

APA スタイルによる
英語ライティングのフォーマット方法

立命館大学政策科学部

Gordon Ratzlaff

田林 葉

&

ライティング・チューター

2006年10月

政策科学部において、英語レポートや原稿を作成・提出する時、また、毎年本学部が主催する「外国語作文コンテスト」に応募する時は、次の指示に従ってください。

この資料は以下の5部構成になっています。

- I. 題名と本文**
- II. 本文中の引用**
- III. 参考文献**
- IV. 図表**
- V. 写真**

英語レポートのフォーマットを整えることは、英語を学ぶ上でとても有益です。ここで示されている重要事項のほとんどは、皆さんが既に学んだことか、今学んでいることです。レポートを正しいフォーマットで書くことは重要です。レポートで、素晴らしい考えを表現しようとしているのに、不適切なフォーマットのために低い評価しか得られないということは、避けなければなりません。

APAは“The American Psychological Association”(米国心理学会)の頭文字をとったものです。APAスタイルは、社会科学の分野で論文を書く人々にとって標準的なフォーマットです。コンピュータを使用したライティングフォーマットはよく変更されますので、最新の更新情報や、より詳しい情報を得るためには、次のウェブサイト上のFAQsを参照してください。(www.apastyle.org)

「外国語作文コンテスト」に作品を提出する学生は、前年度の『外国語作文コンテスト作品集』を入手し、執筆に役立ててください。参考になる例がたくさんありますから、書き方に迷ったら『外国語作文コンテスト作品集』を参照してください。但し、フォーマットに関しては、この『APAスタイルによる英語ライティングのフォーマット方

法』に準拠してください。応募作品は図表や写真を使った場合でも、5ページ以内に収まるようにしてください。

I. 題名と本文

書式のルール:

全体に関して

1. マイクロソフトワード（Microsoft Word）を使用してください。
2. 用紙は A4 サイズを使用してください。
3. 上下左右の余白は 3 cm に設定してください（図 1）。
4. フォントは Times New Roman、文字の大きさは 12-pt です（図 2）。

図 1

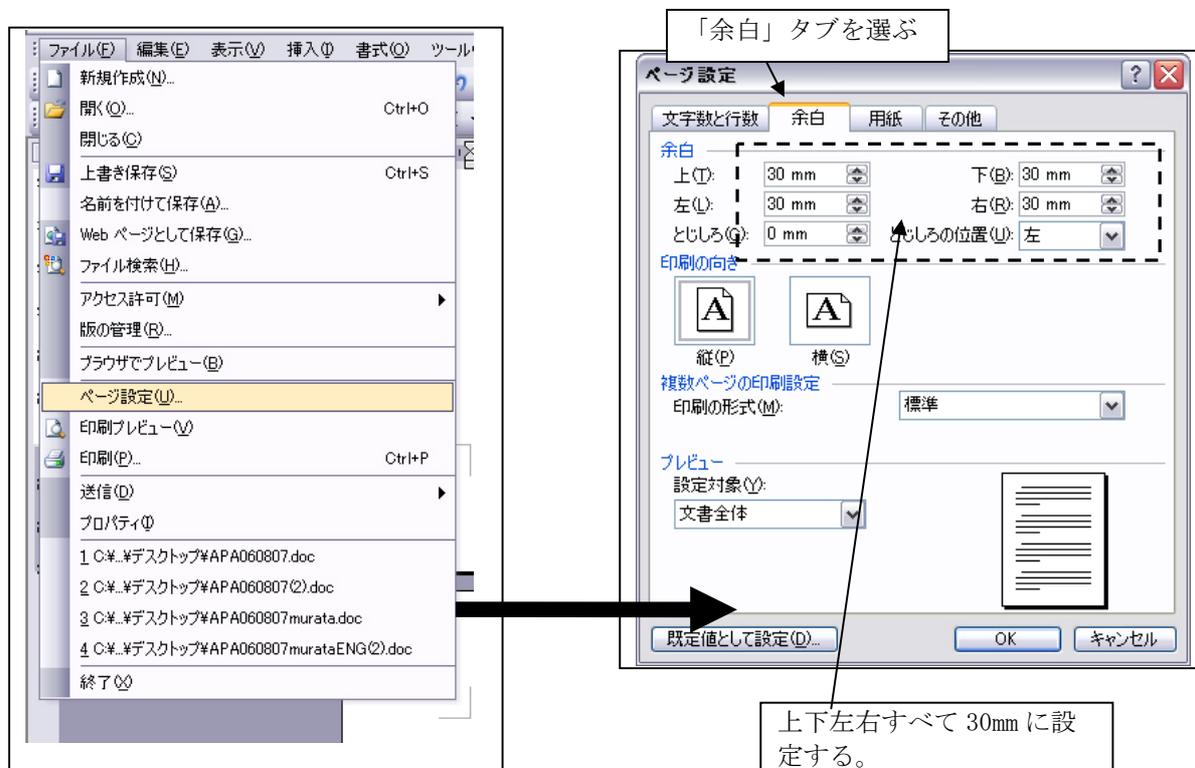
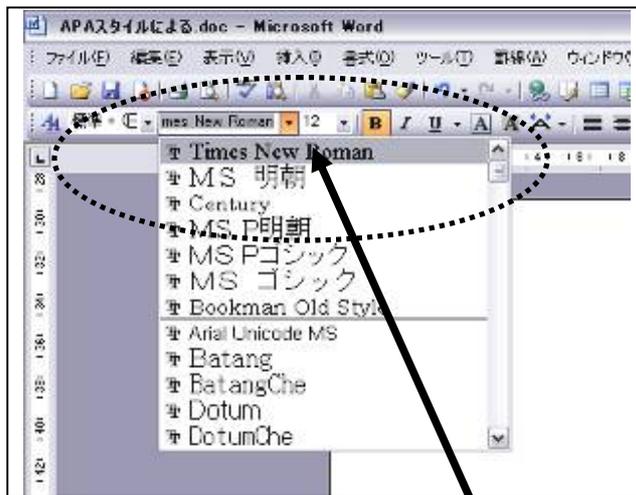


図 2



Times New Roman を選択。
サイズは、題名は 14 ポイント、
本文は 12 ポイント

題名に関して

5. 題名の文字の大きさは 14-pt で、太字にしてください。
6. 題名は中央に位置するようにします（中央揃え）。タイトルに下線は引かないようにしてください。
7. 題名と副題は、各単語（名詞、形容詞、副詞）の最初の文字を大文字にします。前置詞は大文字にはしません。
8. 題名と名前の間は 12-pt の大きさに 3 行空けます。
9. 名前と本文の第 1 パラグラフの間は 12-pt の大きさに 3 行空けます。

本文

10. 本文は、参考文献の終わりまで 1.5 の行間にします（図 3）。
11. 段落のはじめは 5 スペース字下げ（インデント）してください。

12. ピリオド(.)、コロン(:)、セミコロン(;)、クエスチョンマーク(?)、エクスクラメーションマーク(!)の後は、1スペースとります。
13. 引用符を使用する時は、ピリオドやコンマを引用符の前（引用符で囲まれた内側）に挿入してください。（例: .”,”）
14. 本文と各セクションの題名は左寄せにします。均等割り付けは行わないでください（図4）。（左寄せするということは、左の書き始めがきれいに揃うということとで、右側は、でこぼこになる状態です。均等割り付けを行うと、左の書き始めも右の書き終わりもきれいにそろってしまいます。）

