

26年3月卒業・修了者対象
卒業後も就活をサポート！
「公的支援機関／マイナビジョブ20's」
活用ガイダンス

2026年3月 キャリアセンター

- 立命館大学を卒業・修了後、
大学キャリアセンターの就活支援は受けられなくなります
(「マイナビジョブ20's」申込みを通じた求人情報提供は有)。
- ただ、公的な就職を支援機関や、民間の既卒就活
対象のリソースを活用し、就職活動を進めることが
できます。

1. 既卒でも就活はできる
2. 卒業後の就活のポイント
3. 卒業後の就活で使ってみよう
4. 「マイナビジョブ20's」について
5. 質問コーナー

1. 既卒でも就活はできる

Q. 既卒での就職は難しいですか？



A. そんなことはありません！

- ・厚生労働省「青少年雇用機会確保指針」による
「**3年以内の既卒者は新卒枠で応募受付可能にする**」
通達以降、既卒者を新卒として受け入れる企業は**多く**ある。
- ・現在は、既卒者を新卒として受け入れる企業は、**7割以上**(※)。

※厚生労働省の労働経済動向調査(2025年8月)

1. 既卒でも就活はできる

Q. 既卒での就職活動のポイントを教えてください。



A. できるだけ間を空けずに 活動することが大切。

- 本学の既卒就活で就職決定者のうち、「卒後1年以内」が一番多い(約6割※)。

※本学への個人情報提供同意のあった「マイナビジョブ's」登録者における調査結果

1. 既卒でも就活はできる

Q. 既卒就活の採用選考で、よく聞かれることはありますか？



A. なぜ「既卒」であるかを聞かれる可能性は**非常に高い**です。

- 「これまでどうだった(過去)」よりも、
「その状況をどう捉えて、改善して、今後に繋げていけるか」
が大事。
- 相手に、納得してもらえる伝え方を探してみましょう！

2. 卒業後の就活のポイント

卒業後の就活 パターン

【パターン1】

アルバイトなど、経済的な自立もしながら、就活

【パターン2】

資格取得を目指しながら、就活

【パターン3】

就活のみ 取り組む



【パターン3】をのぞき、就活「+α」の両立が必要になる。
自分だけでやっていると、メンタルがきつくなることや、就活から気持ちが遠のく場合も。

独りで行わず、公的機関も含めて、利用できるサポートを最大限活用しよう。

「しばらくゆっくりしてから、将来のことを考えたい」という人も、
就職サポートが受けられる場所・拠点 を把握しておこう。

2. 卒業後の就活のポイント

【POINT1】 就活に対して「具体的なアドバイス」が得られる場所を確保しておこう。

→ 具体的な、就職活動への 継続した行動につながる

- ・「話を聞いてもらう」だけでない、具体性を持った就活支援を受けられる場所
- ・就職活動のペースメイク支援を受けられる場所

(例) 既卒者就活をサポートする **公的な支援機関** や **民間の若者就職支援企業**

【POINT2】 身近に相談したり愚痴を言える場所を確保しておこう。

- ・家族や友人知人 など、「+ α の場所」を持っておくようにしよう。

【POINT3】 焦らず、人と比べず、動き続けよう。

とはいえ、しんどくなったら、思い切って休息・リフレッシュしよう

【POINT4】 スケジュールを組み、計画的に取り組もう。

必要に応じて、振返り・見直しを行い、計画を立て直そう

3. 卒業後の就活で使ってみよう(公的支援機関)

厚生労働省

サポステ

- ・「はたらく前」のフェーズとして、
「はたらく」トレーニングができる
- ※「はたらく出す力」を引き出す



新卒応援ハローワーク

- ・「求人を探す・受ける」のフェーズとして
求人紹介を受けることができる
- ・履歴書ES添削や面接練習ができる
- ※全国の求人情報を入手可能

都道府県

ジョブカフェ

- ・「はたらく」トレーニングができる
- ・求人紹介を受けることができる
- ・履歴書ESの添削や面接練習ができる

- ※若年者のワンストップサービスセンター
- ※求人情報はハローワークと同じデータベース。
地域企業の求人も入手しやすい。

- いずれも、並行して利用することもできます(いずれも無料)
- 公務員志望の方も、新卒応援ハローワークやジョブカフェで、
面接練習や選考対策のアドバイスを受けることができます。

3. 卒業後の就活で使ってみよう(公的支援機関)

サポステ(地域若者サポートステーション)



