

# トラウマケア(リカバリー)とPTSD予防のための グループ表現セラピーと語りのちから

日時: 2016年9月12日(月)~14日(水)

教室: 創思館401・402

講師: 井上 孝代 先生

(明治学院大学名誉教授)

受講資格: 応用人間科学研究科院生

## 講義概要:

自然災害など予測しがたいことに遭遇する可能性も多い今日、被災者および支援者のトラウマケア(リカバリー)/PTSD予防のための専門的な人材養成が喫緊の課題である。そこで本講義・ワークショップでは、5年間の東北支援を通して構築してきた知見とネットワークをもとに、トラウマケア/[PTSD予防の先進国イスラエルの専門家との連携により、心理・医療・福祉等の専門家向けにトラウマケアの新しい概念モデルであるリカバリーを標榜する「トラウマケア(リカバリー)/PTSD予防の専門家養成・支援プログラム」の開発をめざした取り組みを紹介したい。

プログラム内容は、特に海外で「レジリエンス強化技法」として知られる「グループ表現セラピー」を根幹とし、イスラエルと連携しながら日本的に設計・実施してきたものである。今回の講義・ワークショップを通して、今後、国内において多職種のトラウマケア(リカバリー)の専門家を育成していく端緒となれればと願っている。更に将来的には、そのような専門家をネットワーク化し、フィードバックや結果データの蓄積により、プログラムを改良していき、現場に繋げていければと考えている。これはトラウマケア(リカバリー)/PTSD予防にあたる専門家の継続的な養成と支援者の支援を可能にすると思えるからである。

「トラウマ体験」は、災害のみならず個人的な様々な喪失体験なども含み、広く心理臨床に関わる私たちが丁寧に扱っていくべきテーマだと思われる。今回は是非、講義とワークショップを通して「グループ表現セラピーと語りのちから」を”体験”して頂ければ幸いである。

資料等準備の都合上、参加希望の方はメールでお申込みください。

メール件名【井上先生特別講義申込】・学生証番号・氏名

[kitagw-a@st.ritsumei.ac.jp](mailto:kitagw-a@st.ritsumei.ac.jp) <申込締切9月6日(火)>

※申込受付完了のメールを送信いたしますので、締切を過ぎても申込完了のメールが届かない場合は1度お問い合わせください。



↑↑↑9月初旬発刊予定↑↑↑  
書籍に準拠した形でワークショップも実施します。

## 講義スケジュール

- 12日(月) 14:00~17:00  
導入、ウォームアップ  
理論(トラウマケア(リカバリー)  
PTSD予防とグループ表現セラピー)
- 13日(火) 10:00~14:00  
グループ表現セラピー(1)・アートセラピー  
14:00~17:00  
グループ表現セラピー(2)・ビブリオセラピー
- 14日(水) 10:00~13:00  
グループと個人の振り返り