

2022年度 春期 新入生オリエンテーション

学生生活ガイダンス

※ 内容は2022年2月時点の情報です。変更の可能性がありますので、
詳細は必ず各ホームページ等で確認してください ※

学生オフィス

1

入学おめでとうございます！

大学4年間は、多くの友人・恩師にめぐりあい、豊かな人格や人間関係を形成していく大切な時期。様々なことにチャレンジし、主体的に学び、有意義な学生生活を送ろう。

学生時代は社会で自立するための「準備期間」。自ら選択、判断して行動し、自らその責任を負います。

学生は市民社会の一員。大学や社会のルール、マナーを遵守し、他者を尊重し、よりよい社会づくりに貢献することが求められます。→ 違反すれば、懲戒、懲罰をうけることも・・・

安全で快適な学生生活を送るために、
このガイダンスで最低限の知識を習得し、調べ方を理解しておきましょう

R 今、学生のみなさんに考えてほしいこと

ウィズコロナ時代に求められる姿勢とは？

～正しくコロナを理解して、感染症予防と学生生活を両立しよう～

**「経済活動（学生生活）していい＝自由に行動をしていい」
ではありません。**

活動上のあらゆる場面にて、感染予防に対する意識を持って、行動面で実践してください。これが、「自身の健康・生命を守る」、ひいては「大切な人や社会を守る」ことに繋がります。

今は制限のある場面もありますが、かけがえのない学生時代を有効に過ごして欲しい気持ちに変わりはありません。現時点、完全にコロナを予防することはできませんが、できる限りの予防対策を実践し、**コロナを正しく恐れて**、感染リスクを可能な限り下げて、正課・正課外活動に取り組んでいきましょう。

詳しくは以下HPよりご確認ください
<http://www.ritsumei.ac.jp/news/detail/?id=1679#page-title1>



3

充実した学生生活のために

活躍・参加
Commitment
&
Challenges

- I. 課外自主活動
- II. サークルの探し方
- III. 立命館大学の快適な環境づくりの仕組み
- IV. 立命館大学の制度・施設紹介

4

クラブ・サークル活動



R I. 課外自主活動

■ 課外自主活動とは？

立命館大学には約400のクラブやサークルがあり、例年約6~7割の学生が活動をしています。

■ 課外自主活動の意義

立命館大学では、立命館憲章や立命館大学学生育成目標でも触れられているとおり、**正課だけでなく課外の場合も重要な学びの場である**、と位置付けています。

■ 課外自主活動の目的は？

- ・ 課外自主活動の体験を通じて、責任感、リーダーシップ、組織運営などの能力が身に付き、成長します。
- ・ 学部、キャンパスを越えた友人やコミュニティが作れます。
- ・ 組織活動では、ひとつの目標に向かい、達成することを大切にしています。

<http://www.ritsumeai.ac.jp/lifecareer/activity/activities/>



6

R I. 課外自主活動

2020年度卒業時アンケートより

課外活動は学生生活を豊かにし、学びと成長に大変役立ちます！

■ 「自分の成長に最も貢献したものは？」

→第2位「課外活動」

■ 「大学時代の正課外活動の経験は、将来の仕事で生かすことができると思うか？」

→「強くそう思う」「そう思う」70.2%



R I. 課外自主活動

■ コロナ禍での課外自主活動

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、大学では、学生のキャンパスへの入構制限、WEB授業の実施、学生へ対面による課外自主活動の自粛の要請をする等、正課・正課外の学びを継続するための支援に取り組んできました。



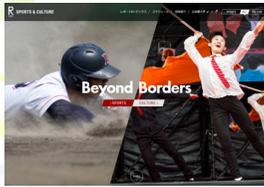
その後、感染症拡大状況をみながら、**主体的・集団的に感染拡大予防策を徹底することができる**と学生部に認められた団体から、**規模や内容を制限した上で一部の対面による活動を認めていく**等、学生の安全・健康に十分配



慮する中で活動支援に取り組んできました。各課外自主活動団体は、徹底した感染症対策を講じながら、コロナ禍での新しい課外自主活動を模索し、積極的に活動をしています。

8

R II. クラブ・サークルの探し方



■立命館大学ホームページ
「SPORTS & CULTURE」



<http://www.ritsumeikai.ac.jp/sports-culture/>

<https://college.ritsumeikai.club/circle/>



■学友会発行案内冊子
「CIRCLE COLLECTION」



※オリエンテーション期間で配布予定です

「先輩学生による新入生歓迎企画」もあります！

<http://festival.ritsumeikai.club/welcome/>



興味を持ったら、①SNSで連絡してみよう！②活動場所に行ってみよう！

9

R II. クラブ・サークルの探し方 ＜インタラクティブオンラインキャンパス Ritsumeikan Cyber-Campus (βversion) ＞



ホームページ：
https://miro.com/app/board/o9J_la5aWYs/

- ・参加者は、オンライン上に作られた複数の島（キャンパス島やサークル島など）を自由に移動しながら、大学や課外自主活動を含めた学生の活動について理解を深めることができます。
- ・ZoomやSlackなどのコミュニケーションツールとの連携により、多くの人との交流を深めることもできます。

10

R 正課外のフィールドで チャレンジしたい気持ち、応援します！

様々な社会問題の解決に資する**個人**の正課・正課外自主活動を支援

個人
対象

Challenge奨学金（個人）

給付額：①踏み出し支援 5万円、10万円（1人あたり年額）
②高度化支援 5万円、10万円、20万円、30万円（1人あたり年額）



団体
対象

大学・大学院、学部・回生、キャンパスを越えた、**集団活動**による**正課外**の多様な学びを支援

校友会未来人材育成奨励金（団体支援）

「新規出願」年間で15万円、30万円、50万円（1団体あたり年額）

【出願の流れ】

HPで情報収集！

4～5月：
要項/願書入手
説明会・出願

6月：面接

6月～7月：
採用者発表
説明会参加

詳細は、立命館大学
成長支援型奨学金
HPをチェック！



募集要項など
過年度採用
団体情報

【相談・問合せは各キャンパス学生オフィスへ】



R III. 立命館大学の快適な環境づくりの仕組み

学生一人ひとりがより良い大学づくりへ参加する仕組み



理事会・大学・学部など

全学協議会

五者懇談会

学生部懇談会

総長選挙・学長選挙

クラブや学部自治会での要望取りまとめ



〇〇したい
なあ・・・

クラス・ゼミや
クラブ・サークル
など

12

■ 学生の声で実現した大学づくりの例

【OIC】分林記念館 1階
課外活動や自習、飲食など
多目的な利用が可能



【BKC・OIC・衣笠】ランチストリート
キャンパス周辺店舗が昼食時にテイクアウト
ランチを提供し、食環境が充実



【衣笠】東側広場
学生生活環境の向上

13

Point!

正課外活動に主体的・積極的に行動し、
充実した学生生活を送ろう。

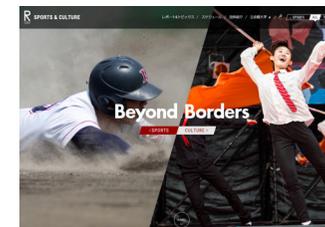
詳しくは

■ 立命館大学ホームページ
「SPORTS & CULTURE」



<http://www.ritsumeiji.ac.jp/sports-culture/>

を参照!



14

R IV. 立命館大学の制度・施設紹介

新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、
各制度・施設の利用は現在、制限されています。
詳細は以下記載の大学HPをご確認ください

■ キャンパス間移動について

立命館大学では、キャンパス間移動の支援として、3キャンパスを結ぶシャトルバスを運行しています。詳細は大学HPで確認してください。

<http://www.ritsumeiji.ac.jp/infostudents/shuttlebus/>

150円で乗れる!



■ 体育館のトレーニングルーム

・各キャンパス在校生が自由に使えるトレーニングマシンが充実
・トレーナー常駐なので安心 ・スポーツ・ダイエットにも最適
・感染拡大防止に留意の上、個人利用が可能です(講習会を受講し、
利用許可証の発行が必要)。詳細はHP参照



■ BKCスポーツ健康 commons

・健康増進のための新しいスポーツ施設 (プール、トレーニングルーム、アリーナなど)
・プールや体育館などの利用が可能 ・気軽に参加できるプログラムやイベントも開催
現在は感染拡大防止のため、一部利用を制限しています。詳細はHP参照



<http://www.ritsumeiji.ac.jp/lifecareer/activity/facility/bkc-shc/>

15

R IV. 立命館大学の制度・施設紹介 全員加入の保険について

■ 入学後に全員が加入する保険「学研災」

立命館大学の正規生は全員、「学生教育研究災害傷害保険」(略称:学研災)に加入します。※手続きは大学で行うため、個人での手続きは不要です。

■ 保険金の給付対象

以下の活動中の事故によるケガが対象となります。

- ① 正課・大学行事中 → 実治療日 **1日以上**のケガ
(例: 講義・実習の間や、指導教員の指示に基づき研究活動を行っている間、大学行事中のケガ)
- ② 課外自主活動中 → 実治療日 **14日以上**のケガ
(大学が認めた学内学生団体での活動中のケガ)
- ③ 学校施設内にいる間 → 実治療日 **4日以上**のケガ
(例: キャンパス内での転倒などによるケガ)

通学中の事故によるケガは対象外となるため、自転車通学をする場合は、必ず**自転車保険に個人で加入**すること!

保険の請求に関する問い合わせ先: 学生オフィス

16

※営業時間の最新情報はHPで！<https://www.ritsco-op.jp/>
 ※「入店時はマスク着用・手指消毒」「食事時の会話は控えめに」
 「食事後は速やかに退席を」新型コロナ対策にご協力ください。



100円朝食 -健康的な朝食でリズムを整えよう！-

●春学期 4/6 (水) ~ 7/21 (木)

2019年度は
毎朝約800人が利用！



ご飯+おかず 2品+ みそ汁

※おかずは1品追加で43円プラス

8:00~8:40 (レジ精算基準)

100円!

支払いは生協電子マネーまたはミールシステムでの
ご利用のみとなります

【衣笠】存心館食堂

【BKC】ユニオンスクエア1F カフェテリア

【OIC】カフェテリア

朝食を食べて、授業を受ければ集中力アップ！ 17

ごはん・軽食のテイクアウト、やってます！

BKCランチストリート

出店店舗や場所は、日によって異なります
最新のカレンダーと地図はこちらからご確認ください



BKC地域連携課ホームページ



http://www.ritsumei.ac.jp/mng/cm/sokan/ind_ex.html

移動販売車

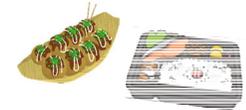
時間：11:30 ~ 18:00
(売り切れ次第終了)

場所：HPでご確認ください

弁当販売

時間：11:30 ~ 13:30
(売り切れ次第終了)

