

立命館保健センター 教職員向けニュースレター

# 健やか立命

## OIC保健センター（立命館いばらき診療所）について

「健やか立命」の2015年度第1号をお届けします。

2015年度が始まりました。今年は3月から一気に暖かくなったため、桜は開花から2-3日で満開になり、例年以上に早く散ってしまいました。お天気も不安定で、お花見を楽しむ機会に恵まれなかった方も多いのではないのでしょうか？

さて、いよいよOICが開校し、OIC保健センター（立命館いばらき診療所）もスタートしました。今号では、皆さんに新しいOIC保健センターをご紹介します。また、禁煙活動や新入生の食生活をサポートする、学生たちの活躍をごらんください。



2015年4月、大阪いばらきキャンパスの開校とともに、OIC保健センターも誕生しました。衣笠キャンパス（以下、衣笠C）やBKC同様に保険診療が出来る医療機関として無事認可されました。

診療科は、衣笠CやBKC同様に内科と精神科（予約制）です。診察時間は午後のみになります。診察時間についてはOICだけでなく、2015年度からは衣笠CおよびBKCも基本午後のみとなります。

なお、朱雀キャンパス（以下、朱雀C）7階に設置しておりました朱雀保健センター・朱雀診療所につきましては、3月31日をもって閉室となりました。健康診断終了後の健康指導等については、今後も朱雀Cで行う予定ですが、予め保健センターで日程をご案内させていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

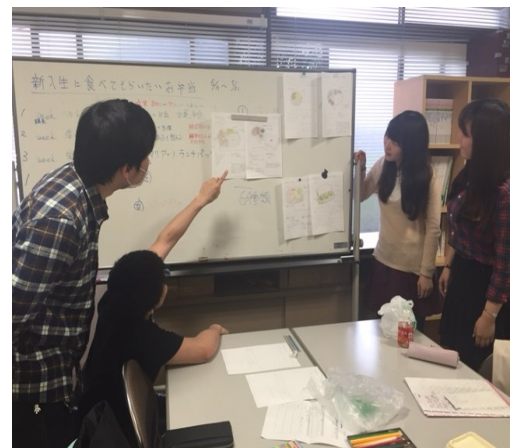
2015年1月から立命館各診療所で、電子カルテシステムを導入しております。電子カルテシステムの運用により3キャンパス間でネットワークを構築しておりますので各診療所との情報共有がしやすくなりました。あわせてご紹介いたします。

## 学生考案のお弁当を販売します！

2015年5月、「新入生に食べてもらいたい」をテーマに学生が考案したお弁当を衣笠・BKCで販売します！

「食」に興味をもち集まった学生たちが、まずは自分の食生活を振り返り、不足しがちな食材について話し合いました。また、学生が抱えている食生活の悩みについても意見を出し合い、どんなお弁当を食べれば学生がより健康になれるかを考え、内容を検討中です。

生協のみなさまにご協力いただき、衣笠ではできた亭・至徳館購買部、BKCではユニオンコンビニショップにてゴールデンウィーク明けより、週代わりで約1ヶ月の販売を予定しています。詳細については近々保健センターホームページにも掲載しますので、教職員の方も是非お試し下さい！



### 目次：

- OIC保健センターについて 1
- 学生考案のお弁当を販売します！ 1
- 教職員喫煙率が初めて増加 2
- 違反喫煙場所にお花を植えよう！ 2

## 教職員喫煙率が初めて増加

立命館保健センター 衣笠（志学館1F）  
TEL 内線 511-2171 外線 075-465-8232  
〒603-8577 京都市北区等持院北町56-1

立命館保健センター BKC（ウエストW1F）  
TEL 内線 515-7241 外線 077-561-2635  
〒525-8577 滋賀県草津市野路東1丁目1-1

立命館保健センター OIC（A棟南W1F）  
TEL 内線 513-2357 外線 072-665-2110  
〒567-8570 大阪府茨木市岩倉町2-150



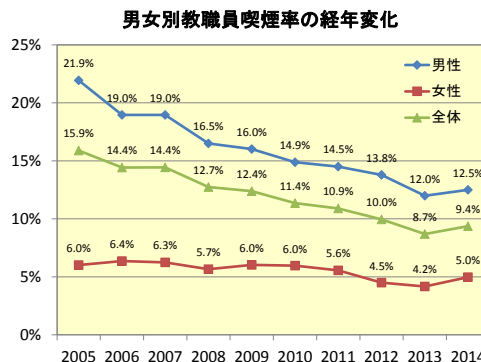
学生・教職員の皆様の  
健康づくりのパートナー

ホームページもご覧下さい。  
<http://www.ritsumeai.ac.jp/mng/gl/hoken/>

禁煙化の風潮や学内禁煙化の影響で、この10年間以上毎年のように喫煙率は低下してきました。しかし残念なことに、2014年度定期健康診断の結果、教職員の喫煙者（率）は男性165名（12.5%）、女性47名（5.0%）と、各々2013年度の154名（12.0%）、39名（4.2%）より増加してしまいました。2014年度定期健診を受診された方の内訳を調べてみました。

2013年度以降に新たに禁煙した人は男性12名、女性5名おられました。一方、新たに吸い始めた人は、男性13名、女性4名とほぼ出入りは同数でした。新たに吸い始めた人の中には、一度禁煙したのにまた吸い始めたひとが含まれています。残念です。2014年度の健診では、2年以上ぶりに受診された男性喫煙者が14名、女性喫煙者が6名おられたため、喫煙者数を底上げしていました。更に、2014年新採用された教職員のうち男性7名、女性9名の喫煙者も加わりました。その結果少なくとも男性15名、女性14名の喫煙者数が増えたこととなります。

退職、採用などで教職員の母数全体が変化している中、本当に喫煙者が増えているのかどうか判断することは難しいですが、10%弱の喫煙者がいることは事実です。この方たちの健康が守れるよう、保健センターでは、今後も禁煙のお手伝いを続けて行くつもりです。皆様のご協力、何卒よろしくお願い致します。



## 違反喫煙場所にお花を植えよう！

立命館大学は2013年4月より学内全面禁煙となっています。しかし、大学周辺への違反行為が繰り返され、衣笠キャンパスおよびBKCには火災防止管理エリアが設置されました。全面禁煙施行後、学生・教職員がどのように感じているのか知るため、2015年1月から2月にかけてアンケート調査を実施しました。結果は、2013年の学内全面禁煙後に入学した学生の7割以上が、キャンパスでたばこの煙を感じたり、吸殻を見かけることが「ある」・「時々ある」というものでした。同じ時期に立命館大学に入職した教職員のアンケートの結果では、「ある」・「時々ある」と答えたのは約5割で、学生のほうがよりたばこの煙を感じているという結果でした。（図1、2）また教職員が違反喫煙をみかけたときの行動について約半数が「注意しない」と答え、「無関心である」という結果がみえてきました。（図3）

違反喫煙が続く現状を何とかしたいと、学生自ら違反喫煙場所に花を植えるという企画を考えました。同じキャンパスで学ぶ立命館学生からの思いを伝えたいと、「あなたのことを心配しているよ」というメッセージと一緒に掲示する予定です。是

非みなさん、学生の思いと綺麗なお花を見にお立ち寄り下さい。そして、私たち教職員もより関心を持ち、学生が安全な環境で気持ちよく過ごせるキャンパスをつくっていきましょう。



恒心館北にプランターを置きました