◆「働く」ことへの不安がある方向けの支援を受けられる拠点！

働くスキルを養う訓練や講座を通じて、

「働き出す力」を引き出すことができるメニューが揃っています

◆働くことの「悩み相談」から「職場定着」までも全面的にバックアップ



【受けられる支援例】

人と関わるのが苦手なあなたに… コミュニケーション講座	+	向いている仕事が見つからないあなたに… ジョブトレ(就業体験)	+
社会人として必要なマナーを学びたいあなたに… ビジネスマナー講座	+	向いている仕事が見つからないあなたに… 就活セミナー(面接・履歴書指導等)	+
何から始めればいいのか分からないあなたに… 集中訓練プログラム	+	その他の支援も知りたいあなたに… パソコン講座・WORK FIT・アウトリーチ支援	+

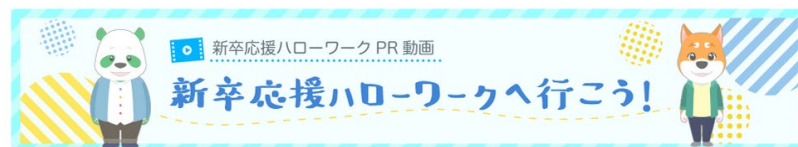
地域若者サポートステーション
<https://saposute-net.mhlw.go.jp/>



3. 卒業後の就活で使ってみよう(公的支援機関)

新卒応援ハローワーク

- ◆既卒も対象とした、新卒者への就職活動の支援を受けられる拠点(全国56か所)！
公的なキャリアセンター！
- ◆ハローワークに集まる新卒向けの求人情報も手に入れることができる
- ◆**専門相談員**によるきめ細かな選考対策支援や個別の就職相談もできる！



【受けられる支援例】

- 個別相談
- エントリーシートや履歴書などの作成相談、添削
- 模擬面接、面接指導
- 全国の求人情報(仕事情報・企業情報)の検索
- 就活フェアや各種セミナー



<https://x.gd/1vX0w>

3. 卒業後の就活で使ってみよう(公的支援機関)

ジョブカフェ

- ◆都道府県が設置する、若者の就職支援を行うワンストップ拠点。
「働く」に不安がある方向けのトレーニングや講座から、
就職活動での細やかな選考対策支援まで、ワンストップ支援
- ◆ハローワークと併設されているケースもある



関西の例【京都】京都ジョブパーク 若年者コーナー（ジョブカフェ京都）
【滋賀】しがジョブパーク
【大阪】JOBカフェコーナー（OSAKAしごとフィールド）

【受けられる支援例】

- ▶ 就職セミナー
- ▶ 職場体験
- ▶ カウンセリングや職業相談
- ▶ 職業紹介



<https://x.gd/Azr8P>

3. 卒業後の就活で使ってみよう(公的・半公的支援機関)

◆ 障害や特性を感じている方向け

障害者就業・生活支援センター
(通称:なかぼつ、就ぼつ)

就業面と生活面からの包括的な相談
ができる

就労移行支援所

- ・「はたらく」トレーニングができる
- ・企業での実習もできる場合もある
- ・履歴書ES添削や面接練習ができる

3. 卒業後の就活で使ってみよう(公的支援機関)

障害者就業・生活支援センター (通称:なかぼつ)



- ◆就業と生活面から、「働く」に向けた相談ができる。
- ◆地域の就労移行支援事業所とも連携。
周辺の適切な就労移行支援事業所の紹介をうけることもできる場合もある。

【受けられる支援】

<就業面>

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_18012.html

- ▶ 就業に関する相談支援
- ▶ 特性・能力にあった職務選定

<生活面>

- ▶ 日常生活・地域生活に関する助言

3. 卒業後の就活で使ってみよう(半公的機関)

就労移行支援所

- ◆障害や特性を持つ方が、通所しながら「働く」訓練を積みながら、企業での就職を目指すための支援を提供する施設
- ◆障害者雇用のプロフェッショナルからメンタル面でのサポートも含めて、自分に合った就活支援を受けることができる

【利用にあたって】

- ・事業所によって提供プログラムやサポート内容が異なるため、複数の事業所を見学し、自分に合ったところを選ぶことが重要です
- ・就労移行支援事業所の利用経費について、「無料」となる条件が自治体によって異なるため、事前に確認しましょう
- ・就労移行支援の利用期間は原則2年間ですが、必要に応じて延長が可能です。延長には条件があるため、事前確認をしておきましょう

【受けられる支援例】

- 「働く」に向けた訓練/ 職場体験の提供
- 職場探し(障害者雇用、一般雇用)
- 就職活動の伴走サポート
- 就職後の定着支援

4. 卒業後の就活で使ってみよう(民間リソース)

民間企業でも、既卒での就職活動を支援しているリソース(ツール)があります。
下記で紹介している企業は、あくまでも一例です。
各サイトでメニューを調べたり、エージェントの場合は実際に話を聞いたりして、
自分が利用しやすいと感じるところを選びましょう。



4. 卒業後の就活で使ってみよう

ここからは、
「マイナビジョブ20's」について
ご紹介します。

 **マイナビ** ジョブ20's

ジョブ トゥエンティーズ

マイナビ ジョブ20's

就職活動のすすめ

目次

- 1 これからの“就職活動”とは？
- 2 就活を成功させるために
- 3 マイナビジョブ20'sについて

1
これからの“就職活動”とは？



新卒採用

就業経験がない
主に学生が対象



中途採用



在学中の学生以外
すべてが対象

第二新卒



学校を
卒業して
3年以内

新卒採用と中途採用(第二新卒)は全く別物

新卒採用

採用時期

- ・ 翌年4月入社（採用活動は6月解禁）
- ・ 説明会からスタート、応募者一斉に選考が進む

ポジション

- ・ 総合職採用
- ・ 配属部署は入社後決定

判断基準

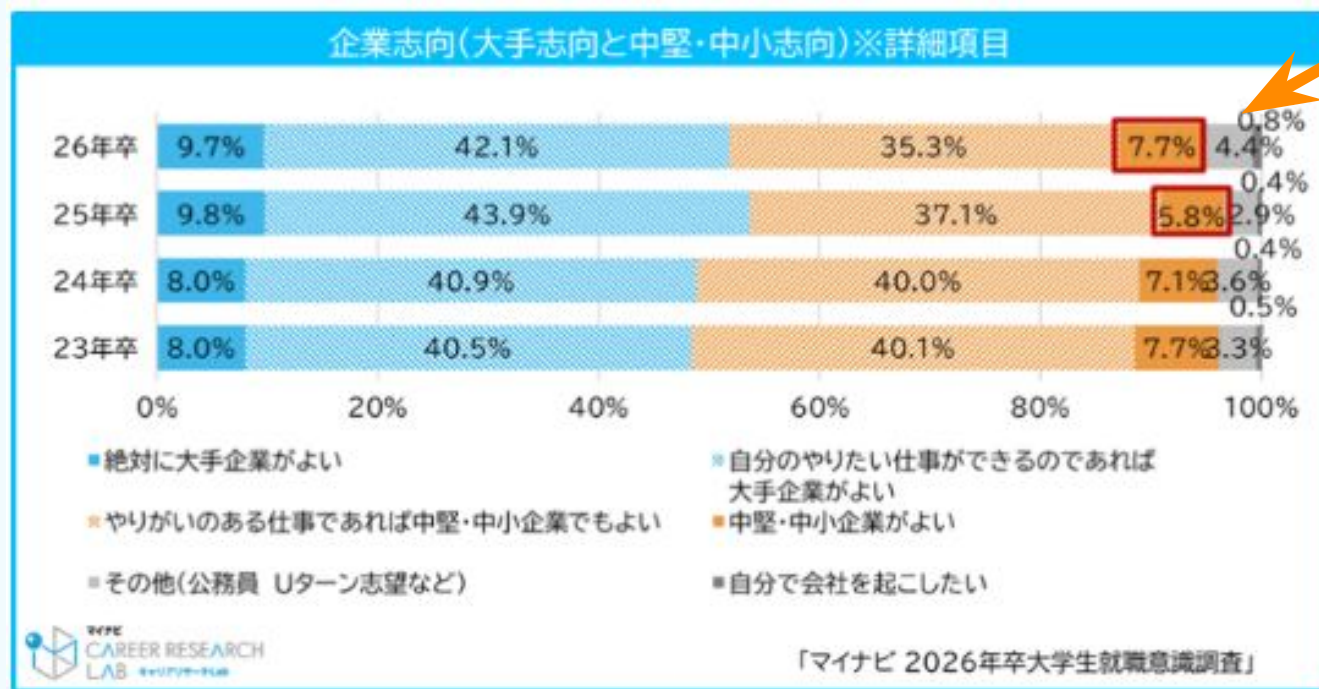
- ・ 完全ポテンシャル採用
- ・ 人柄重視



2025年卒 新卒採用の動向について

2026卒 学生の企業志向

昨年と比較して **中小企業が良い** が **1.9pt増**



企業選択の理由 ランキング

👑 **1位 安定** 📱

👑 **2位 給料** 💰

「採用充足率」の年次推移

2026卒の採用充足率は**過去最低**

2026年卒の採用充足率（赤線）**69%**

採用充足率：企業が目標としていた新卒の採用人数を100%としたときの10月時点での充足率



【図1】「採用充足率」年次推移／2026年卒企業新卒内定状況調査

ということは究極の売り手市場…？

大卒の求人倍率は売り手市場に **影が…。**

2026年卒の
大卒求人倍率

昨年より下がる結果

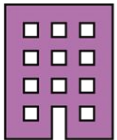
1.66倍
(2022年：1.50倍)



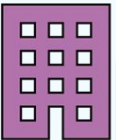
中小・中堅企業の影響大

大手企業は2010年以降で最低値で**就職は難しい**

中小・中堅企業 2026年卒の大卒求人倍率

2010年卒以降で
2番目の高さ ↑
1.43倍 
300～999人企業

大手企業 2026年卒の大卒求人倍率

2010年卒以降で**最低値** ↓
0.34倍   
5000人以上企業

既卒は大手に行けない…？

これからの就活 = **新卒じゃなくても良いところに入社できる**

中途採用比率の推移



ついに中途採用の比率が
ほぼ半分にまで

戦略的な
通年募集に移行



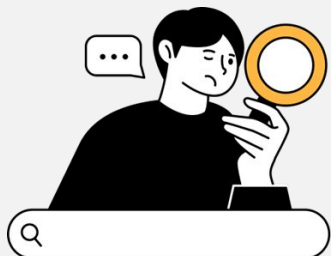
企業の2024年度中途採用5割迫る 日経調査、「新卒採用中心」転換点 - 日本経済新聞

既卒は大手に行けない…？

既卒で次の年の新卒を狙う



こだわりを重視して就活長引させる



採用してくれる企業で経験積んだ方が、

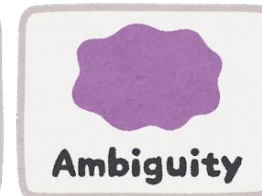
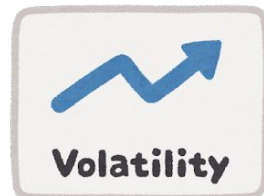
**将来良いところへ行ける
チャンスが広がる！**





時代の変化について

現在は**VUCA時代**と言われています



VUCAの定義

VUCAとは

- **V**olatility (変動性)
- **U**ncertainty (不確実性)
- **C**omplexity (複雑性)
- **A**mbiguity (曖昧性)

の頭文字を取ったものです。

||

色々なことが目まぐるしく変わり、
先を読むのがとても難しい時代



VUCA時代で...

大手 = 安定 なのか？



企業の時価総額・売上ランキング

世界時価総額ランキングTop50(1989年)

順位	企業名	時価総額 (億ドル)	国・地域名
1	NTT	1,639	 日本
2	日本興業銀行	716	 日本
3	住友銀行	696	 日本
4	富士銀行	671	 日本
5	第一勧業銀行	661	 日本
6	IBM	647	 アメリカ
7	三菱銀行	593	 日本
8	Exxon	549	 アメリカ
9	東京電力	545	 日本
10	Royal Dutch Shell	544	 イギリス
11	トヨタ自動車	542	 日本
12	General Electric	494	 アメリカ
13	三和銀行	493	 日本
14	野村證券	444	 日本
15	新日本製鐵	415	 日本



世界時価総額ランキングTop50(2024年)

順位	企業名	時価総額 (億ドル)	国・地域名
1	Apple	28,860	 アメリカ
2	Microsoft	27,848	 アメリカ
3	Saudi Aramco	21,856	 サウジアラビア
4	Alphabet	17,589	 アメリカ
5	Amazon.com	15,408	 アメリカ
6	NVIDIA	12,906	 アメリカ
7	Meta Platforms	9,217	 アメリカ
8	Berkshire Hathaway	8,009	 アメリカ
9	Tesla	7,644	 アメリカ
10	Eli Lilly and Company	5,943	 アメリカ
11	Visa	5,396	 アメリカ
12	Broadcom	5,032	 アメリカ
13	JPMorgan Chase	4,973	 アメリカ
14	UnitedHealth Group	4,962	 アメリカ
15	台湾積体電路製造 (TSMC)	4,863	 台湾

参照：高橋史弥 / STARTUP DBアナリスト・編集者 直2024年04月11日 2024年世界時価総額ランキング。グローバルのトップ企業と日本勢の差はどれくらい？
<https://journal.startup-db.com/articles/journal-startup-db-com-articles-marketcap-global-2024>

変化の要因・背景

デジタルトランス フォーメーション (DX)の加速

IT・デジタル技術の
急速な普及



グローバル化

インターネットが世界を
つないで、地域を問わず
企業が急成長できる環境



消費者の価値観の変化

物を所有するより、
サービスを利用する時代



などなど。

リストラは経営悪化だけじゃない

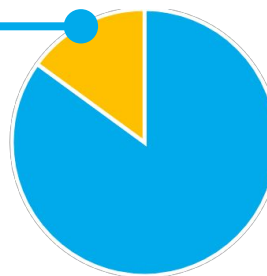
黒字リストラ = 黒字でありながら人員削減や配置転換を行う事

コロナ禍によりビジネス環境が変化し、黒字企業でもデジタルトランスフォーメーションや構造改革の一環として希望退職者を募るケースが増加しています。

具体例 S社（大手保険会社）

- 全体の**15%の4000人**を減らす方針
- 余った従業員は介護などを手掛けるグループ企業に配置転換し、新卒採用も抑える。

15%
4000人減



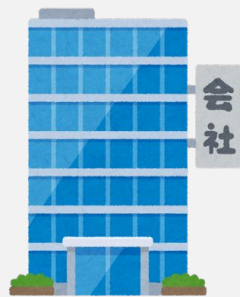
(時事ドットコムニュース、6月24日 「損保ジャパン、4000人削減= ITで効率化、介護分野などに配転」 より引用)

VUCA時代に求められるスキル・マインドセット

従来型のキャリアの変化

いままで

1社に入って終身雇用で働き、
定年退職するのが一般的



これから

“この会社にずっといれば安心”
とは言い切れなくなっている。
産業構造の変化によって、
求められる仕事が急速に変化する。



VUCA時代に求められるスキル・マインドセット

具体的に求められるスキル

1

ソフトスキル



- コミュニケーション力
- 問題解決力
- チームワーク

2

デジタルリテラシー



- ITツールやオンラインサービスを活用し、情報を正しく扱う能力

3

自己管理能力



- タイムマネジメント
- 学習習慣
- モチベーションのコントロール

VUCA時代に求められるスキル・マインドセット

マインドセット

失敗を恐れない



若いうちは特に、
失敗から多くを学べま
す。

変化を受け入れる



新しい技術や仕事のやり方
を柔軟に取り入れる。

継続的に学ぶ



時代の動きに合わせて知識
やスキルをアップデートす
る。

まとめ

現在の“就職活動”とは？

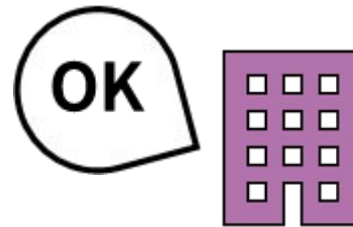
1

変化が早く、
先が読めない時代に
なっている



2

**大手に所属すれば
安定という
時代ではない**



3

変化を受け入れる柔軟性や、
継続的に学ぶこと
が求められる





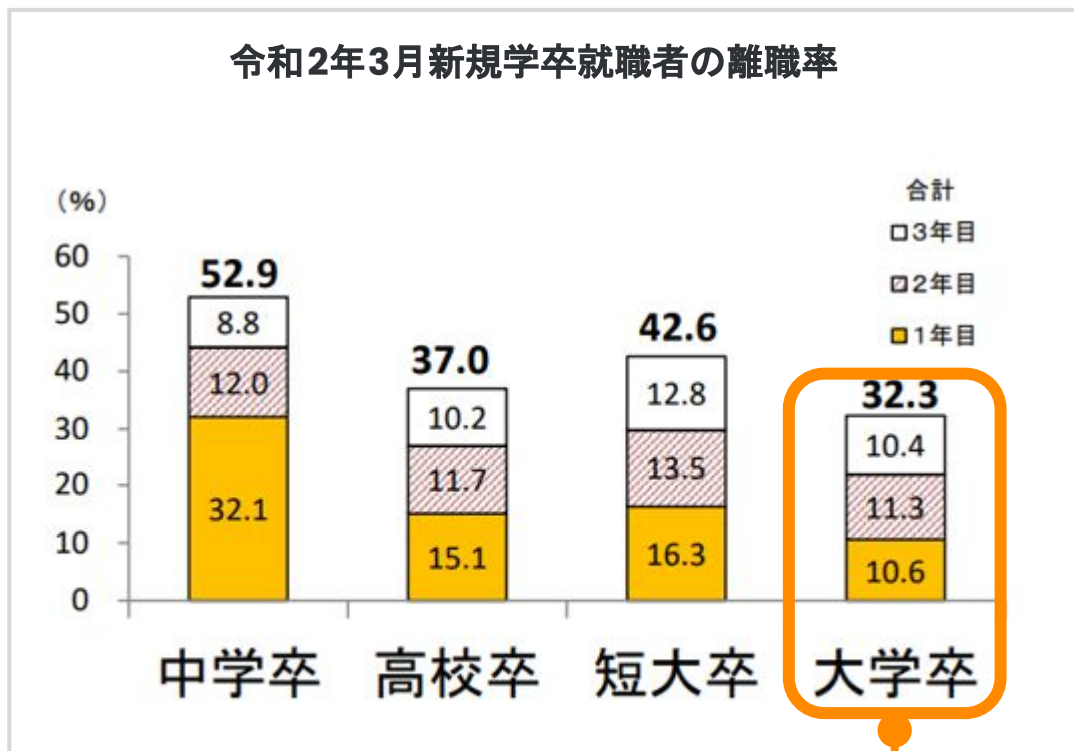
就活を成功させるために

3年未満 の離職率

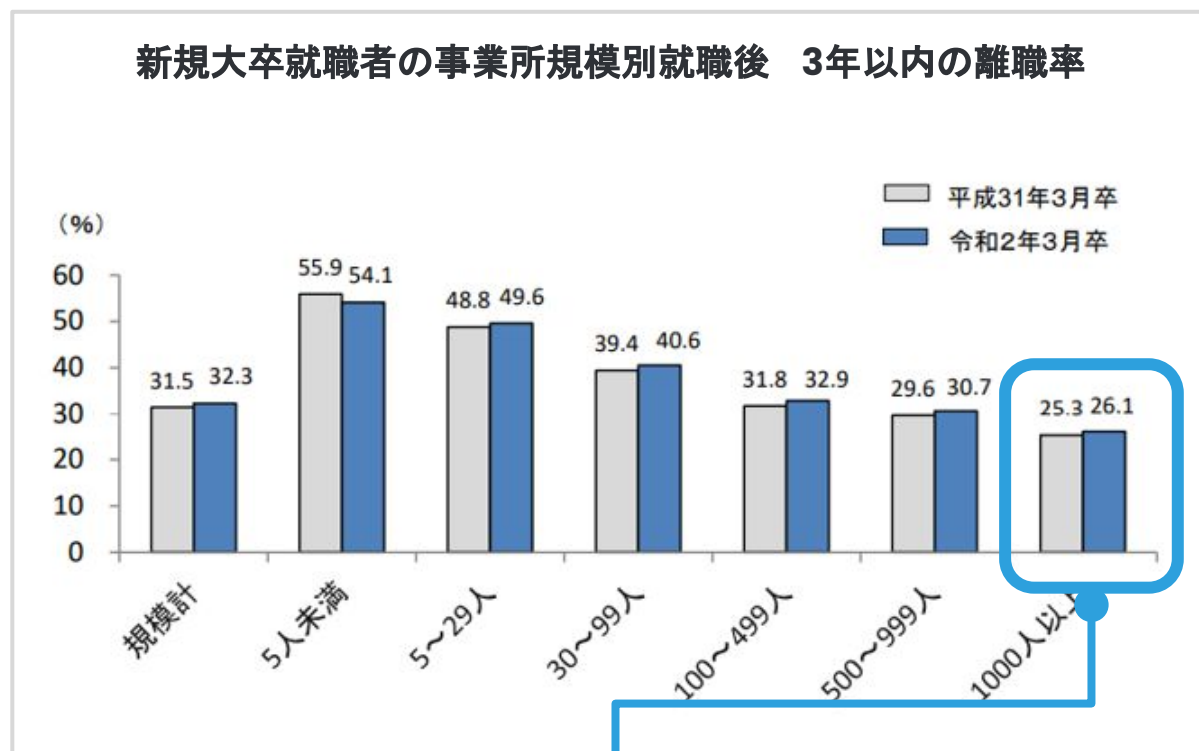
どのくらいだと思いますか？



新規学卒就職者の離職状況(令和2年3月卒業者)



3年以内の離職率 **32.3%**



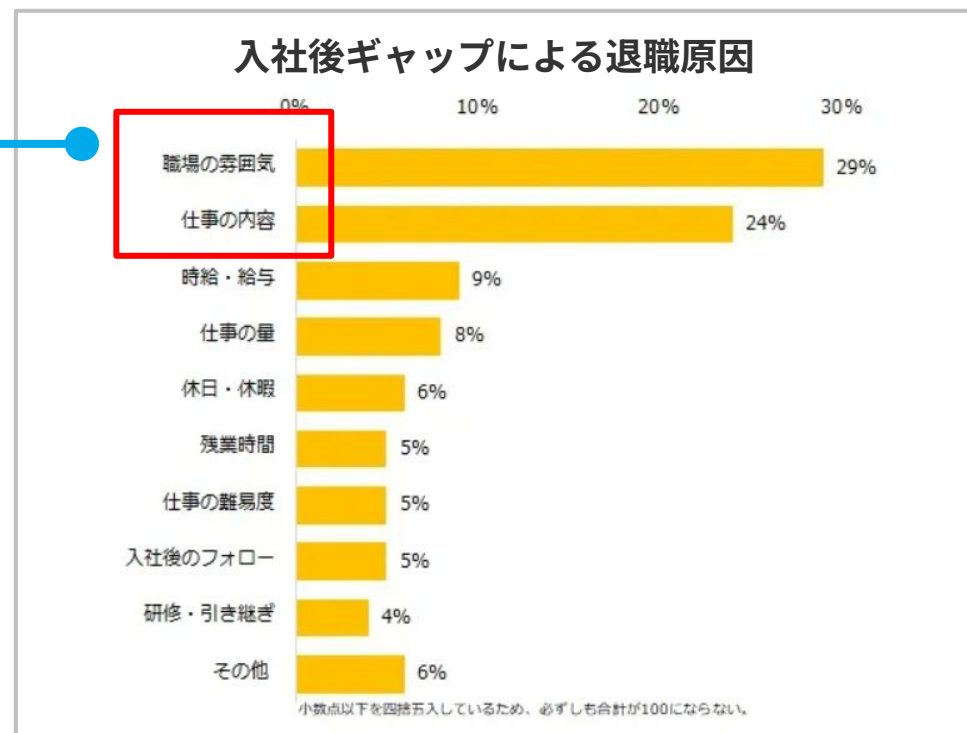
事業所規模が大きくても **25%以上が離職**

新卒で入社した先輩は 何にギャップを感じているのか？



ギャップのほとんどは条件ではなく、 職場の雰囲気 や 仕事の内容

職場の雰囲気…29%
仕事の内容…24%



出典：HRpro HRプロ編集部 約8割が“入社後ギャップ”を実感し早期離職も。仕事内容のギャップは「1カ月以内の離職」を招く恐れ
https://www.hrpro.co.jp/trend_news.php?news_no=2276 (参照2024-5-8)

就職を失敗しないためには



自分の**適性**に合った、
仕事内容や**職場環境**を見つけることが大事



そのためには



- 1 自己分析をしっかり行うこと！
- 2 選り好みをせず、いろいろな企業を受けてみる！



自己分析の方法

1

自分自身で**過去の経験**を振り返る

2

適性検査などを使って、**自分の思考の傾向**を知る

3

キャリアアドバイザーに**ヒアリング**をしてもらう

まとめ

就活を成功させるために

3年以内の離職率が高くなっている



自分の**適性**に合った、**仕事内容**や**職場環境**を見つけることが大事

自己分析をしっかり行うこと！



選り好みをせず、

いろいろな企業を受けてみる！





マイナビジョブ20'sについて

就職活動の進め方



転職媒体



上記STEPを全て、自分1人で行う。

また転職活動において、【自己分析】や【面接日程調整】までも自分で行う。

※面接日程の調整が上手くいかなければ、辞退させられることも・・・

就職エージェント



STEP5だけ、ご自身で行っていただく！

その他は、エージェントにお任せしながら進めていくだけでOK！

就職エージェントが、オススメな人



初めての就職をされる方



自分にあった職種や業務内容がわからない方



書類作成が苦手な方



日程調整や面接対策などが不安な方



何かしら、就職活動に不安を感じている方

マイナビジョブ20'sの特徴



第二新卒対象
エージェント



対象(ターゲットとしている求職者層)

