Walking Challenge2023

立命館ウォーキング2023～1日8000歩やればできる！パワー！！～

Walking　Chalenge2023 結果発表

11月の平均歩数8000歩を目指すこのイベントも、
今年で6年目を迎えました。

昨年、みんなで歩いた総歩数が、念願の月への距離に到達をし、今年の目標は、みんなで歩いた総歩数で、月まで往復することでした。目標距離は約74万km！
今年は全国合わせて39大学が参加し、参加者数は4,772名と過去最大規模となりました。歩数も約10億歩（約80万km）となり月までの往復を達成しました！

皆さんからの Healthy　Photo📷

今年は、イベントの広報やサブタイトル考案に生協学生委員の学生さんが力を貸してくださいました。学生さんの力は素晴らしいです！ありがとうございました！
実施後のアンケートでは、お昼休みに歩くイベント等があれば8000歩達成へのモチベーションUPに繋がるとの声もいただきました。
皆さんがより楽しく継続できるようなイベントに育てていきたいと思います。

立命館ウォーキング 結果発表

今年も立命館限定イベントを開催し、8000歩達成者の中から60名に生協ポイントをプレゼントしました！
・参加者数313名
・月平均8000歩達成者129名（達成率38.9％）
達成率は昨年より15.1ポイント減少しました。
歩数未入力0歩の方が今年は116名と多かったので、今後は登録からイベントまでモチベーションを維持する取組も考えていきたいと思います。