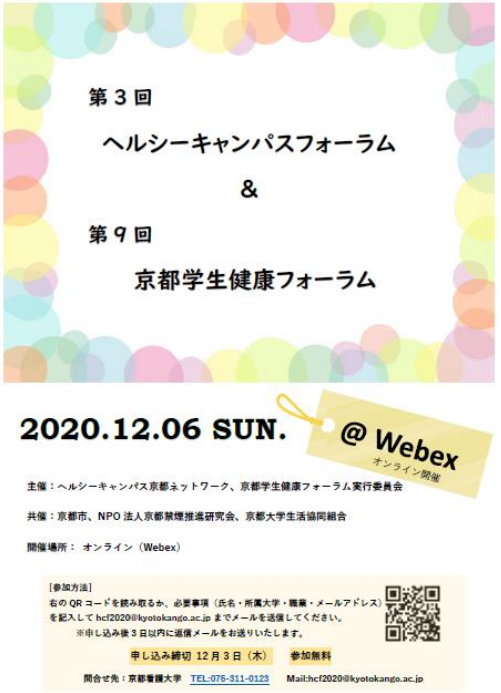
２０２０年度　第４弾　　+R 留学ヘルスサポーター
「ヘルシーキャンパスフォーラム・京都学生健康フォーラム」で発表しました

ヘルシーキャンパスフォーラム･京都学生健康フォーラムでの活動報告が『最優秀賞』を受賞しました！

12月６日（日）京都看護大学で「第３回ヘルシーキャンパスフォーラム＆第９回京都学生健康フォーラム」が Web 開催されました。５大学が参加する、学生の健康づくり活動報告において+R 留学ヘルスサポーターが「コロナ禍における留学ピアサポート活動」と題して、コロナ禍においても継続した留学支援を行うために Web でのセミナー開催としたこと、留学を希望する学生の不安な気持ちに寄り添う形式の Web セミナーの開催などを報告しました。参加された他大学の方にも活動内容を知っていただく良い機会となりました。結果、高評価を頂き、見事『最優秀賞』を受賞することができました。今後も、留学希望の学生への健康管理を含めた支援ができるよう活動を継続していきたいと思います。



第3回ヘルシーキャンパスフォーラム　and　第9回京都学生健康フォーラムを

2020年12月6日（日）オンライン開催しました！！

@ Webex
オンライン開催

第１部　13:00～14:20

13:00　開会挨拶

13:05　来賓挨拶

13:10　ウォーキングチャレンジ2020結果報告

13:20　京都看護大学・立命館大学によるヘルシーキャンパス進捗報告
「Covid19の影響下におけるヘルシーキャンパス～今とこれから～」

13:40　学生の健康づくり活動報告

1. 京都大学　「京都大学・保健師実習における学生のヘルシーキャンパスの取り組み」
2. 京都看護大学　「コロナ禍に奪われた日常生活への投石 -1日5分オンライン運動プログラム-」
3. 同志社大学　「オンライン食生活相談会」
4. 京都女子大学　「新・La sante 活動 -コロナに負けない！-」
5. 立命館大学　「“+R留学ヘルスサポーター”のコロナ禍での活動」

第２部　14:35～16:20

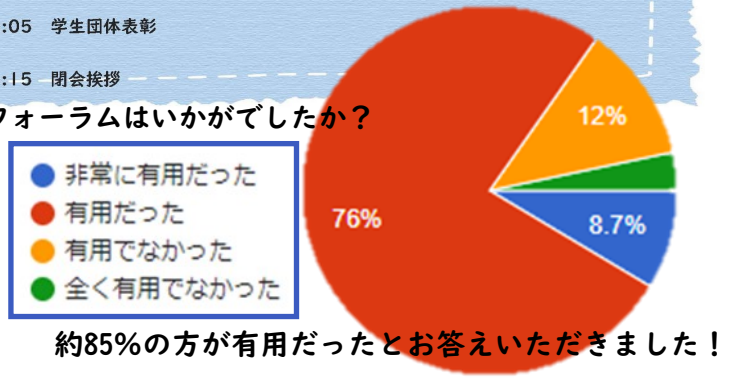
14:35　講演「今の時代において学生たちが人生を成功させるコツはこれだ！」
講師：龍谷大学短期大学部　精神科医　須賀英道教授

15:35　学生スタッフによるクイズ企画（素敵な景品があたるかも！？）

16:05　学生団体表彰

16:15　閉会挨拶

Q.フォーラムはいかがでしたか？



約85%の方が有用だったとお答えいただきました！

2020年12月6日（日）に、京都看護大学を拠点として、初めてのオンライン開催を実施しました！

立命館大学や京都女子大学等様々な大学から、総勢**270名**の参加がありました。

学生の健康づくり活動発表では、最優秀賞に立命館大学の「“+R留学ヘルスサポーター”のコロナ禍での活動」が選ばれました。

フォーラムの企画段階から、学生スタッフが参加し、立命館大学からは6名の学生スタッフが、当日の司会や、学生企画（クイズ大会やストレッチなど）で活躍しました！

オンラインでストレッチ@学生企画

実施後のアンケートからは、「どの発表も素晴らしく、コロナ禍での学生さん達の思いや努力が聞き手に伝わりました」という声や、「いろいろな大学の人のお話が聞けてよかったです。すごく貴重な体験でした 」との声をいただきました。

ヘルシーキャンパス運動の輪が、全国に広がっていくように、これからも活動を継続していきます！

クイズ大会　@学生企画