\ ヘルシーキャンパス立命館のウォーキングイベント/

Walking Challenge2024 & Fun Walk +R ～結果報告～

Walking Challengeは2018年に京都の大学で発足したヘルシーキャンパス京都ネットワークの基幹イベントとしてスタートしました。2021年からは全国の大学・企業・団体にも参加の輪を広げ、今年で7年目を迎え、2024年も多くの方にご参加いただきました。

プレイベント：「FUN WALK+R」

Walking Challengeにあわせて、生協学生委員の協力を得て、謎を解きながら学内を歩くイベントを実施しました。

1 概要

目的: 普段より+10分、+1000歩楽しく歩くことを通じて、運動のきっかけを作り、キャンパスを会場にすることで一般学生の関心を高めるとともに、健康意識の向上を図ることを目的としました。

実施期間: 2024年9月30日～10月4日　**参加者数**: 約261名（3キャンパス合計）

内容: 学内に設置された複数のチェックポイントを巡り、クイズを解きながら歩くウォークラリー形式で実施しました。キャンパス全体を活用し、参加者が楽しく移動できる仕組みを取り入れました。

2 結果

満足度: アンケートでは70%以上の参加者が「楽しかった」と回答しました。

広報: manaba+R、ポスター掲示、SNS、学内メール、教職員ポータルを活用して広報活動を行いました。

景品提供: 生協からタヌローぬいぐるみや生協ポイント、カロリーメイトを提供いただき、参加者の興味を引きつけました。

生協学生委員や生協職員の皆さまから企画の意見をいただき、学生目線を取り入れることができました。

参加者の声

- 友達と回って楽しかったです
- 新たに気になる場所ができて、面白かったです
- とても有意義な時間になりました
- 新しい発見ができて楽しかった

- 友達と一緒に楽しくお散歩できました
- 気軽に運動できる企画でいい！
- 良い気分転換になりました

- 楽しかった
- 良い運動になった
- 来年もしたいです

- むっちゃいい企画！第二弾希望
- 定期的に開催してほしい

メインイベント：Walking Challenge2024

1 概要

目的: 8000人の参加者が1日8000歩を30日間歩き、月までの2往復を目指すという目標を掲げて開催されました。　**実施期間**: 2024年11月1日～11月30日

参加者数: 全国で7239名が参加し、そのうち立命館大学からは521名が参加しました。参加者は学生だけでなく教職員も含まれ、幅広い層が健康増進を目指すメインイベントに参加しました。

2 結果

立命館大学の8000歩達成率: 144名（27.6%）
プレイベントの景品抽選への参加条件をメインイベントの登録としたこともあり、集客効果がありました。

全国的な成果: 今年は全国合わせて7239名が参加し、過去最大となりました。参加者の1か月の合計歩数は、なんと14億3,172万9,569歩に到達しました！今年は月まで往復し、さらに2回目の月まであと少しのところまで進みました。達成率は驚異の298.3%でした！

課題と改善点

天候の影響: 「FUNWALK+R」期間中の2日間が雨天となり、参加者数が減少しました。今後は開催期間の延長や雨天でも楽しめる企画を検討します。

教職員の参加促進: 参加者の大半が学生であり、教職員の参加が少ないことが課題でした。次回は、教職員も気軽に参加できるような企画を検討します。

スポットの場所と掲示方法: ウォークラリーの各スポットや掲示方法に関する改善点が挙げられました。次回は、案内をより分かりやすくし、参加者がスムーズにイベントを楽しめるよう工夫します。

Walking Challengeの参加促進: プレイベントである「FUN WALK+R」に力を入れて実施したことで、メインイベントである「Walking Challenge」の8000歩達成率が前年より低くなってしまった可能性があります。次年度は達成率や0歩の方の割合が改善するような取り組みを検討します。

ご参加いただいた皆さまへ

アンケートでは、参加者の70%以上が「楽しかった」と回答する一方で、多くの改善点も寄せられました。次回はこれらのご意見を参考に、より満足いただけるイベントを目指します。ご参加いただき誠にありがとうございました。