

参加費
無料

センター・オブ・イノベーションプログラム

運動の生活カルチャー化により活力ある未来をつくる

アクティブ・フォー・オール拠点 シンポジウム2015

続かなかった あなたへ

運動を始める・続けるためのレジリエンシー

「運動をはじめようかな?」「ちゃんと続くかな?」: はじめの一步は簡単ではありませんが、運動行動を習慣化することも簡単ではありません。その過程は「七転び八起き」ではないでしょうか?今回は「七転び八起き」を「レジリエンス」という心理的スキルに当てはめ話題を提供します。レジリエンスとは、逆境を克服する・挑戦にうまく取り組む・困難を乗り越えるチカラです。レジリエンシーを身につけ、前向きに運動に取り組んでみませんか?



今の夢。10年後の常識。
新しい未来を作りたい。

Bright Future for All Ages
with Health Innovation
by Daily Exercise

運動の生活カルチャー化により活力ある未来をつくるアクティブ・フォー・オール拠点

R RITSUMEIKAN
UNIVERSITY



2015

12/01

[TUESDAY] 14:00-

第1部 14:00 ▶ 基調講演

第2部 15:00 ▶ 拠点関係者発表

グランフロント大阪
北館4Fナレッジシアター

基調講演

2015ラグビーワールドカップ
日本代表メンタルコーチ

荒木香織氏

兵庫県立大学
環境人間学
部 准教授

参加申込

●お名前 ●住所 ●所属 ●連絡先電話番号 ●
メールアドレスを記載のうえ、タイトルに「アク
ティブ・フォー・オールシンポジウム参加」と記載
いただき、下記メールアドレスへ送信をお願い
いたします。※メールでの送信が困難な場合、
下記受付電話番号に電話いただければ対応い
たします。

立命館大学BKCリサーチオフィス 橋本・小谷
✉ liaisonb@st.ritsumei.ac.jp
☎ 077-561-2802

センター・オブ・イノベーションプログラム
運動の生活カルチャー化により活力ある未来をつくる
アクティブ・フォー・オール拠点 シンポジウム2015

12/01 [TUE] 14:00-17:05

グランフロント大阪 北館4階 ナレッジシアター

14:00 開会のご挨拶 石丸園子（東洋紡株式会社総合研究所コーポレート研究所 快適性工学センター部長）
来賓のご挨拶 川上伸昭（文部科学省 科学技術・学術政策局長）

14:10 基調講演「運動を始める・続けるためのレジリエンシー」 荒木香織（兵庫県立大学環境人間学部 環境人間学科 准教授）

15:30 拠点関係者発表

1. 拠点全体説明・・・石丸園子・プロジェクトリーダー（東洋紡株式会社）
2. スマートウェアチーム・・・東洋紡株式会社／オムロンヘルスケア株式会社／立命館大学
3. 空間シェアリングチーム・・・パナソニック株式会社／大和ハウス工業株式会社／立命館大学
4. 運動誘導／継続システムチーム・・・株式会社東大阪スタジアム／立命館大学
5. ロコモ発症予防チーム・・・株式会社日立製作所／東急不動産株式会社／花王株式会社／順天堂大学
6. ロコモ進展予防チーム・・・株式会社日立製作所／株式会社ニッピ／大日本印刷株式会社／東急不動産株式会社／順天堂大学
7. 質疑応答

17:00 閉会のご挨拶 木南英紀（順天堂大学 学長）

基調講演



荒木香織

兵庫県立大学環境人間学部 環境人間研究科 准教授

日本大学文理学部体育学科卒業後、米国北アイオワ大学大学院教育学研究科にてスポーツ心理学の修士号取得、その後、米国ノースカロライナ大学大学院グリーンズボロ校にて運動スポーツ科学領域の博士(Ph.D.)を取得。早稲田大学人間科学部助手、シンガポール南洋工科大学国立教育学院 Assistant professorを経て、現職に至る。現在、男子ラグビー日本代表（2012-2015年）メンタルコーチおよび、日本ラグビーフットボール協会 普及・競技力向上委員も勤める。

KNOWLEDGE THEATER ナレッジシアター

〒530-0011 大阪市北区大深町3番1号
グランフロント大阪 北館4F
TEL: 06-6372-6434 (月～金 10:00～18:00 ※祝日、年末年始除く)

Access

- JR大阪駅2階連絡デッキより北館へ直進。
北館内ナレッジプラザ（吹き抜け）左手奥の北3エレベーターにて4階へ。エレベーターを降りて左手奥。
- JR「大阪駅」より徒歩7分
- 地下鉄御堂筋線「梅田駅」より徒歩10分
- 阪急「梅田駅」より徒歩10分

