

2025年度の定期健康診断を実施します。必ず受診してください。

立命館大学学生健康診断規程に基づき、大学院生および学部生は、毎年度初めに実施される健康診断を受診することが義務付けられています。

必ず**予約**を取って受診をしてください。時間厳守！

特別措置として今回予約出来た場合は、無料で健康診断を受けることができます。

検査項目：胸部X線・身長・体重・血圧・検尿・WEB問診 所用時間：30分～40分



対象：WHOの情報に基づいて大学が指定した国籍を有する学生

*「特別永住者」の方で指定した国に6か月以上の滞在歴がない場合は胸部X線検査は不要です

胸部X線の主な目的は感染性を有するまで進展あるいはそれに至る恐れがある「活動性結核」を発見することです。結核は感染してから6か月から数年後に発病し症状が出てきます。発病初期は自覚症状が無いことが多く、毎年胸部X線検査を受けることで結核を発見することが可能となります。また、早期発見することで学内の集団感染を予防することができます。

胸部X線の被ばく量は0.06mSvで東京ニューヨーク間を飛行機で移動した場合の被ばく量の1/4程度です。

日付	受付時間	受付時間
9月30日(火)	10:30am ~ 12:20pm	2:00pm ~ 3:50pm

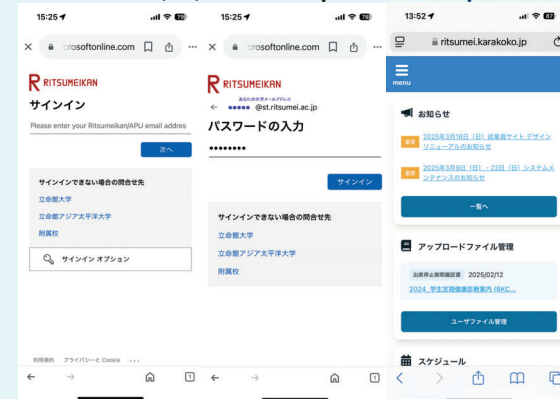
受付：以学館2号ホール

【留意事項】

- (1) 受診にあたって質問・相談がある方は事前に相談してください。
- (2) 健診会場は段差が有ります。車椅子や杖で段差の昇降が困難な場合は、別途案内を行いますので所属キャンパスの保健センターにご相談ください。
- (3) 来年度以降は4月に健康診断を受診してください。

立命館保健センター（KIC） ☎075-465-8231

1. 9月26日(金) 12:00 pm ~ <https://ritsumeikarakoko.jp> にアクセスする



あなたの健康管理ページGrowbaseが表示されます。健康診断の予約、WEB問診の回答、健康診断結果の参照が行えます。

お気に入り登録やスマートフォン画面にショートカットを作成すると便利です。

2. 健康診断を予約する

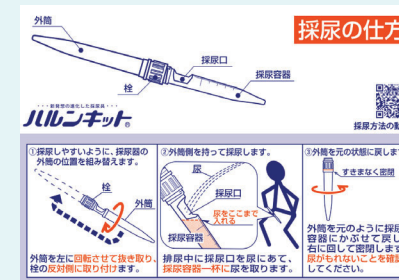


- ① 画面を**横向き**にしてください。スケジュールに表示されている日程指定をタップ
- ② 実施日時、実施会場を確認し、○にチェックをいれ、下の日程指定をタップ
- ③ Growbase TOP画面に戻り、スケジュールに予約日時が表示されているか確認

3. WEB問診を回答する



- ① TOP画面の健康診断にNEWで表示されている回答をタップ
- ② 問診票の回答をタップし、各設問への回答をお願いします。回答を確認し、**回答するをタップして回答を終了**してください。



4. 検尿容器を入手する

保健センター(志学館1階)前のみ 9月24日～9月30日(土日除く) / 9:30am ~ 5:00pm

5. 健康診断予約日に採取した尿を持参して、「以学館2号ホール」に集合

*** 検尿を持参していないと入場できません。予約時間に遅れないように注意してください。但し、生理中は、尿は採取しなくても入場可能です。受診した際に後日実施する検査日を案内します。**

2025
autumn

KINUGASA CAMPUS

Medical Examination

Subject : Current students in the spring semester who have not yet had an annual medical examination and have the students of nationalities designated by the University based on WHO information.

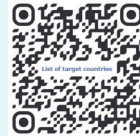
Be sure to take the annual medical examination for FY2025. Under "Ritsumeikan University Student Medical Examination Regulations", it is obligated that every graduate and undergraduate students should undergo the Annual Medical Examination.

Please make sure to make a reservation. Please be punctual !

As a special measure, there is no charge for the medical examination if you are able to make an appointment at this time.

Contents : Chest X-ray · height · weight · blood pressure · urinalysis · WEB medical questionnaires
Duration : 30 to 40 min

Subject : Students of nationalities designated by the University based on WHO information.
* If you have special permanent resident status If you have not been in the country designated by the university for more than 6 months the chest X-ray is not required and can be refused.



The main purpose of a chest x-ray examination is to detect "active Tuberculosis (TB)" that has progressed or may progress to infectious disease. TB can develop 6 months to several years after infection and symptoms may appear. In the early stages of the disease, there are often no symptoms, and a chest x-ray every year is the best way to detect TB. Early detection of TB can also prevent mass infection on campus.

The chest X-ray exposure dose is 0.06 mSv, which is about 1/4 of the dose received when flying between Tokyo and New York.

month and day	Reception time	Reception time
Sep 30th(Tue)	10 : 30am ~ 12 : 20pm	2 : 00pm ~ 3 : 50pm

Location : IgakuKan IG102Hall

[IMPORTANT]

- (1) If you have any questions or concerns regarding the Medical Examination , please visit the Medical Service Center (first floor of the Shigakukan) beforehand.
- (2) There are stairs going up and down at the examination place. If it is difficult to go up and down the steps with a wheelchair or cane, please contact medical service center where you belong.
- (3) From next year onward, please have a medical examination in April.

Medical Service Center (KIC) ☎075-465-8231

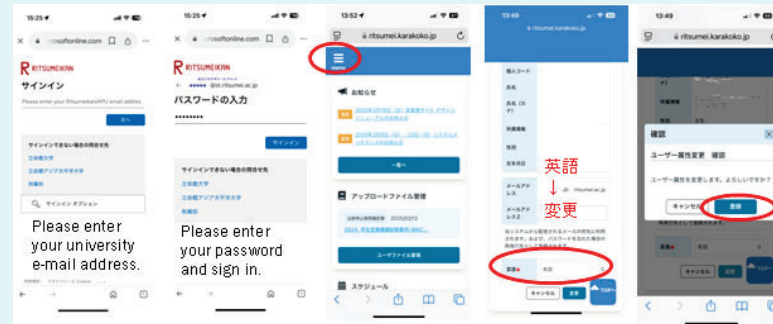
1.Accessible from Friday Septembers 26th at 12:00 p.m. <https://ritsumei.karakoko.jp>

★Please switch the language from Japanese to English. (Japanese is displayed at first)

Tap the three lines in the upper left corner. Tap the bottom two user attribute changes.

Your health care page Growbase will appear.

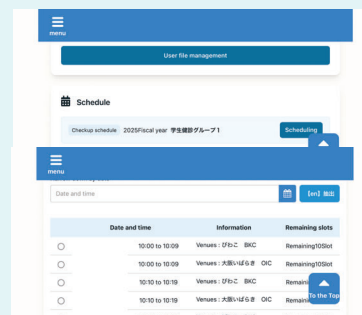
You can make the medical examination appointments, answer web-based questionnaires, and view the results of medical examination. It is convenient to save it to your favorites or create shortcuts to your mobile phones.



Please enter your university e-mail address.

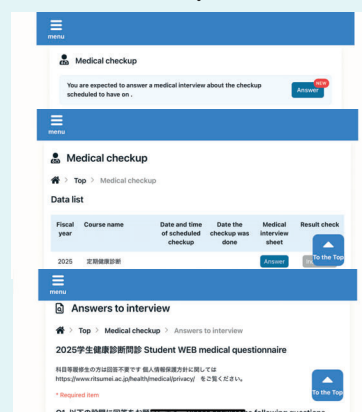
Please enter your password and sign in.

2.Make a reservation

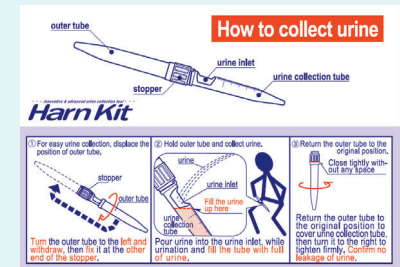


- ① Please turn the screen to landscape. Tap the scheduling displayed on the schedule.
- ② Confirm the date, time, and venue, check "O", and tap the date below.
- ③ Return to the top screen and check that the desired reservation date and time appear in the schedule.

3.Answer to questionnaires



- ① Tap the answer displayed in NEW in the Medical checkup on the TOP screen.
- ② Please tap the answers to the medical interview sheet and answer each question.
- ③Review your answers and tap Answer to finish answering.



4.Get a urine test container

Medical Service Center (Shigakukan) Sep 24 ~Sep 30 (except Sat and Sun) 9:30 am~5:00 pm

5.Please be on time your reservation. Location : IgakuKan IG102Hall

※You must bring the urine collected on the day of your medical examination, as it is required for entry. However, you may enter without urine collection during menstruation. You will be informed of the date of your urinalysis after other tests have been completed.