図3

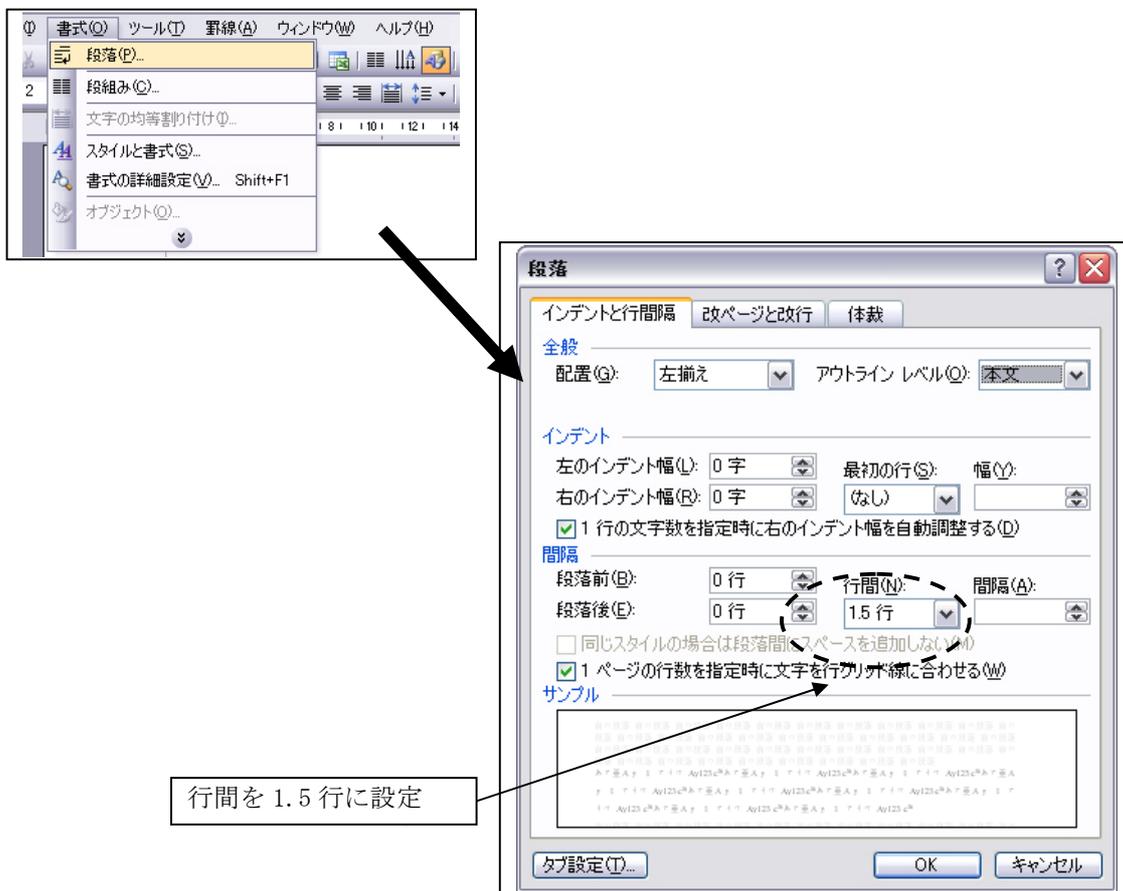


図 4



デフォルトでは均等割り付けが
選択されているのでそれを解除する。

アブストラクト

15. アブストラクトは別紙に書かれたものを添付して提出します。下の例にあるように、アブストラクトには、タイトルと氏名も書いてください。アブストラクト及び題名のより詳細な書き方については、下記ウェブサイトへアクセスしてください。http://psptp052.ps.ritsumei.ac.jp/files/title_abstract_bks.pdf (大学内のみ閲覧可能)

EXAMPLE

Is Kyoto an International Tourism City?

Shigeru Okamoto

Abstract

2005 is the 150th anniversary of the first overseas package tour organized by Thomas Cook, who is the father of mass tourism. Today, tourism is one of the world's largest industries, responsible for nearly 10% of global GDP, according to the World Travel and Tourism Council (www.wttc.org). Japan needs to open its door to foreign tourists, not only to receive benefits, but also to broaden the mind and foster peace and understanding between nations. What are the essential things needed to receive foreigners? A lot of historical architecture? Of course that is needed, but accessible transportation and local Japanese restaurants are also essential. The reason for the former is that if there is no transportation in a city, no tourist can visit historical places. The reason for the latter is that having a local meal at a local restaurant will encourage both foreigners and local people to foster an international sense. Here, Kyoto City is focused on, as one of the most famous cities in Japan. This essay attempts to show whether Kyoto City is an international tourism city from the view of transportation and local restaurants.

MODEL EXAMPLE:

Is Kyoto an International Tourism City?

14ポイントで太字にし
中央揃えにする。

5スペース(分)空ける

3行空ける

Shigeru Okamoto

3行空ける

2005 is the 150th anniversary of the first overseas package tour organized by Thomas Cook, who is the father of mass tourism. Today, tourism is one of the world's largest industries, responsible for nearly 10% of global GDP, according to the World Travel and Tourism Council (www.wttc.org). Japan needs to open its door to foreign tourists, not only to receive benefits, but also to broaden the mind and foster peace and understanding between nations. What are the essential things needed to receive foreigners? A lot of historical architecture? Of course that is needed, but accessible transportation and local Japanese restaurants are also essential. The reason for the former is that if there is no transportation in a city, no tourist can visit historical places. The reason for the latter is that having a local meal at a local restaurant will encourage both foreigners and local people to foster an international sense. Here, Kyoto City is focused on, as one of the most famous cities in Japan. This essay attempts to show whether Kyoto City is an international city from the view of transportation and local restaurants.