場所：HPでご確認ください



テイクアウトした昼食を
食べる場所として、昼休
み時間帯に一部の教室を
開放しています！
→「教室deランチ」の
会場へ



※店舗により臨時休業あり

※天候状況等都合により、出店中止の場合あり

※上記時刻以降も、店舗により出店時間の延長あり



安全で快適な学生生活のために

安心・安全

Safety
&
Secure

I. 「成年年齢」の18歳引き下げについて

II. 大学生を付け狙う！あんな手口、こんな手口
<悪質商法・危険な勧誘編>

III. スマホ、SNSが引き起こすトラブル

IV. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険
<通学・日常・アルバイト編>

V. 立命館大学のルール

VI. トラブルを回避するために必要な姿勢と行動

VII. コロナ禍の「こころの健康」について正しく理解する

VIII. 学生相談の窓口

19



I. 「成年年齢」の18歳引き下げについて

~ 2022年4月1日 から ~

●成年年齢とは…

- ① 一人で有効な「契約」ができる年齢
- ② 親権に服さなくなる年齢 のこと



●成年になると、

親の同意なく「契約」を結ぶことができる反面、
結んだ契約を守る責任を負う。

●一人で「契約」できることは、社会に一人前の構成員
として迎え入れられる意味を持つ。

●18歳・19歳から成年として
社会で活躍して欲しいという願いが込められている。

20

R I. 「成年年齢」の18歳引き下げについて ～ 2022年4月1日 から ～

- 「契約」とは、
お金を払って人からモノ・サービスの提供を受けたり、働いてお金をもらったりする**約束**のこと。
※**合意で成立**する（**口頭でもOK**）
- 成年になると年齢だけを理由に契約を取り消すことができず、**結んだ「契約」を守る責任を負う**。
※未成年者の場合・・・
自由に使ってよいと言われたお小遣い範囲内：**親の同意なく契約可**
上記範囲外：**契約を自分や親が取り消し可 = 未成年者取消権**
- 契約をするときは、
それが**自分に必要なものかをよく考える**ことが大切

21

R I. 「成年年齢」の18歳引き下げについて ～ 2022年4月1日 から ～

- わざと人を騙したり、人が困っていることにつけこんで「契約」させる**悪質商法は要注意!** 
- 例えば、次の場合、**結んだ契約を取り消すことができる**。
・この商品は絶対に値上がりすると言われて10万円の金融商品を買ったが、その後暴落した（**断定的判断の提供**）
・付き合っていると思っていた相手から、これを買ってくれないと別れると言われてやむなく高価な宝飾品を買わされた（**デート商法**）
※自分が買った商品を友達に勧めて、買ってもらえたら紹介料をもらえるという誘い（**マルチ商法**）、手持ちの金額以上の買い物ができる**クレジットカードの使い方**も**要注意**。
- 怪しいと思ったら、**学生オフィス、消費者生活センター、消費者ホットライン「188」**に相談ください。

22

R I. 「成年年齢」の18歳引き下げについて ～ 2022年4月1日 から ～

- 成年年齢が18歳になっても、**20歳未満の飲酒は不可**。
- 20歳未満の飲酒・イッキ飲み・飲酒強要・飲酒運転は、**“犯罪行為”**。アルコールハラスメント（アルハラ）注意！
- 「飲み会」は**感染症のリスクも有**。雰囲気流され**多量のお酒を飲む（飲ませる）と、急性アルコール中毒で死亡する危険もある**。
※「**危ないと感じたら迷わず救急車（119番）**」
- 飲酒運転は**絶対ダメ!**自分だけでなく、他人の飲酒運転につながる行為も**禁止（刑罰等の対象）**。
乗用車・バイクだけでなく、**自転車も!**
- 喫煙**や競馬・競輪などの**ギャンブル**も、**20歳未満不可**。²³

23



Point!

I. 「成年年齢」の18歳引き下げについて

**社会から期待される
「成年」についての
正しい知識・責任を理解しよう!**

24

R II. 大学生を付け狙う!あんな手口、こんな手口 ＜友達商法（モバイルプランナー等）編＞

■ 友達商法（モバイルプランナー等）

【特徴】

SNSを含む個人のネットワークを使って行われる商法

【事例（モバイルプランナー）】

インターン中の友人・知人、または直接面識のない大学生が、SNS等を通し「携帯代が安くなる機種変更」や「営業販売を担うインターンシップ」を勧誘。

- ➡ **客観性が少ない資料で説明されたり、「就活のため営業経験・営業力を得る」ことができる**と勧誘するケースが多い。また、「スキルアップできる」「周りに良いことをしている」と認識しているケースが少なくない。「特定団体」の利益のため、**自身の「交友関係」や「信頼」を「壊すリスク」有。**紹介したサービスに問題有の場合、責任を負う可能性も。 25



R II. 大学生を付け狙う!あんな手口、こんな手口 ＜悪質商法編＞

■ 悪質商法（マルチ商法・ネットワークビジネス）

「絶対に儲かる」「まだ多くの人には知らない」とFXや仮想通貨、AI予測ツール等に関連した金融商品や新商品を紹介。上手くいった人の経済的に豊かな生活を紹介。初期投資で高額を払う、あるいは契約するものの、**事前説明のようなリターンがない。**

- ➡ **楽に儲かる「うまい話」には必ず裏があります。ローリスク・ハイリターンの金融商品はありません。「友達がやっているから安全だ」と過信しないで下さい。**



■ 訪問販売

「管理会社からの紹介」、「消防署の方から来ました」等と訪問、消火器の購入やインターネット回線の契約をさせる。

- ➡ **玄関のドアをすぐには開けず、管理会社等に確認する。** 26

R II. 大学生を付け狙う!あんな手口、こんな手口 ＜危険な勧誘編＞

■ カルト集団等による危険な勧誘 ＜カルト集団の特徴＞

1. 個人の**思想や行動を制限**する（日常生活を制限）
2. 布教・勧誘や物品販売の活動への参加を強制させる
3. **破壊行為、暴力行為**といった反社会的活動へ加担させる

＜カルト集団は学生を狙っている＞

本当の**活動の目的や集団名を隠し**、言葉巧みに勧誘。**人間関係ができて初めて勧誘**するケースが多い。

- ▶ **イベント・スポーツサークル、ボランティア団体のふり等。**
▶ **SNSの#等から情報入手。親切な先輩・同級生偽装のケースも。**

＜怪しい集団に遭った場合のポイント＞

1. 嫌なことはハッキリ「NO!」と言う
 2. 個人情報**は容易に教えない**
 3. 不審な勧誘の場合、保護者や学生オフィス等に相談
- 27

コロナ禍
で急増!



R II. 大学生を付け狙う!あんな手口、こんな手口 ＜危険な勧誘編＞

■ 不正薬物乱用防止

違法薬物を勧める「疲れが取れる」「頭がスッキリする」「**楽に痩せられる**」などの誘い文句は**全て誤りです!**

いかなる違法薬物も各種犯罪を誘発し、生涯にわたり身体や精神へ重大な危害を及ぼします。また、違法薬物を手にした時点で、**厳しい社会的制裁を受け、人生を棒に振ることになりかねません。絶対に手を出してはいけません。**

薬物は人生をこわす! <身体の破壊/精神の破壊>

薬物は社会をこわす! <家族/対人関係/学生生活/社会>

「軽い気持ちの向こうに厳しい処罰」

不正薬物の所持・使用・密輸入・製造等は、懲役等の刑罰を伴う重大な犯罪行為。海外からの持込みや個人輸入で有罪になることも多く、他国では合法でも、日本の法律で禁止されている場合もある。





Point!

Ⅱ. 大学生を付け狙う!あんな手口、こんな手口 騙されないために、知ってもらいたい5つのこと

- ① 知らない人が親しげに言葉巧みに声をかけてきたときは要注意。**簡単には応じない!**
- ② 「話だけでも聞いてみよう」という態度やあいまいな言葉は絶対に使わず、**きっぱり断る。**
- ③ 甘い言葉、おいしい話は要注意。**まず疑う。**
- ④ 住所や電話番号、メールアドレス等の個人情報を安易に明かさない。**業者に転売され犯罪に悪用される場合も。**
- ⑤ 署名・押印はいかなる場合も慎重に行う。
契約書等は必ず受け取り、大切に保管する。

29



Ⅲ. スマホ、SNSが引き起こすトラブル

■ SNSに潜む危険、知っていますか?

SNSはTwitter・LINE・Instagram等、便利で役立つツール。



しかし、「匿名」「限られた友人にだけ公開」だから「**何を書いても大丈夫**」という訳ではありません!
SNSに書き込もうとした時に一度立ち止まって考えよう。

- ・ 1つの何気ない投稿が**世界中に拡散**され、**個人情報**が特定され、**流出・暴露**されても、**半永久的に消すことができない**(デジタルタトゥー)。
- ・ **自身になりすまされ**、悪事に巻き込まれるケースもある
- ・ 企業や第三者の信用を傷つけ、**損害賠償**を求められる可能性がある
- ・ 自身や他人が**精神的に追いこまれたり**、**健康や命が奪われたり**もする。
- ・ **就職活動に影響**がでるケースもある。企業の人事担当者が就活生のSNSを検索するのは常識。**内定取り消し**や**不採用**になったケースもある。

間違った判断や安易な行動でトラブルとなり、取り返しのつかない事態に巻き込まれる可能性もあり、**危険性を理解した上で、十分注意下さい。** 30



Point!

Ⅲ. スマホ、SNSが引き起こすトラブル 知ってもらいたい5つのこと



- ① **SNS**上の情報は、必ずしも**正しいものばかり**ではない。
➢ **デマや不確かな情報**も。
- ② **SNS**上においても、**社会的ルールを守らなければならない。**
➢ **他人の写真・情報の無断掲載でトラブルになることも。**
- ③ **SNS**上の情報は、**世界中に広まる**ものである
➢ **SNS上に一度発信した内容は完全には削除できない。**
- ④ **SNS**では**匿名**でも、**責任が伴う発言**として取り扱われる
➢ **匿名であっても個人が特定され、中傷誹謗は人権侵害に。**
- ⑤ **SNS**での**不用意な発言**は、**家族・友人にまで被害**が及ぶ可能性
➢ **個人情報が特定される等、周囲にまで迷惑**がかかる。31

「学生生活セミナー案内」

～安全・安心な学生生活のために～

充実した学生生活の前提となる、安全安心な学生生活のために、**本学・他大学でのトラブルや被害が深刻化していたり、被害に遭ってからの修復が困難なテーマを精選した「学生生活セミナー」**を実施予定です。
全て実務家の先生方等によるレクチャーであり、**実践的なリスク回避術を学べる良い機会**です。

【**オンデマンド配信**】 予定ですので、ぜひご覧ください。



【2022年オンデマンド配信予定】

1. **成年年齢の引き下げ** (・危険な勧誘)
 2. **SNSの危険性** 3. **レポート剽窃・幫助**
 4. **薬物の危険性** 他にもカルト宗教、お酒など…
- ※ **オリター団等との連携(サブゼミでの上映)**も検討

32

R IV.大学生が巻き込まれやすい身近な危険 ＜通学編＞

■通学ルールを守ろう

自転車は登録制（防犯登録と保険加入必須）

「自転車安全講習」受講必須

バイクは自粛、自動車通学は禁止

詳しくはこちらから▶ <http://www.ritsumeiji.ac.jp/infostudents/bike/>



- 携帯電話・スマートフォンを使いながら運転
- イヤホンをつけたまま運転
- 傘差し運転
- 夜間無灯火
- 二人乗り運転
- 酒酔い運転

▶ 法律違反（罰金！）

▶ 事故をおこしてしまい、人生が変わってしまった事例も

■万一、事故にあった場合

必ず警察（110番）怪我の場合は救急車を呼ぶ（119番）

保険会社にも連絡。学部事務室、学生オフィスに報告・相談

R IV.大学生が巻き込まれやすい身近な危険 ＜通学編＞

■通学路・下宿周辺は本当に安全？

セクハラ、ストーキング、痴漢などの被害相談が増加しています。

- 携帯電話・スマートフォンを使いながら歩かない。
→注意力散漫。気配に気付かない。
- 出来る限り、人通りの多い道を選ぶ
- 夜間の単独行動は避ける。

万が一、被害にあった場合、迷わず相談にきてください。

一緒に解決に取り組みます。

＜学内相談＞

学生オフィス・学生サポートルーム・所属学部の事務室・保健センター

＜各地域の警察レディース相談＞

京都府警レディース110番 075-411-0110

滋賀県警察犯罪被害者サポート 077-521-8341

大阪府警察ウーマンライン 06-6941-0110

34

R IV.大学生が巻き込まれやすい身近な危険 ＜日常編＞

盗難・窃盗・ひったくりが多発しています！

学内でも図書館、体育館、食堂、ラウンジ、駐輪場などで多発。

大学は様々な人が出入りする場です。貴重品から目を離さないこと！

- 貴重品は必ず身に付けておく
- 席に荷物を置いたままにしない
- 体育館(更衣室)のロッカーは正しく施錠
- 二重ロック（自転車・バイク）
- ひったくりに注意

財布、ノートPC、スマホ、鍵、自転車、靴
などが盗難に遭っています。



35

R IV.大学生が巻き込まれやすい身近な危険 ＜日常編＞

■見知らぬ人、知り合い、友だち、交際相手など誰でも性犯罪加害者になりえます。

- キャンパス内外問わずに、特に夜間は、他の人と一緒に歩いたり、人通りの多い道を選んで、一人になることは避けましょう。
- 飲酒を伴う際には、飲酒量に注意し、自分の飲み物から目を離さないようにしましょう。

万が一、被害にあった場合、迷わず相談にきてください。

一緒に解決に取り組みます。

＜学内相談＞ 学生オフィス・学生サポートルーム・保健センター

＜性暴力被害 ホットライン＞

・京都 SARA（毎日10:00~22:00）Tel: 075-222-7711

・滋賀 SATOCO（24時間ホットライン）Tel: 090-2599-3105

e-mail: satoco3105biwako@gmail.com

・大阪 SACHICO（24時間ホットライン）Tel: 072-330-0799

36

IV. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険

＜アルバイト編＞

(留学生は資格外活動許可を持っている学生のみ)

■ アルバイトで巻き込まれやすいトラブル

「有名なアルバイト情報誌やサイトで条件の良いアルバイトを見つけたが、最初に言われた仕事内容・賃金ではなかった。」
「辞めさせてもらえない」 etc…

契約する前に確認しておきたい事項

- ① 契約はいつまでか
- ② 期間の定めがある契約の更新についての決まり
- ③ どこでどんな仕事をするのか
- ④ 仕事の時間や休みはどうなっているのか
- ⑤ 賃金はどのように支払われるのか

37



Point!

IV. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険

ルールを守り、危険を回避！
自分の行動に責任を持とう！

被害者にも、加害者にもならない！

38

V. 立命館大学のルール＜学生懲戒規程＞

立命館大学 学生懲戒規程（抜粋）

懲戒の対象とする行為

1. 刑罰法令その他法令に違反する行為
2. ハラスメント行為
3. 情報倫理に反する行為
4. 学問的倫理に反する行為
5. 学生もしくは教員の学問研究活動、または本大学の業務を妨害する行為
6. 試験等における不正行為
7. 本大学の定める規程および規程を根拠とする規範により学生が遵守すべき事項に違反する行為
8. 学生の本分に反する行為

懲戒の流れ

- ① 学生の不正行為・犯罪行為などの発生
- ② 大学の各部署、所属学部・研究科において事実関係の調査
- ③ 所属学部・研究科において面接・指導・反省文に基づく教育指導（必要に応じて学生支援・サポートも各相談機関と連携して実施）
- ④ 所属学部・研究科で懲戒原案の作成
- ⑤ 学生生活会議で調整
- ⑥ 弁明の機会
- ⑦ 所属学部教授会・研究科委員会・独立研究科教授会で審議→上申
- ⑧ 学長決裁 懲戒の執行
 - ・ 学生、保証人に通知→不服申し立て制度有
 - ・ 懲戒内容を公示
- ⑨ 所属学部・研究科・学内専門機関での継続した教育指導

→詳しくは

**「TIPS ON CAMPUS
LIFE FOR STUDENTS
2022」**

を参照



<http://www.ritsumeikan.ac.jp/file.jsp?id=488764>

V. 立命館大学のルール＜キャンパス禁煙＞

■ **立命館大学のキャンパスは全面禁煙**（特定屋外喫煙場所を除く）、周辺地域は禁煙エリアです。

■ 指定されたエリア外での喫煙行為は、**法令違反**

＜受動喫煙、有害な副流煙の健康被害を無くそう＞

97%の非喫煙者を応援・サポート
3%の喫煙者に理解とマナー遵守を

＜健康被害を理解し、初めから吸わない＞

肺がんの死亡リスクは6倍！寿命短縮危険



100%
SMOKE
FREE
RITSUMEIKAN

タバコのけむりを
キレイな空気に。

禁煙・卒煙のサポートを保健センターで実施しています。

現在は、新型コロナウイルス感染拡大の防止、学生・教職員の安心・安全のために卒煙支援エリア（特定屋外喫煙場所）は閉鎖しています。

40

R V. 立命館大学のルール

<ダイバーシティ&インクルージョン>

～安心して学ぶことのできる学園をめざして～

新入生みなさんが、自分を大切に、自分らしく、安心して学生生活を過ごし、なりたい自分に近づくことができるよう、ダイバーシティ&インクルージョンの考え方を大切にしています。

Diversity and Inclusion

誰もが安心して学び、研究し、働くことのできる学園をめざします



Diversity & Inclusion HP
<http://www.ritsumeikan-trust.jp/diversity/>

総長声明 ダイバーシティ&インクルージョン推進に向けて

- ・多様である他者への敬意
- ・すべての構成員が立命館に誇りと喜びを感じられる

ダイバーシティ&インクルージョン推進にかかる基本理念と基本方針

- ・一人ひとりの尊厳と多様性
- ・多様な構成員一人ひとりを包摂し、お互いが助け合い、支え合うことのできる学園づくり

<全文はD&I推進室HPへ>

R V. 立命館大学のルール

<ダイバーシティ&インクルージョン>



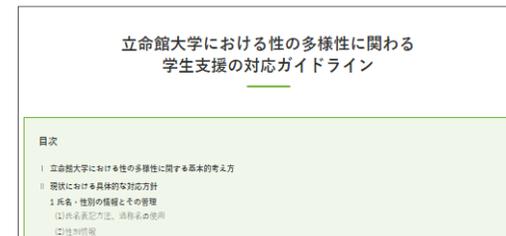
http://www.ritsumeikan-trust.jp/diversity/sogie_guideline/sogie_guideline01.html/

学生生活を送る上で心配なこと、気になることがある場合、HPで確認をしてください。相談窓口も案内しています。

学園として次の2つも定めています
 (全文はHP参照)

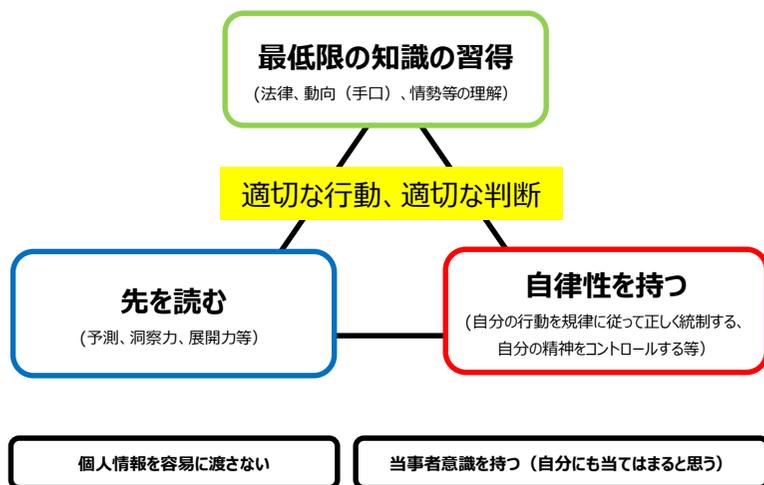
○性の多様性に関する基本的考え方

○立命館大学における性の多様性に関わる学生支援の対応ガイドライン



http://www.ritsumeikan-trust.jp/diversity/sogie_guideline/sogie_guideline02.html/

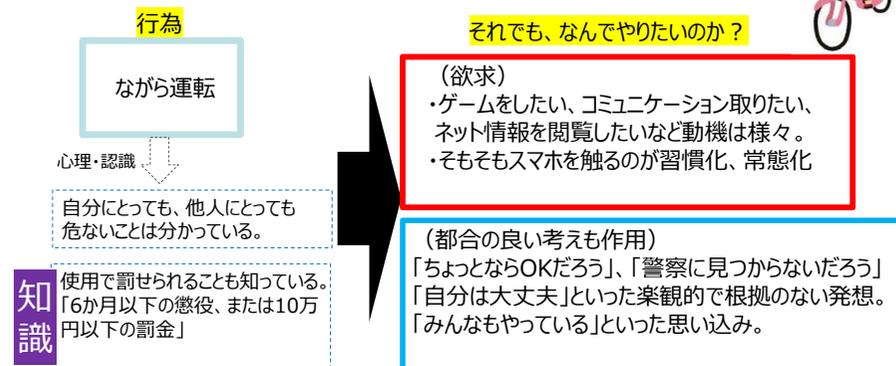
R VI.トラブルを回避するために必要な姿勢と行動



「知識」と「先読み」に加えて、自身の心や欲求をコントロール(自律性)する必要あり

知識・先読み・自律性の関係性(事例)

(例) なぜ、ながら(スマホを操作しながら等)運転するのか、なぜやめられないのか?



ながら運転が危険でやってはいけないことが分かっているのに、なぜ、やる人が多いのか?

R VI.トラブルを回避するために必要な姿勢と行動
 <自律性を持つことの大切さを知ろう！>

先読み部分<想像力、洞察力>

ながら運転をすると...

- 事故に遭う危険性が増える。
- どちらかと言えば加害者になる。
- 加害者になったら民事、刑事の両方の責任を負う。
- 何よりも他人(被害者)に迷惑をかける。
- 自分も大けがをする可能性がある。など想定しうるリスクは多い。

では、先読みできても、**欲求をコントロール**するためには何が必要となるのか？

自律性<効果的と思える手立て>

- ①他者の意見を聞く、自分が納得するまで他者と議論する。
→自分の考えを客観視
- ②事故に遭った場合のダメージ(損失)を試算する。
→損得勘定
- ③他者への影響と長期的な視点に立って、この行為が人としてどうなのかを考える。
→道徳、倫理的側面を検証

それでも
目先の欲求
を満たしますか？



Point!

様々なルールを守り、危険を回避しながら、
安全で快適な学生生活を送ろう。

→詳しくは



HPからご確認ください
<http://www.ritsumei.ac.jp/file.jsp?id=488764>

TIPS ON CAMPUS
 LIFE FOR STUDENTS
 2022

R VI.トラブルを回避するために必要な姿勢と行動

知識・先読み姿勢・自律性を持つことは
あらゆるリスク・危機対策につながる



被害者だけでなく、加害者にもならない思考・姿勢を養成する

R VII. コロナ禍の「こころの健康」について正しく理解する

新型コロナウイルス感染拡大に伴って、私たちは身体の健康のみならず、
こころの健康の危機に直面しています。

これから授業はどうなるだろう...
ついていけない...

友達ができない...

バイトができなくて生活が
苦しく、つらい...

居場所がない...

今後のことが不安でたまらない...

友達や家族に会えない、
実家に帰りたい...

このような状態になるのは、まったく異常なことではありません。新型コロナウイルスの脅威がいつまで続くかわからない中、不安や孤独感を抱いたら、しんどいなと思ったら、**早めに、学生サポートルームをご利用ください!** (学生オフィス内にあります)

臨床心理士有資格のカウンセラーが解決に向けて一緒に考えます(学外の相談機関を紹介することもあります) 相談内容について、秘密は固く守られます。HPはこちら

【衣笠】研心館2階 【BKC】セントラルアーク1階 【OIC】A棟1階 (AS事務室)
 TEL 075-465-8174 TEL 077-561-3952 TEL 072-665-2130



R <ストレスとうまくつき合うには>

コロナ禍で制約の多い大学生活を送っている皆さんは、**これまで以上に日々ストレスにさらされています**。そのため、自分のストレスに気づき、上手にストレスとつき合う方法を身につけることがとても大切です。自分のストレスの状態、ストレスへの対処法について学んでみましょう。

(1) ストレスに気づく

ストレス反応は、身体、心理、行動などに現れます。まずは、HPのチェックシート(9項目版 簡易ストレスチェック)を使って、自分のストレスレベルをチェックしてみましょう。

(2) ストレスへの対処法

ストレスに対処する行動をストレスコーピングと言います。自分の使えるコーピングのレパートリーの種類と数が多いほど、ストレスへの耐性が高いと言えるでしょう。HPのチェックシート(ストレスコーピング チェックリスト)を使って、普段よく実践しているストレスコーピングを確認してみましょう。状況や自分に合った方法を探してみましょう。

学生サポートルームのHP「こころの健康」では様々なストレス対処法を紹介しています。短時間でできるものばかりですので、日々の生活に取り入れてみてください!

<http://www.ritsumei.ac.jp/ssr/kokoro/>

HPIはこちら▶



HPIはこちら▶



49

R <学生サポートルームのイベントの案内>

学生サポートルームでは定期的に色々なイベントを行っています。ぜひ気軽に参加してみてください!



**ZOOM開催
予約不要!
匿名OK!**
お気軽にどうぞ♪

詳細はHPから↓



などなど...

50

R Ⅷ. 学生相談の窓口 <学生サポートルーム>

- 勉強が思うようにすすまない
- 将来のことが不安
- 人間関係で悩んでいる
- ホームシックになった
- 日本の生活、大学生活がなじめない

解決に向けて一緒に考えます。

(学外の相談機関を紹介することもあります)
臨床心理士によるカウンセリングが受けられます。
相談内容について、秘密は固く守られます。

学生サポートルームは各キャンパスの学生オフィスの中にあります。

【衣笠】 研心館2階 【BKC】 セントラルアーク1階 【OIC】 A棟1階 (AS事務室)
TEL 075-465-8174 TEL 077-561-3952 TEL 072-665-2130



学生サポートルームのごあんない
Student Support Room Services Guide

R Ⅷ. 学生相談の窓口 <学生サポートルーム>

予約方法についてはホームページをご覧ください。

ホームページ: <http://www.ritsumei.ac.jp/ssr/>



なお、コロナ禍において、HPにある申し込みフォームがメールで相談申し込みを受け付けています。

<http://www.ritsumei.ac.jp/ssr/news/article.html/?id=202>

アドレスは、o-go-1@st.ritsumei.ac.jp* です。

① 氏名、② 学生証番号、③ 学部・回生、④ 連絡先(携帯番号)を本文に明記してください。数日以内に連絡します。

* 相談申込専用のアドレスです。このメールでの相談はできません。

R Ⅷ. 学生相談の窓口

<Student Success Program>



- 大学の勉強方法がわからない
- 高校と大学の学び方が違って不安
- 授業・課外活動を充実させたい
- 自分の学びの特徴・傾向を知りたい
- 効率的に色々なことをこなしたい



