

【2023年10月発行】

## 立命館大学 体育会キャリア通信

(発行元：キャリアセンター 体育会担当)

(協力：スポーツ強化センター)

体育会学生/クラブのキャリア（進路や就職）のお困りごとの解決に向けて、  
まるっとサポートいたします。

- ・クラブと就活の両立に困っている。
- ・就活スケジュールを一緒に立てて欲しい。
- ・自分の進路選択（や就活）について相談にのって欲しい。
- ・卒業後、競技を続ける上で不安がある。
- ・クラブ活動とキャリアを繋げて、チームを活性化したい。
- ・全国大会終了後、「就活の動き出しガイダンス」をチームに実施して欲しい等

喜んで、[キャリアセンターの体育会支援担当](#)がサポートさせていただきます！

(個人でもクラブ単位でもOKです)

[<立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム>](#)



「このままで大丈夫かな？」1人で悩んでいませんか？

■キャリアセンター（体育会支援担当）が活用できます。

※「守秘義務」を厳守致します

(特に注意して欲しい点について、「相談申込フォーム」に記載できます)。

※基本的にオンライン（ZOOM）での対応を想定しています。

※個人でも/チーム単位（ガイダンス依頼等）でも、上記から受付可能です。

※体育会支援担当者以外による個別相談も活用できます。[コチラから](#)

利用してくれる学生さん増えてきています！

「こんな相談してもいいのかな？」

→OKです。むしろ是非聞かせて下さい。お気軽にご活用下さい！！



### ■ 3回生<25.3卒>向け

10月、いよいよ秋も本番ですね🍁🍂

秋冬のインターンの受付が開始されます。

「8割弱の企業がインターンシップと採用活動を連携させている」という実態が「就職戦線中間総括(2023年卒生)レポート:学情」において報告されています。早期から企業と接点を持つインターンシップ参加者には、何らかの選考での優遇がされていると言えます。

【以下の学外イベントなど活用してみては?】10月開催合説!

① [【リクナビのオンライン企業説明会】リクナビ就活準備 WEB ライブ 10月7日開催 | リクナビ 2025 \(rikunabi.com\)](#)

② [10月8日 仕事研究&インターンシップ WEB EXPO - WEB セミナー - マイナビ 2025 \(mynavi.jp\)](#)

③ [【夏明けからのリスタート】日本ロレアル / 野村総合研究所なども出演『ワンキャリア就職エキスポ』\(10月開催\) | 就活イベント・説明会・セミナーの詳細情報 | 就活サイト【ONE CAREER】](#)

---

= 3回生支援企画 =

---

あと半年で、就活本番です。。

(3月には選考ピーク。それどころか、**年内に面接が始まる企業も多いです。**)

### ●君だけの就活スケジュール、一緒に立てませんか?

とはいえ、今まさにシーズン真っ盛りを向かえている体育会学生も多いはず! ご安心下さい! あなたの個別事情に応じた、就活スケジュールを一緒に立てませんか?

是非 [<立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム>](#) をご活用下さい!

いつから何を始めるか整理しておくことで、安心して、クラブ活動に打ち込むことが出来ます！

## ● (文系) 秋以降の就活・採用選考対策の進め方ガイダンス

10月2日より、**今からどう動けばいい!? なる方、に向けて**5企画開催!! 「今から始める就活セミナー」「秋冬ステップアップ就活セミナー」など!

**是非ご活用下さい!**

[「進路・就職」ガイダンス | EVENT | キャリアセンター | 立命館大学 \(ritsumeai.ac.jp\)](#)

### ■ 4回生<24.3卒>向け

 **まだまだ就活中?** 

9月19日現在の**体育会学生の進路決定(就活終了)割合は301/453(≒66%)**です。**まだ1/3の学生は就活を意識している**、と捉えています。

(23.3卒体育会学生の内、企業/公務員就職を希望している学生を母数としています。キャリアセンターが把握数をベースとしていますので、実際の数字とは誤差が生じます。予めご容赦下さい。)

**「来年リスタートしようかな?」「競技を続けようか、どうしようか」**

**悩んで当然です。自身の進路にお悩み等あれば、ご遠慮なく**

**[<立命館大学\\_体育会キャリア支援\\_相談申込フォーム>](#)をご活用下さい!**

**= 4回生支援企画 =**

① **[WEB 合同企業説明会](#)** (随時開催、立命館の学生が欲しい企業さん集結!)

② **[秋に決める! 就活セミナー](#)** (10/13(金)開催)

「とりあえず話聞いて欲しい!」そんな相談からでもお気軽に連絡下さい。

=====

**【担当者コメント】**

体育会活動での頑張りを、卒業後の進路へ繋げるには、考え方の整理や、テクニックもいります。是非、キャリアセンターを頼って下さいね。

(衣笠キャリアセンター 百々)

=====

**立命館大学キャリアセンター×スポーツ強化センター**