



【主催】国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター／立命館大学

【協力】吉本興業株式会社【助成事業】公益財団法人 上廣倫理財団

※祇園祭期間中は、祇園祭で町会所が使えないため、キャンパスプラザ（京都駅前）で開催予定です。

申込み期限（予定）

2025年5月2日

定員枠を越えた場合は、3クール目待機者リストに入れさせていただきます

吉本興業の芸人さんと漫才をしよう！

楽しく学ぶ認知症とケア

音楽やお笑いを通じてみんなで笑顔！

Petit笑店プロジェクト参加者募集

笑いが、もの忘れやうつ
予防になるのか検証します！

**立命館
京町家キャンパス
船鉾町会所**

京都府京都市下京区新町通

綾小路下る船鉾町391-1

地下鉄「四条」駅から徒歩約5分

利用料：無料



第2期

2025 5/10 ~ 土曜日 (全6回)

11:30 ~ 13:30

対象者

本人：もの忘れが気になる方（65 ~ 90 歳）

家族：ご本人と一緒に参加可能な方（20 ~ 90 歳）

※研究の一環で開催しております。参加に基準がありますので、詳細は国立長寿医療研究センターまでお問い合わせください。

コースのご案内

A. 教室プログラム参加コース：ご本人ご家族で下記のプログラムにご参加いただきます。

B. 自宅で資料学習コース：Petit 笑店のプログラムの内容に沿った資料を取りに来て

いただき、自宅で読んでいただきます。（試験終了後、Aコースに参加いただけます）

※各コースともに、定員 5 ペア（10 名）です。

コースは 機械を使って振り分けしますのでお選びいただけません。予めご了承ください。

5月10日の開催までに、研究参加の同意を得た後、ご本人とご家族双方に、認知機能（ご本人のみ）や日常生活及び心身のご様子をおたずねするアンケートなどの検査を致します。検査後2コースに分かれていただきます。

プログラム内容（A 教室プログラム参加コース）

**音楽を通じて
生活上の悩みを手放そう**

**漫才を通じて
生活上の悩みを手放そう**

第1回：5/10（土）

- ①笑いの効果
- ②音投げエクササイズ
- ③懐かしいメロディー♪と思い出語り

第2回：5/24（土）

- ①懐かしいメロディー♪と思い出語り
- ②音投げエクササイズ
- ③みんなで懐かしいメロディー演奏

第3回：6/7（土）

- ①みんなで懐かしいメロディー演奏
- ②音投げエクササイズ
- ③笑いヨガ

第4回：6/21（土）

- ①漫才鑑賞と笑いのツボ探し
- ②漫才シナリオワーク（1）
（みんなで自己紹介・ふるさと語りでシナリオネタ探し）

第5回：7/5（土）※キャンパスプラザ

- ①漫才シナリオワーク（2）
（ふるさと、最近の出来事語りでシナリオネタ探し）
- ②漫才師とシナリオをもとにお話しよう

第6回：7/19（土）※キャンパスプラザ

- ①漫才発表会
- ②参加者作のシナリオを用いた漫才師の実演鑑賞会
- ③漫才ワークの思い出語り

協力
吉本興業

お問い合わせ

国立長寿医療研究センター
認知症ケア研究室

TEL：0562-87-2500（受付時間：平日 9:00 ~ 15:00）

メール：petit-salon@ncgg.go.jp

お申し込み

立命館大学スポーツ健康科学部
清家研究室

TEL：077-561-4858（受付時間：平日 9:00 ~ 16:00 ※祝日のぞく）

メール：24v01831@gst.ritsumei.ac.jp, 24v01832@gst.ritsumei.ac.jp