SSPの支援プログラム		SSP 学びサポートページ
SSPセミナー	<ul style="list-style-type: none"> ・情報収集と整理 ・To Doリストの作り方 ・タイムマネジメント ・ノートの取り方 ・レポートの書き方 など 	SSPのHPで動画配信しています
ピア・サポーターによる相談アワー・企画	対面やオンラインで、学生同士で学びあう企画を実施しています	
SSPコーディネーターによる個別相談	SSPコーディネーターが学習習慣のアセスメントや自立や成長のためのアドバイスをおこないます	http://www.ritsumei.ac.jp/ssp/support/

自分自身の強み・弱みを知り、大学生活に必要なスキルと一緒に身につけていきましょう！
詳しくはSSPのHPをご確認ください。大学HP> 学生生活・就職> Student Success Program
※SSPは各キャンパスの学生オフィスの中にあります。

R <Student Success Program>



私たちはみなさんの学生生活を充実させるためのサポートをしています。



◀ SSPの詳細は、SSPのHPに掲載している黄色のパンフレットを見てください。
(各キャンパス学生オフィスでも配布しています)

SSPセミナー動画ラインナップ

STUDENT SKILLS SEMINAR

- 毎日の授業や課題の準備が管理できなかった人は...
- 毎日の課題に追われて余裕がなかった人は...
- 生活リズムが乱れたり、筋力が足りなかった人は...
- 学期末に大きな課題が重なって大変だった人は...
- 新学期、自分に合った勉強方法を身につけたい人は...
- なかなか課題に取り掛かれなかった人は...

ACADEMIC SKILLS SEMINAR

- うまくノードが取れなくて試験が大変だった人は...
- 短いレポートの書き方に困った人は...
- レポートに適した表現や応わりやすい表現に困った人は...
- レポートを書くとき焦りすぎている人が知りたい人は...
- レポートの書き方や構成を知りたい人は...
- 引用や参考文献の書き方が知りたい人は...

すべての動画を再生ボタンをクリックすると、再生ボタンが変更できます！
専断してご覧ください。メールアドレスも登録してください。

気になるセミナーのアイコンをクリックしてね

SSPホームページ「セミナー」ページでは、それぞれのセミナーの資料もダウンロードできます。
URL: <http://www.ritsumei.ac.jp/ssp/seminar/>

お問い合わせ：学生オフィス SSPコーディネーター (ssp@ritsumei.ac.jp)

学生生活に役立つセミナー動画も公開中！▶

R Ⅷ. 学生相談の窓口

■ 保健センター

- ケガをした・体調が悪くなった。
- からだのこと・こころの健康について相談したい。
- たばこをやめたい。禁煙外来、禁煙相談
- コロナ対応のため「発熱外来」を設置

[KIC] 志学館1階 TEL 075-465-8232
[BKC] ウェストウイング1階 TEL 077-561-2635

[OIC] A棟1階南 (D棟側)
TEL 072-665-2110
ホームページ: <https://secure.ritsumei.ac.jp/health/document/>

■ 障害学生支援室

- 障害学生支援について相談したい。

身体障害 (視覚・聴覚・肢体不自由等)、精神・発達障害の支援に関する相談窓口は、ホームページをご覧ください。

ホームページ: <http://www.ritsumei.ac.jp/drc/>



R Ⅷ. 学生相談の窓口

<ハラスメント相談>

■ ハラスメントを受けたと感じたら

ひとりで悩まず相談員にご相談ください
問題の解決にむけて、親身になってサポートします。

アカデミック・ハラスメント

パワー・ハラスメント

セクシュアル・ハラスメント

詳細は、ハラスメント防止委員会のリーフレット、もしくはホームページをご確認ください。



ホームページ: <http://www.ritsumei.ac.jp/mng/gl/jinji/harass/>



R Ⅷ. 学生相談の窓口

<学生相談の総合案内>

(学生オフィス 支援コーディネーター)

困っているが、どこへ相談すればいいかわからない時は・・・

? 学生オフィス 学生支援 コーディネーター



<http://www.ritsumeai.ac.jp/drc/sougou/>



学生相談の総合案内

相談は、解決に向けての大きな一歩です。
大学内には、相談の窓口になる部署の窓口があります。
上手に活用し、安心定意で、充実した学生生活を過ごしましょう。

SSP Student Success Program	学生サポートルーム	保健センター
障害学生支援室	キャリアセンター	ハラスメント防止委員会

学生オフィスの学生支援
コーディネーターが
学生の「困り感」を聞き
取り、
学内外の最も適切な支援
につながるように、
ガイドします。



困ったときは…
大学のサポート・相談窓口を
活用しよう

→詳しくは **CAMPUS DIARY**
(立命館大学オリジナル手帳)



新入生には
オリエンテーション
期間中に
配付されます

CAMPUS DIARYの特徴

- ・大学の予定（授業日・補講日・試験・休暇）が分かる
- ・時間割が書き込める
- ・キャンパスマップ掲載
- ・学修に役立つシートやガイドページ掲載

新入生、
必携！

学生オフィスは、
衣笠: 研心館2階
BKC: セントラルアーク1階
OIC: A棟1階AS事務室にあります。

学生生活で困った時、何かにチャレンジしたい時、ぜひ、相談にきてください。