左寄せにする。

Transportation in Kyoto City

To be an international tourism country, it is necessary to have comfortable and easily accessible transportation systems. There are two typical kinds of transportation – buses and taxis.



The first is buses. There are 2 types of buses. One is sightseeing buses. The other is local public buses. The former do not have good accessibility though they are comfortable. There are few sightseeing buses for foreign tourists, and it is difficult to find agencies. Only one agency which operates scheduled sightseeing buses is found near Kyoto Station. However, all ads and pamphlets are written in only Japanese. Just a small note (the left picture) written in English and Chinese and Korean can be found. In fact, there is much room for improvement with regard to the accessibility of sightseeing buses.

The latter – local buses – are very cheap and found anywhere. It costs only 220 yen to take a bus, so the access is very easy. Many of the routes used by visitors have announcements in English. However, the problem is comfort. The buses can be pretty crowded now and then.

II. 本文中の引用

本文中の引用は、読者が参考文献を参照するためのものです。もしその資料が1人の著者によって書かれた書籍であるならば (Shimamura, 2005, chap. 3)、2人の著者であれば (Cheek & Buss, 2006, p. 332) というように示します。著者名の後に、出版年と引用した章、またはページナンバーも必要です。

著作からの引用や著作を自分の言葉で要約した場合は、元の資料を参照できるように示してください。自分の考えではなく、他者の考えや言葉であるということが、きちんと読み手に伝わらなければなりません。また、資料の言葉をそのまま引用する場合は、二重引用符(“”)を示してください。

このように、直接の引用のみならず、著者の文章を要約した場合にも、書籍、雑誌、学会誌、新聞などの違いに関わらず、参照元を挙げてください。APA スタイルでは、著者の姓と出版年を文章の適切な場所に挿入します。

例

単独の著者による文献の引用

A recent study of stress levels (Brown, 2006, p. 206) reveals gender-related differences in these levels.

もしくは、

In a recent study of stress levels, Brown (2006, p. 206) discusses gender-related differences in these levels.

2名の著者による文献の引用

In a recent study, Williams and Jones (2004, pp. 303-5) found...

The APA is commonly used in Britain and in the Social Sciences (www.vanguard.edu).