- 第二新卒メイン(卒業後 3年前後の方)

取り扱い求人の種類

- 未経験から応募可能な求人(キャリアチェンジ含む)
- 微経験からキャリアアップを目指す求人

特色・注意点

- 業界／職種未経験 OKの求人がほとんどで通過率も高い
- 未経験～3年の経験に応じた求人がある
- 全年齢対象や特化型と比較すると求人数は少ない

マイナビジョブ20'sの特徴4つ

POINT
1

未経験OK求人が
全体の**75%**



POINT
2

書類選考
通過率**60%以上**



POINT
3

3人に**1**人が
内定獲得



POINT
4

入社後の定着率
95.5%*



圧倒的に丁寧な 求人紹介

「キャリアチェンジをしたい」
「適性に合った仕事って？」
「求人の探し方がわからない」

求人を見ていてもイメージが沸かない
ということも多いと思いますが、**他
エージェントよりも求人の説明に時間
をかけており、ギャップの無い転職活
動をサポート**させていただきます！

何度でも実施 面談・面接対策

マイナビジョブ20'sでは皆さんとお話
する時間・回数を重視しています！

キャリア形成の中で最も大事な20代
のタイミングだからこそ、必要であれ
ば何度でも面談で相談を重ねていきま
す。
その中で選考に進む企業があれば、**面
接対策も何度でも実施**させていただきます！

専任アドバイザー サポート

マイナビジョブ20'sでは、業界・職種
に特化したアドバイザーが在籍してい
ます。

未経験からのキャリアチェンジにおい
て、**業界専門のエージェントに負けな
い求人とサポート力**がありますのでご
安心ください！

あなたに合った就職活動をサポートします

カウンセリング

面談方法：来社・WEB・お電話

まずは面談して、今後の進め方を相談しよう



面談予約
QRコード

オンラインセミナー

2026年卒業の方向けセミナー公開中！



先輩の失敗談から
キャリア設計を考えよう

成功する人の考え方を知ろう



今から差がつくアクションプラン

今から始める！
後悔しない仕事の探し方・選び方

お問い合わせ先



メール

lcb.seminar.job20@mynavi.jp



電話

TEL:0120-999-044（平日9:30-18:00）



Webサイト

<https://mynavi-job20s.jp/>

QRコード案内



4. 卒業後の就活で使ってみよう

◆卒業支援案内ページ

立命館大学キャリアセンターHP 「卒業生を対象とした就職支援」

▶ 当該サイトから「マイナビジョブ20's」申込可能

▶ 当該サイト「卒業生支援登録フォーム」から登録された方は、

①「最新の立命館卒業・修了生対象求人」
データのダウンロード可

※閲覧はパスワードが必要。(株)マイナビより案内。

(原則、毎週金曜日[祝日の場合前営業日/
(株)マイナビの長期休暇[GW、お盆、年末年始休暇]除く])

②「マイナビジョブ20's」の求人保有企業に
限定されず、利用者が希望する企業、公務員の
選考対策を受けることができる

③選考対策だけでなく、就活全般サポートも受ける
ことができる。

※「マイナビジョブ20's」サイトから直接登録の場合、上記サービス
の提供には、別途本学への個人情報提供への同意が必要。

卒業生を対象とした就職支援

HOME>卒業生の皆さま>卒業生を対象とした就職支援

立命館大学の卒業生就業支援について

立命館大学キャリアセンターでは、株式会社マイナビと業務提携を行い、卒業後も就職活動を継続される方や転職を考えておられる方に就業支援サービスを無料で提供しています。
対象や利用方法などは以下からご確認ください。

サービス概要



立命館大学では、この「卒業生支援登録フォーム」から利用登録をされた方に、大学に到着した卒業生対象求人を提供しています。

※「マイナビジョブ20's」サイトから登録の場合、本学への個人情報提供への同意が別途必要

以下のボタンをクリックすると最新の求人情報がダウンロードされ、ファイルを開く際にパスワードが求められます。上記登録フォームから利用登録された方に、株式会社マイナビよりパスワードをお送りします

(原則、毎週金曜日[祝日の場合前営業日/株式会社マイナビの長期休暇[GW、お盆休み、年末年始休暇]除く])

卒業生対象
求人情報