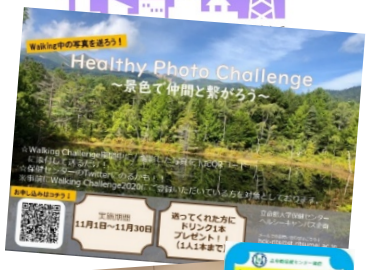
2021.1.15　立命館保健センター

ヘルシーキャンパス京都ネットワークイベント「Walking Challenge2020」立命館限定イベント「トップを目指せ！Walking Challenge2020」を実施しました

2020年11月1日～11月30日にヘルシーキャンパス京都ネットワークイベント『Walking Challenge　2020』が開催されました。皆で月を目指しましょう！と1日8000歩を目標に歩く健康習慣を呼びかけ、達成した人の中から抽選で豪華な景品が当たるこの企画も今年で3年目になります。参加者は1497名でした。

そのうち立命館の参加者は**660名**、平均歩数は**4747歩**でした。8000歩を達成者したのは**201名**（立命館の参加者のうち30%）でした。

同時に立命館限定イベント『トップを目指せ！Walking Challenge 2020』も開催しました。上記のイベント参加者からさらに立命館所属の方を対象に実施し、1カ月の1日平均歩数が多かった上位30名に豪華景品をプレゼントしました。この企画の参加者は**356人**となり、『WalkingChallenge2020』の立命館参加者の内、約54%の方が申し込みをされました。



一人で頑張るよりみんなで励まし合い継続しよう！とWalking中に撮影した推しショットを募集した『Walking Photo Challenge2020』や、（株）東大阪スタジアム（HOS）のスタッフの皆さんの協力のもと『美しい歩き方動画』の紹介、各キャンパスでお勧めコースをスランプラリーでご紹介した『ウォークラリー』を実施しました。

参加者の多くは、「いつも自転車のところを徒歩で行くようにしました」「出来るだけ階段を利用しました」と生活の中にウォーキングを取り入れて工夫されていました。抽選ではなく上位の方に景品を送る企画にしたことで、ライバルに負けるか!!と皆さんのやる気に火が付いたというお言葉も沢山いただきました！

ご参加いただきありがとうございました。今後も皆さまの健康に寄り添うイベントを企画できるように努めていきたいと思います。

トップを目指せ！Walking　Challenge2020

上位順位発表（敬称略）

1位はやとくん	11位 walker	21位おりょう
2位コッシー	12位郡	22位じぇーち
3位匿名	13位たこやきまさき	23位くろみ
4位ミージック	14位おり	24位 Nana
5位陸上大好き	15位匿名	25位ゴハン
6位匿名	16位えりんぎ	26位まみ
7位 Run	17位匿名	27位たこやき2号
8位よしお	18位月木	28位まさまお
9位匿名	19位匿名	29位＿＿＿takane
10位 sora	20位タイキ	30位匿名