

2022年度 体を動かす楽しさを知ろう！ ～実践プログラム

募集期間

6月10日(金)～6月19日(日)23:59 (日本時間)

みなさんは、体を動かすことが好きですか？

好きだけど、ちょっと苦手意識を抱いていたり、なかなか機会がなかったり・・・等の理由で運動から遠ざかっているあなたに、このプログラムをお勧めします！

このプログラムに参加して、体を動かす楽しさを知って、卒業後も生涯、健康に過ごしてみませんか？

〔実施日程〕 全3回受講必要

- ・1回目 7月1日(金) 18:10-19:40
- ・2回目 7月8日(金) 18:10-19:40
- ・3回目 7月15日(金) 18:10-19:40



場所はすべて**BKCスポーツ健康コモンズ**。

プログラムは運動を伴います。**運動しやすい服装・室内シューズ**で参加してください。

参加費
500円
(3回分)

〔実施概要〕

プログラムの運営は、BKCスポーツ健康コモンズにおいて、各種教室や子供向けの運動遊び教室を開催しているHOSが担います。

専門のトレーナーから様々なスポーツの基礎となる体の動かし方を教わり、各種プログラムサービスを体験してもらいながら、講義と実践を交えて体を動かす楽しさへの理解を深めていただきます。

6/15(水) 12:20-12:50 募集説明会(オンライン) やります！詳細は下記URLにて↓

詳細・募集
説明会はこちら



申込はこちら



R RITSUMEIKAN

〔問い合わせ先〕 学生オフィス