III. 参考文献

使用したすべての文献は、作品の最後に参考文献のリスト(References)として記載します。文献は第一著者の姓をアルファベット順に並べます。

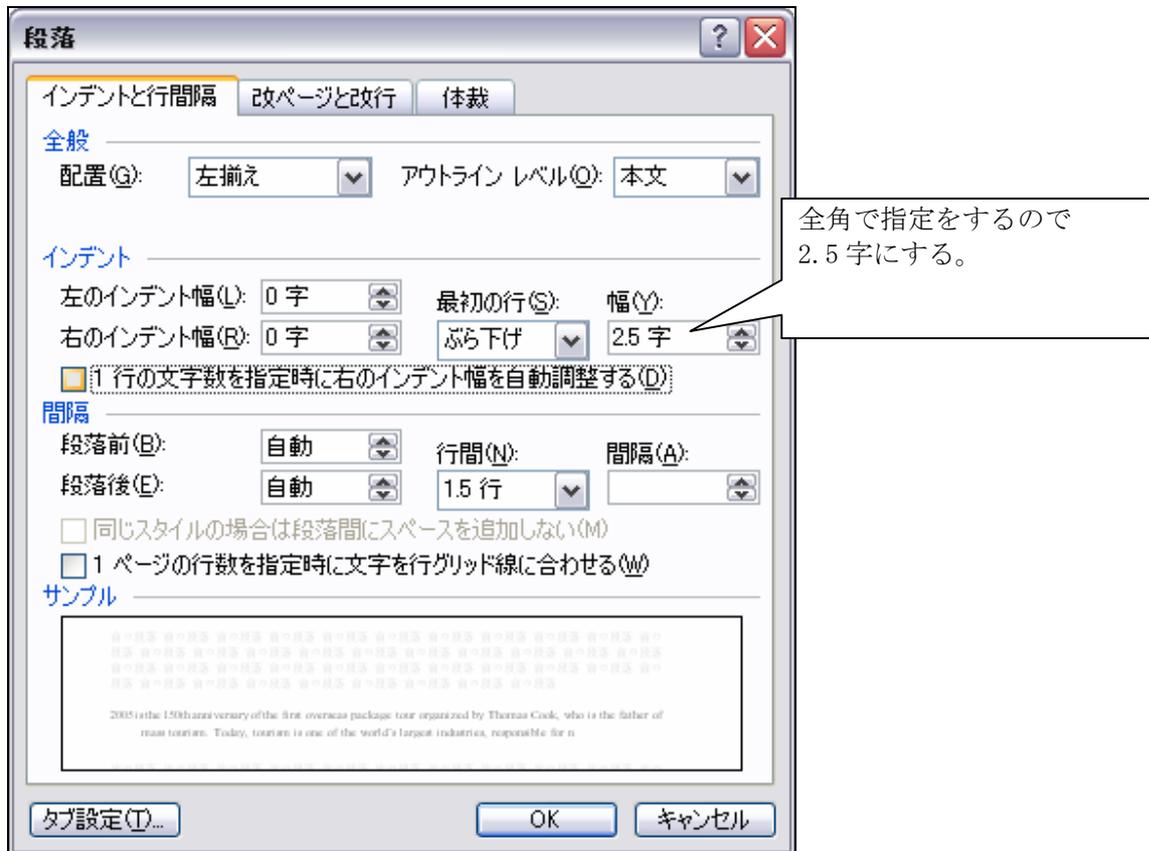
リストには、次のデータを記載してください。

1. 著者：著者が複数いる場合は、資料にあるのと同じ順序で、姓とイニシャルを書いてください。また、それぞれの著者をコンマで区切ってください。著者が示されていない場合は、文献の題名から書き始めてください。
2. 出版年：著者の記載の次に、括弧（ ）を用いて出版年を書いてください。また、括弧を閉じた後にピリオドを入れてください。出版年が不明確な場合は、“n.d”と括弧に書いてください。
3. 書誌情報：学会誌の場合は、論文の題名、学会誌名、巻、ページを記載してください。書籍の場合は、書名、出版された都市名、出版社を記載してください。

参考文献の配置：

本文と参考文献の間は3行空けてください。参考文献と1つ目の文献の間は1行空けてください。本文と同じく、左寄せで均等割り付けは使いません。2行目以降の字下げ(インデント)は5スペースです。これは「ぶら下げ」と呼ばれており、マイクロソフトワードで作成することができます(図5)。

図 5



書籍・雑誌・新聞などの引用の例

注意：以下の例にあるように、書名は斜体にするが、論文・記事名は斜体にしない。また、書名等は題名、副題共に最初の単語の最初の文字のみ大文字にする。

複数の著者によって書かれた書籍

Strunk, W., Jr., & White, E. B. (1979). *The elements of style* (3rd ed.). New York: MacMillan.

編纂された書籍

Letheridge, S., & Cannon, C. R. (Eds.). (1980). *Bilingual education: Teaching English as a second language*. New York: Praeger.

編集された書籍の中の論文や章

Hirao, H., Saito, T., & Sato, N. (2001). Contemporary issues and new directions in adult development of learning and memory. In J. Kimura (Ed.), *Aging in the 2000s: Psychological issues* (pp. 241-282). Tokyo: Japan Psychological Association.

単独の著者による学会誌の論文

Onishi, A. (1995). Perceptual comparisons through the mind's eye. *Memory and Cognition*, 10, 622-684.

2名の著者による学会誌の論文

Gondo, C., Ohno, S., & Inaba, M. (2003). Knowledgeble Archives ni yoru toshi no kioku to keishou no tame no platform ni kansuru kenkyu [Platform for preservation and sharing of urban memories based on a concept knowledgeble archives] *Art Research*, 3, 221-232.

Wegener, D. T., & Petty, R. E. (1994). Mood management across affective states: The hedonic contingency hypothesis. *Journal of Personality & Social Psychology*, 66, 1034-1048.

単独の著者による雑誌記事

Jensen, L. (1993, December 30). What's love got to do with it? *Time*, 69, 643-644.

単独の著者による新聞記事

Porter, E. (2006, July 8). Jobs data indicates economy is slowing. *New York Times*, pp. C1, C4.

著者名なしの新聞記事

Study finds free care used more. (1982, April 15). *Japan Times*, p. 14.

インターネットからの引用の例

大学の公式ウェブサイト内の文書

Degelman, D., & Harris, M. L. (2000). *APA style essentials*. Retrieved May 18, 2005, from Vanguard University, Department of Psychology Web site:
http://www.vanguard.edu/faculty/ddegelman/index.cfm?doc_id=796

独立サイト内の文書(日付不明)

Nielsen, M. E. (n.d.). *Notable people in psychology of religion*. Retrieved August 3, 2001, from
<http://www.psywww.com/psyrelig/psyrelpr.htm>

独立サイト内の文書(著者・日付不明)

Gender and society. (n.d.). Retrieved December 3, 2001, from
<http://www.trinity.edu/~mkearl/gender.html>

データベース上の新聞記事や学会誌の論文

Shanahan, D. (2006, August 1). Howard's decision makes it harder for labor. *Australian*. Retrieved August 1, 2006, from
<http://www.theaustralian.news.com.au/story/0,20867,19978819-601,00.html>

Mershon, D.H.(1998, November-December). Star Trek on the brain: Alien minds, human minds. *American Scientist*, 86, 585. Retrieved July 29, 2002, from Expanded Academic ASAP database.

参考文献のリストの例

References

- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders*. (4th ed., text revision). Washington, DC: Author.
- Degelman, D., & Harris, M. L. (2000). *APA style essentials*. Retrieved May 18, 2000, from Vanguard University, Department of Psychology Web site:
http://www.vanguard.edu/faculty/ddegelman/index.cfm?doc_id=796
- Garrity, K., & Degelman, D. (1990). Effect of server introduction on restaurant tipping. *Journal of Applied Social Psychology*, 20, 168-172. Abstract retrieved July 23, 2001, from PsycINFO database.
- Gender and society*. (n.d.). Retrieved December 3, 2001, from
<http://www.trinity.edu/~mkearl/gender.html>
- Murzynski, J., & Degelman, D. (1996). Body language of women and judgments of vulnerability to sexual assault. *Journal of Applied Social Psychology*, 26, 1617-1626.
- Nielsen, M. E. (n.d.). *Notable people in psychology of religion*. Retrieved August 3, 2006, from
<http://www.psywww.com/psyrelig/psyrelpr.htm>
- Paloutzian, R. F. (1996). *Invitation to the psychology of religion* (2nd ed.). Tokyo: Tuttle.
- Shanahan, D. (2006, August 1). Howard's decision makes it harder for labor. *Australian*. Retrieved August 1, 2006, from
<http://www.theaustralian.news.com.au/story/0,20867,19978819-601,00.html>
- Shea, J. D. (1992). Religion and sexual adjustment. In J. F. Schumaker (Ed.), *Religion and Mental Health* (pp. 70-84). New York: Oxford University Press.

IV. 図表

できれば、エクセルを用いて図表を作成してください。図表は簡潔でわかりやすいものにしてください。白黒で印刷されるため、微妙な色使いは避けなければなりません。

V. 写真

写真は作品の内容を読者にわかりやすく伝えるのが目的ですから、必ず作品テーマと写真が一致していなければなりません。最近の例では「京都のごみ問題」、「ミャンマーの政治」、「フィリピンのごみ山」があります。

写真は、5枚を上限とします。読者が見て理解できるように、はっきり写った写真を使用し、文章の文脈に合うように配置してください。また、写真を説明する見出しも必要です。これまでの作品集で写真の使用例を確認してください。

作品集には、みなさんが提出した写真がそのまま使われます。そのため、写真は高品質のデジタルカメラによる写真データが望まれます。

この冊子の作成には、2003-4年度のTA大野晋氏、2006年度ライティングチューターの田中善紀氏・権藤千恵氏・村田京子氏の献身的な努力によって完成したものです。ここに改めて敬意を表します。

このスタイルガイドは下記の第五版に基づいて作成されています。

Publication Manual of the American Psychological Association (Ref BF 76.7 .P83 2001).