

## 記者発表資料

提供年月日：平成30年(2018年)5月29日  
部 局：健康医療福祉部  
所 属 名：健康寿命推進課健康しが企画室  
担当者名：事業推進係 奥井  
〔内線〕3658 〔電話〕077-528-3657  
〔E-mail〕kenkoshiga@pref.shiga.lg.jp  
健康科学情報係（衛生科学センター）井上  
〔電話〕077-537-7438  
〔E-mail〕eh4505@pref.shiga.lg.jp

## 平均寿命・健康寿命要因分析結果の公表について



滋賀県健康づくりキャラクター「しがのハグ&クミ」

- 平均寿命 男性全国1位、女性全国4位  
(平成27年・厚生労働省都道府県別生命表)
- 健康寿命 男性全国2位、女性全国3位  
(平成25年・厚生労働省・厚生労働科学研究)

### 1 分析の方法

衛生科学センターが、滋賀大学とともに、全国47都道府県の統計データをもとに平均寿命、健康寿命と生活習慣、生活環境との関連を分析しました。

なお、「データ活用事業プロジェクト会議」(座長:立命館大学衣笠総合研究機構地域健康社会学研究センター長 早川岳人氏)において分析の方法等について検討を行いました。

### 2 分析の結果

滋賀県では、健康な生活習慣をもっている人が多く、それを支える生活環境が整っていることが要因だと考えられました。〈別添資料〉  
なお、県ホームページには、分析結果報告書全文をあわせて掲載します。

<http://www.pref.shiga.lg.jp/>……………〈掲載予定〉



## 用語説明

### 「平均寿命」

ゼロ歳の者の平均余命(その後生存する年数の平均)をいう。

厚生労働省が、人口動態統計調査および国勢調査のデータを用いて算出する。

### 「健康寿命」

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間をいい、ここでは介護保険の要介護度2～5を不健康な状態として算出する。



平成 30 年4月、健康医療福祉部健康寿命推進課に  
「健康しが企画室」を設置しました。

事業推進係

健康科学情報係(本務・衛生科学センター)