

【2023年2月発行】

## 立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、  
まるっとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・就活スケジュールを一緒に立てて欲しい。
- ・自分の進路選択（や就活）について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい等

喜んで、[キャリアセンターの体育会支援担当](#)がサポートさせていただきます！

(個人でもクラブ単位でもOKです)

[<立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム>](#)



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

利用してくれる学生さん増えてきています！

「こんな相談してもいいのかな？」

→OKです。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！



■ 3回生<24.3卒>向け

2月6日(月)18:00～<ライブ配信イベント>

[マイナビアスリートキャリア]とコラボイベント開催！

今からシューカツ、間にあわせましょう！！



【今からスタートOK】【ポイントは3つ!】

体育会学生が就活で勝つためのセミナー

R RITSUMEIKAN × W. マイナビアスリートキャリア



※ニックネームでの参加OK ※体育会の内定者先輩も来るよ！

🗨️自己PRは敢えてスポーツマンらしいことは語るな??

🗨️スポーツ業界以外に興味を持つにはどうしたらいいの？

🗨️実際に先輩内定者のESを見てみよう！！

👉👉👉👉👉

ピンときたら、是非参加してね（私も登壇します）。

詳細はHPまで。

<https://secure.ritsumei.ac.jp/students/career/event/article/?id=355>

🍷❀いよいよ暦上は冬🍷❀

選考対策は出来ていますか？

「試合で得点しました！」「関西リーグで上位進出しました！」「御社で頑張ります！」  
と言われても、その学生を採用すべきか、面接官はわかりません。

**「頑張ってきた体育会の活動」は、あなたという人間を言語化する材料にすぎません。**  
面接官に、あなたという人間を伝えることが出来ないと効果を発揮しません。これには、所謂アウトプットトレーニングがいます。

(➤逆にいうと、競技力や戦績は、就活に必須ではありません。以下参考。)

[体育会の就活、マネージャーが人気 段取り力を評価: 日本経済新聞 \(nikkei.com\)](#)

役割立場によらず、その場所で何を考え・チームで貢献する為に、何故・何をどのように頑張ったか、伝えるのが大事なんですね。

(→アウトプット難しいですね！なので一緒に考えましょう。[コチラから](#))

---

= 3 回生支援企画 =

---

## あと1ヶ月で、就活本番です。。

(3月には選考ピーク。それどころか、年内に面接が始まる企業も多いです。)

### ●君だけの就活スケジュール、一緒に立てませんか？

とはいえ、今まさにシーズン真っ盛りを向かえている体育会学生も多いはず！はたまた、今から就活動き出せる体育会学生も多いはず！**ご安心下さい！あなたの個別事情に応じた、就活スケジュールを一緒に立てませんか？**

是非<[立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム](#)>をご活用下さい！

いつから何を始めるか整理しておくことで、安心して、クラブ活動に打ち込むことが出来ます！

### ●毎年大人気！オンライン模擬面接スタートしてます！（12/8～）

オンラインで「面接練習」が受けれます。うまくできないかも🙄。当然です。それを経験する為の場です。ESを提出し、あれこれ深掘って質問してもらい、準備必要なポイントを見つけましょう。

[オンライン模擬面接 | EVENT | キャリアセンター | 立命館大学 \(ritsumeai.ac.jp\)](#)

### ■4回生<23.3卒>向け

---

 まだまだ就活中？ 

---

**「就活まだ間に合いますか？」「来年リスタートしようかな？」「競技を続けようか、どうしようか」**悩んで当然です。自身の進路にお悩み等あれば、ご遠慮なく<[立命館大](#)

[学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム](#)>をご活用下さい！

---

= 4 回生支援企画 =

---

① [WEB 合同企業説明会](#) (随時開催、立命館の学生が欲しい企業さん集結！)

=====

【担当者コメント】

体育会活動での頑張りを、卒業後の進路へ繋げるには、考え方の整理や、テクニックも  
いります。是非、キャリアセンターを頼って下さいね。

(衣笠キャリアセンター 百々)

=====

**立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター**