

【2023年9月発行】

立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、
まるっとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・就活スケジュールを一緒に立てて欲しい。
- ・自分の進路選択（や就活）について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい等

喜んで、[キャリアセンターの体育会支援担当](#)がサポートさせていただきます！
(個人でもクラブ単位でもOKです)

[<立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム>](#)



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

利用してくれる学生さん増えてきています！

「こんな相談してもいいのかな？」

→OKです。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！



■ 3回生<24.3卒>向け

夏インターンシップ、実施期に入っています！📅

= 3回生支援企画 =

●自己分析？何からすればいいの？

何となく・出来てるつもり・・・。それが一番危ないです。

➤[自己PR・ガクチカを作る為の「自己分析」セミナー](#)

(👉90秒動画)「就活は受験じゃなくてマッチングです。『企業対策』では受かりません。」

➤[自己分析- マイナビ 2025 \(mynavi.jp\)](#)

マイナビが用意した、自己分析ツールを使ってみる？

●企業分析？何からすればいいの？

インターンシップ (= 就業体験) が正にそれです。

また、早期選考のチケットが貰える場合も多いです。

(まだまだ行けますよ！インターンシップ！)

➤[9月4日 仕事研究&インターンシップ WEB EXPO マイナビ 2025](#)

➤[【オンライン企業説明会】リクナビ就活準備 WEB ライブ 見逃し配信](#)

➤[\9/2.9\(土\)輝く地元企業で働ける/Web 就職博【あさがくナビ 2025】](#)

(↑ミズノも登壇)

御社好きです、知ってます、体育会のガッツで頑張ります📍

で受ければ楽ですが、そんなに楽じゃありません。行動しましょう。

👉どう動くか相談したい・悩む・時間がない場合は、どう進めるかキャリアセンに相談してみない？

■[立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム](#)

■[個別相談 \(一般ルート\)](#)

クラブ活動と両立する為の、**あなただけの就活スケジュール**、一緒に立てませんか？

■ 4 回生 <23.3 卒> 向け

まだ約半数の体育会学生は就活中？

8月31日現在の**体育会学生の進路決定割合は 248/588(≒42%)**です。
(※キャリアセンターが把握出来ている数字ですので、実情より低くできます。)
選考途中でのお悩み等あれば、ご遠慮なくキャリアセンターを活用下さいね。

その ES・面接、誰かに見てもらってフィードバックもらいましたか？

同じミスを繰り返している間に、時間だけ過ぎてしまう・・・、残念ながらそういう学生を毎年、沢山みえています。

効率的な就活は「他人をどんどん使う」のがポイント！

「一人で就活するより、経験者・専門家に、相談しながら・気づきを得て進めるのが一番効率的です。」先行者の知識・経験を活用できますからね。

「他人を使う」その為のキャリアセンターです。是非、ご活用下さい。

「選考通らない」「ES 書けない」「どうしたらいい？」なんでもご相談下さい。

[■立命館大学_体育会キャリア支援_相談申込フォーム](#)

[■個別相談 \(一般ルート\)](#)

= 4 回生支援企画 =

① [WEB 合同企業説明会](#) (立命館の学生が欲しい企業さん集結！)

② [OBOG 訪問の進め方と注意点](#) (先輩を活用するのも大アリです！)

「企画ってどうやって活用したらいいの？」「私はどれを見たらいいですか？」

「とりあえず話聞いて欲しい！」そんな相談からでもお気軽に。

=====

【担当者コメント】

体育会活動での頑張りを、卒業後の進路へ繋げるには、考え方の整理や、テクニックもいります。是非、キャリアセンターを頼って下さいね。

(衣笠キャリアセンター 百々)

=====

立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター