいことなどあれば、是非上記フォームをご遠慮なくご活用下さい！キャリアセンターが全力応援致します！

（「体育会支援担当者でなくてもよい」という相談は、[コチラ](#)からでもご対応できます。）

= 4 回生支援企画 =

①[キャリアセンターの個別相談](#)（体育会以外の学生と同じルート活用はコチラ）

②[学外就職支援](#)（京都駅前・大阪駅前を拠点とし、カウンセラーがマンツーマンで就職支援してくれます。）

(担当者コメント)

3 回生の皆様、さあ待ったなし！今まで頑張ってきた自分に報いてあげる為に、納得できる進路をつかみ取りましょう！**まずは「今」、踏ん張りましょう！**
(百々)

立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター