



# 立命館大学

## スポーツ健康科学部シンポジウム

### スポーツ健康科学研究センター共催

# 「未来のトレーニング」を提案する

**日時** | 2015年2月19日(木)  
13:00~17:00 (12:30開場)

**会場** | 立命館大学 びわこ・くさつキャンパス ローム記念館大会議室(4F)  
〒525-8577 滋賀県草津市野路東1-1-1 (駐車場はありません)

**申込等** |  
・参加費無料  
・事前申込要 <http://www.iqform.jp/rits-spoken/>  
・公共交通機関をご利用下さい  
・Wendy KHORT教授の講演のみ英語で実施します。(同時通訳はありません)

## 第1部 「スポーツのトレーニング」

13:00~15:00

**基調講演** 川原 貴 (国立スポーツ科学センター・センター長)  
トップ選手のトレーニングを支えるスポーツ医・科学

**講演** 長野 明紀 (立命館大学スポーツ健康科学部 教授)  
バイオフィードバックを用いたランニング動作のトレーニング

15:00~15:50  
スポーツ健康科学研究科所属院生によるポスターセッション

## 第2部 「健康維持・増進のトレーニング」

15:50-17:00

**基調講演** Wendy KOHRT (コロラド大学教授・本学訪問教員)  
Is a High Volume of Exercise Harmful to Bone?

**講演** 橋本 健志 (立命館大学スポーツ健康科学部 准教授)  
脂肪・筋・脳生理における基礎科学から応用科学への試み

お問い合わせ

立命館大学スポーツ健康科学部事務室 TEL 077-561-3760  
最新情報は、本学部公式WEBサイトへ随時UP致します。

スポーツ健康科学部 立命館

