

# 熱中症鑑別の要点

	体温 (直腸温)	中枢神経	皮膚	脈拍	血圧	筋痙攣	治療
日射病 (熱虚脱)	正常	めまい 失神	発汗 あり 蒼白	速く 弱い	→↓	(-)	水 食塩水
熱疲労	40°C以下 (37°C)	めまい、頭痛 一過性意識 障害	発汗 ややあり 蒼白	速く 弱い	→↓	(-)	水 食塩水 冷却
熱痙攣	正常 (低下)	不穏状態 意識混濁	発汗あり 蒼白	速く 弱い	→↓	(+)	食塩水
熱射病	40°C以上	痙攣、昏睡 頭蓋内圧 亢進	発汗なし 紅色乾燥	速く 弱い 強い	→ ↓↑	(-)	冷却