

Walking Challenge 2022



THANK YOU!

今年のWalking Challengeの結果は・・・

2022年11月1日～11月30日にヘルシーキャンパス京都ネットワークイベント「WalkingChallenge2022」が開催されました。みんなで月を目指そう！と、1日8000歩を目標に歩く健康習慣を呼びかけ、達成した人の中から抽選で豪華な景品が当たるこの企画も今年で5年目になります。今年は、初の全国展開へと輪を広げ25もの大学・組織の参加のもと、開催されました。

参加者数は全体で3761名、総歩数は7億8389万歩！皆様の頑張りのおかげでついに月へ到達しました！

立命館大学の参加者数は608名に上り、その平均歩数は6261歩でした。

皆さまのご参加本当にありがとうございました！



Walkingしか勝たん！

今年も立命館限定企画「Walkingしか勝たん！」を開催しました！

平均歩数上位10位の方にAmazonギフト券1000円を、8000歩達成した方のうち抽選で60名にAmazonギフト券500円分をプレゼントしました。

こちらは380名(うち91%にあたる348名が学生)の方にご参加いただきました！平均歩数8000歩を達成した方は207名にも上り、達成率は55%と昨年よりも5%UPしました。

短いようで、長い1カ月…皆さんは楽しんでWalkingできましたか??

参加者の平均歩数



Walkingしか勝たん！

TOP3 平均歩数!!

- 1位 匿名さん 30467歩
- 2位 Chiiiiii さん 28402歩
- 3位 Capt.Olimarさん 26636歩

参加された皆さん、「階段を使う」「壊れた自転車を放置!」「少し寄り道をする」などなど工夫をして、楽しみながら日々の生活にWalkingを取り入れてくださってました。

