



# 第4回ヘルシーキャンパスフォーラムand 第10回京都学生健康フォーラム

2021年12月5日(日)ハイブリット開催しました！！



立命館大学衣笠キャンパスを拠点として、対面・オンラインでのハイブリット開催をしました。

学生の健康づくり活動報告を行った大学(京都看護、京都女子、京都府立、同志社、立命館アジア太平洋)をはじめ、各大学から総勢270名の参加がありました。またオンラインでは京都府以外からも18大学の参加を得ました。

学生の健康作りの取り組みでは、コロナ禍のもと厳しい環境ではありましたが活発な活動報告が行われました。コロナ禍のなか、社会全体が厳しく制限された状況ですが、学生が元気よく、フレッシュな感性と独創的な発想で取り組まれた報告を見ることができ、私たちが励まされる思いがしました。フォーラムの企画段階から、京都女子大学や立命館大学より学生スタッフが参加し、当日の司会や、学生企画(フォトコンテスト)で活躍しました！

また学生スタッフは夏頃から隔週で健康に関する情報をSNSを活用して発信するなど精力的に活動をしてくださいました。

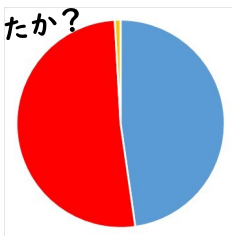
## 《学生の健康づくり活動報告》

1. [京都看護大学『地域住民と共に“歩く”健康への道のり』](#)
2. [京都女子大学『La sante withコロナ～オンラインでの新たな取り組み～』](#)
3. [京都府立大学『スープ食堂「ケ」管理栄養士のたまごの挑戦!!』](#)
4. [同志社大学](#)  
[『コロナ禍で浮き彫りになった生理の貧困解消に向けた取り組み』](#)
5. [同志社大学『食生活相談会について』](#)
6. [立命館アジア太平洋大学](#)  
[『メンタルヘルス・学生のためのメンタルサポート』](#)

各発表は文字をクリックして

Q. フォーラムはいかがでしたか？

- 非常に有用だった
- 有用だった
- 有用でなかった
- 全く有用でなかった



約9割の方が有用だったとお答えいただきました！

実施後のアンケートからは、「自身の健康について改めて考えるきっかけになった」という声や、「柔軟なアイデアをもとに健康について活動されている皆さんが輝いているように感じた」との声をいただきました。今後も、フォーラムテーマである「Create a New Normalみんなで健康に過ごしたいねん」に込められている思いが実現するよう皆で手を携えて共に頑張りたいと思います。

