



RITSUMEIKAN

立命館大学スポーツ健康科学部・大学院同研究科による 『スポーツ健康科学 サマースクール』

開催日時 2014年7月26日(土) 9:30 ~ 7月27日(日) 12:30

スケジュール

開催場所 立命館大学びわこ・くさつキャンパス

スポーツ健康科学部棟・インテグレーションコア

募集対象 大学3回生~大学院生, 社会人 約 30名

参加費 大学生・大学院生 12,000円

社会人(一般) 15,000円

*参加費には、1泊2日 食事・宿泊代を含んでいます

持ち物 筆記用具、運動できる服装、タオル、屋内シューズなど

その他 健康運動指導士及び健康運動実践指導者登録・更新講習会の認定対象プログラムの一つです。実習認定単位は6単位です。

詳細 <http://www.ritsumeikai.ac.jp/~isaka/school/school.html>

(1日目)

9:30 ~ 10:00 受付(インテグレーションコア集合)

10:00 ~ 10:30 大学院スポーツ健康科学研究科の紹介と全体プログラムの説明

10:30 ~ 11:30 スポーツパフォーマンス測定(実習)

11:30 ~ 12:15 ショートレクチャー

12:15 ~ 13:00 昼食

13:00 ~ 14:30 体力測定と評価(実習)【①形態(超音波) ②筋力測定&EMG】

14:30 ~ 16:20 栄養・食事アセスメント(実習)

【スポーツ栄養学実習(補食作り)、低酸素体験&MR】

16:20 ~ 16:30 休憩

16:30 ~ 18:00 代謝測定 運動負荷試験(実習)

18:00 ~ 18:30 チェックイン

18:30 ~ 夕食・情報交換会

(2日目)

7:30 ~ 朝食

9:00 ~ 11:00 筋線維組成の解析(実習)

11:00 ~ 12:00 まとめ・修了式

12:00 ~ 12:30 アンケート・解散

スポーツ健康科学分野は、遺伝子から組織・細胞、臓器・人体、そして動作・行動・心理、組織・集団までを扱う極めて学際的な分野です。そのため「スポーツ健康科学」を扱うには単一の学問分野のみならず、融合・連携したアプローチが求められます。そのため、本学部・研究科では総合的学際的な学びならびに、理論と実践(実習)を通じた学びを教育的な特徴としております。

スポーツ健康科学サマースクールは、スポーツ健康科学部の教育研究棟のインテグレーション・コアに設置された最先端の機器・施設を利用し、この分野をリードする研究者による測定実習・講義、ならびに参加者全員のグループワークを通じて、理論と実践を通じた学びを体感して頂くことを狙いとしています。

また、お集まりの学生、院生、社会人、若手研究者の皆さん、ならびに本学の教員スタッフ、院生との交流を通じて、未来への夢、「スポーツ・健康」への貢献を語り、さらには今後のネットワーク構築してもらうことも大きなねらいです。このサマースクールを通じて、「スポーツ健康科学の将来を切り開く人材」になって頂くことを心より願っております。

●プログラム内容

(下記画像は昨年度の様子です。昨年度の動画は youtube (<https://www.youtube.com/watch?v=jumTsvi1V5U>) にて公開しております。)



体力測定と評価(実習)
【形態(超音波)】



【筋力測定】



【EMG】

代謝測定
運動負荷試験(実習)

栄養・食事アセスメント(実習)
【栄養学実習】



【低酸素体験】



【MR測定】



ご注意：今回測定したデータは立命館大学スポーツ健康科学部において学術・広報目的に限り利用することがあります。ご了承ください。

申込み方法 <http://www.ritsumeikai.ac.jp/~isaka/school/school.html> から申込み用紙をダウンロードし、必要事項を記入し、FAX(077-561-2791) 又は メール (eov27058@fc.ritsumeikai.ac.jp 担当:奥村)にてお申込みください。

申込み締切り 2014年7月4日(金)

お申込み、お問合せ先 立命館大学 スポーツ健康科学部 伊坂研究室 立命館大学スポーツ健康科学サマースクール実行委員会事務局
滋賀県草津市野路東 1-1-1 TEL/FAX:077-561-2791 メール:eov27058@fc.ritsumeikai.ac.jp (担当:奥村)

協賛・協力 立命館大学スポーツ健康科学会 立命館大学総合科学技術研究機構 スポーツ健康科学研究センター
立命館グローバル・イノベーション研究機構 「多世代交流型運動空間による健康増進研究拠点」