

健やか立命

教職員健康診断のお知らせ

「健やか立命」の2013年度第3号をお届けします。

今年の夏は猛暑が長く続きましたね。近畿地方では、今夏の平均気温が平年を1.2℃上回り、統計史上もっとも暑い夏だったそうです。暑さだけではなく、豪雨や竜巻など異常気象が続きますね。これも温暖化の影響でしょうか？

さて台風18号の通過と共に気温が突然下がりました。季節の変わり目は体調を崩しがちです。日々の気温の変化に応じて衣服を調整して、風邪など引かぬよう、ご用心ください。万全の体調で、後期を過ごしたいものです。

今年度の教職員健診を下記の日程で行います。必ず受診してください。昨年度、衣笠・BKCに導入したインターネット予約制を、今年度から朱雀キャンパスでも開始します。必ずご予約の上受診ください。10月1日より予約受付を開始しています。

今年度から、健診結果報告書をご自宅まで郵送で返却することに致しました。人事課に登録されている住所以外に配送を希望される方は、インターネット予約時に希望する宛先の住所を入力してください。

健康診断は所属キャンパスでの受診が原則です。役職上または業務上の事情により所属キャンパスで

の受診が困難な方は、早急に所属の保健センターにご相談ください。

健康診断は、日頃気付かない体調の変化を早期に発見し、治療に結びつけるために行います。ご自身の健康管理のために是非受診してください。なお、健康診断は学校法人立命館教職員安全衛生管理規程及び学校保健安全法、労働安全衛生法、感染症予防法で受診が義務付けられています。

今年度4月以降に人間ドックを受診された方で、今回の健康診断の受診が困難な場合は、人間ドックでの検査結果（写し）の提出をもって定期健康診断受診に替えることができます。

朱雀キャンパス		衣笠キャンパス		びわこくさつキャンパス	
10月 9日 (水)	午前	10月15日 (火)	午後	10月24日 (木)	午後
10月10日 (木)	午後	10月16日 (水)	午後	10月25日 (金)	午後
		10月17日 (木)	午前	10月28日 (月)	午後
		10月18日 (金)	午後	10月29日 (火)	午後
		10月21日 (月)	午前	10月30日 (水)	午後

注) 各日程の詳細な時間枠については、保健センターホームページや健診予約ホームページをご参照ください。

AEDの機種変更について

目次：

教職員定期健診のお知らせ	1
AEDの機種変更について	1
インフルエンザ予防接種の勧め	2
風疹予防接種の勧め	2
キャンパス禁煙化の防煙効果	2

立命館では、当初日本光電社のカルジオライフシリーズをメインに各キャンパスにAEDを配置しました。AEDは医療機器であるため耐用年数が経過すると買い換える必要があります。この度、更新の時期が来たため、各社AEDの性能や信頼性を比較検討した結果、Phillip社製のハートスタートHS1に決定しました。今回の更新では、電池やパッドのメンテナンスも含めたリース契約に変更しています。

AEDの使用方法は、機種により若干異なります。救命講習会では、採用したAED機種の訓練



機を用いて講習が行われます。今回、AEDの機種が変更されたため、一度講習をうけられた方も是非、もう一度講習を受講してください。10月の普通救命講習の日程は下記の通りです。お申し込みは各キャンパス事務課、総務課まで。

	朱雀キャンパス	衣笠キャンパス	びわこくさつキャンパス
日 程	10/22(水)	10/22(水) 10/24(木) 10/25(金)	10/2(水) 10/9(水) 10/15(水)
時 間	13:00-16:30	13:30-17:00	13:30-16:30
場 所	多目的室2	以学館地階多目的ホール3	湖南広域南消防署
申込先	総務課	衣笠キャンパス事務課	BKCキャンパス事務課

立命館保健センター 衣笠（志学館1F）
TEL 内線 511-2171 外線 075-465-8232
〒603-8577 京都市北区等持院北町56-1

立命館保健センター BKC（ウェストW1F）
TEL 内線 515-7241 外線 077-561-2635
〒525-8577 滋賀県草津市野路東1丁目1-1

立命館保健センター 朱雀（中川会館7F）
TEL 内線 510-2920 外線 075-813-8153
〒604-8520 京都市中京区西ノ京朱雀町1



学生・教職員の皆様の
健康づくりのパートナー

ホームページもご覧ください。
<http://www.ritsumeji.ac.jp/mng/gl/hoken/>

2013年10月19日（土）午後2:00～ キャンパスプラザ京都にて
京都健康フォーラム どなたでも参加できます
第2回 煙のないクリーンな京のキャンパス
特別講演 「喫煙者は就活に不利？ ～企業の最新禁煙事情～」
講師：Acroquest Technology（株）鈴木 達夫 氏

インフルエンザ予防接種の勧め

今年度も、教職員定期健診時にインフルエンザ予防接種を実施します。健診受診の際には、是非受けましょう。

今年度のワクチンも例年通り季節性インフルエンザである3株 [A/H1N1 pdm09、A/H3N2（香港型）、B型] の混合ワクチンです。接種後免疫が
つくまで約2週間かかり、効果は約5ヶ月持続すると言われています。遅くとも12月初旬までに接種を済ませましょう。

風疹予防接種をお受けください

2013年は春から夏にかけて風疹が大流行しました。5月のピーク時には毎週800人を超す感染者の報告がみられ、36週目までの感染者累計は約14,000人にも上ります。予防接種を受けていない20～40代の男性を中心に流行しましたが、妊婦が感染して先天性風疹症候群を起こす例も2桁台に増えました。一時はワクチンが不足するなど混乱がみられました。

今年はピークを過ぎましたが、来年もまた流行する可能性があります。出産を希望する女性や20～40代の男性でワクチンを打っていない方は、流行が収束している今の時期にこそ予防接種を受けておきましょう。今年度中なら、条件を満たす人は自治体の補助も受けられます。

キャンパス禁煙化による防煙効果

4月より、キャンパス全面禁煙が始まりました。学生数が3万人を超す総合大学での全面禁煙化は快挙だと思います。

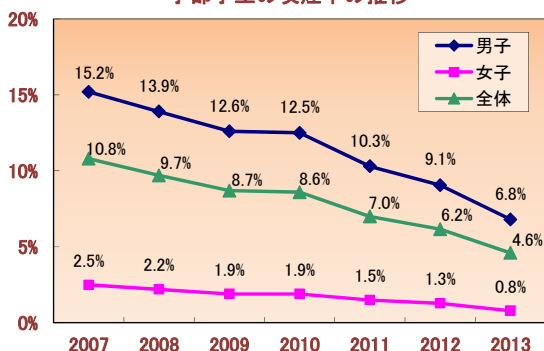
学部学生の喫煙率の年次推移は左下図の通りです。キャンパス禁煙化の方針を宣言しシェルターを設置した2008年から、喫煙率は約半分に低下しました。喫煙できる場所を限定し、新入生に防煙教育を行うことで、喫煙者数は毎年平均で前年比約12%ずつ減少しました。しかし、2→3回生で喫煙を開始する学生の数を減らすことはできませんでした（右下図）。

キャンパス全面禁煙が始まった今年度は、喫煙率は4.6%へ大きく減少し、喫煙者数は前年比25%も減少しました。特に、2→

3回生で喫煙を始める学生を大幅に減らすことができました。また、今年の4回生は昨年3回生の時より喫煙率が0.6ポイントも減少しました。昨年度まで高学年で吸い始める学生を減らすことが困難でしたが、キャンパス禁煙化で全ての学年で吸い始める学生を減らすことができました。

キャンパス禁煙化の目的は、受動喫煙防止に加え、大学で喫煙を始める学生を減らすことです。即ち防煙教育としての意味があります。その意味では大きな効果が得られました。一方、制度の強化によるルール違反が目立つことも事実です。これに対しては、肅々とマナー教育を続けていく必要があると思います。どうか、皆様のご協力を宜しくお願い致します。

学部学生の喫煙率の推移



男子学部学生の喫煙開始者の割合

