

【2023年7月発行】

## 立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、  
まるっとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・就活スケジュールを一緒に立てて欲しい。
- ・自分の進路選択（や就活）について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい等

喜んで、[キャリアセンターの体育会支援担当](#)がサポートさせていただきます！

(個人でもクラブ単位でもOKです)

[<立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム>](#)



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

利用してくれる学生さん増えてきています！

「こんな相談してもいいのかな？」

→OKです。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！



### ■3 回生<25.3 卒>向け

あなたが好む好まずにかかわらず・・・

**3 回生の夏インターンから就活は実質スタート**していきます。

(4 回生からスタート・・・では無いです)

近年の就活は、3 回生夏で母集団形成され、

その母集団を対象に色々なアナウンスがされていきます。

「就活」意識するなら、改めて認識しておいてください。

時間の無い皆様！！

**「90 秒動画」** (Youtube) で、情報ゲットして下さい。

(実施した企画を 90 秒に圧縮してお届けしています)

#### ① **夏インターンいくべき？** どう選ぶ？先輩はどうしたの？セミナー

(👉 **90 秒動画**) 「結論的にいうと、就活意識するなら行った方がいいです」

#### ② **「企業選び」** の為の、各 **ナビサイト** 使いこなしセミナー

(👉 **90 秒動画**) 「知ってる企業しか選べない。・・・今のままで大丈夫？」

#### ③ 自己 PR・ガクチカを作る為の **「自己分析」** セミナー

(👉 **90 秒動画**) 「就活は受験じゃない。『企業対策』では受かりません。」

#### ④ 採用担当者に響く！ **ES 書き方** セミナー



(👉 **90 秒動画**) 「採用者側の目線で。その ES、隣の 1 枚に埋もれませんか？」

【↓ このページ覗いてみて下さい ↓】



みんなが、まず悩むであろうテーマを集めています！

## ■新4回生<24.3卒>向け

 内々定出しピーク&これから選考の企業も！ 

### ・焦らない！悩みの核は何？見極めて対策しよう！

内定出しが一巡する時期です。

一方で、これから選考を本格化する企業もあります。

「できるつもり」で挑んで悔しい思いをする前に、フィードバックしてもらいませんか？

### ・ES通らない、面接に落ち続ける…。それ同じミスを繰り返しているかも…

「数うちや当たる就活」を続けていませんか？

ES・面接、誰かに見てもらってフィードバックもらいましたか？

同じミスを繰り返している間に、時間だけ過ぎてしまう・・・、残念ながらそういう学生を毎年、沢山みえています。

### ・効率的な就活は「他人をどんどん使う」のがポイント！

「一人で就活するより、経験者・専門家に、相談しながら・気づきを得て進めるのが一番効率的です。」先行者の知識・経験を活用できますからね。

「他人を使う」その為のキャリアセンターです。是非、ご活用下さい。

「選考通らない」「ES書けない」「どうしたらいい？」なんでもご相談下さい。

[■立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム](#)

[■個別相談（一般ルート）](#)

= 4回生支援企画 =

① [オンライン模擬面接](#)（面接練習ができます！）

② [WEB 合同企業説明会](#) (立命館の学生が欲しい企業さん集結！)

③ [OBOG 訪問の進め方と注意点](#) (先輩を活用するのも大アリです！)

「企画ってどうやって活用したらいいの？」「私はどれを見たらいいですか？」  
「とりあえず話聞いて欲しい！」 そんな相談からでもお気軽に。

=====

**【担当者コメント】**

体育会活動での頑張りを、卒業後の進路へ繋げるには、考え方の整理や、テクニックもいります。是非、キャリアセンターを頼って下さいね。

(衣笠キャリアセンター 百々)

=====

**立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター**