

# 立命館大学スポーツ健康科学研究センター BeActive研究会イベントのご案内

## 2013年度測定実習会

開催日 2013年11月15日(金)

会場

立命館大学びわこ・くさつキャンパス  
インテグレーションコア

参加資格・費用

法人会員 無料      個人会員 3000円 / 1名  
非会員 10,000円 / 1名



### プログラム

時間	内容
13:00	受付(びわこくさつキャンパス インテグレーションコア2F 大会議室)
13:30	<p>ショートレクチャー &amp; 計測実習</p> <p>最新の検査測定施設を利用して、その原理を学び、実際の測定を体験していただきます。</p> <p>1.近赤外を利用した筋活動計測(60分)      浜岡研究室 局所筋を非侵襲かつリアルタイムに計測できる近赤外分光法(NIRS)を利用した計測を行います。</p> <p>2.低酸素暴露と健康への応用(60分)      後藤研究室 アスリート向けの高地低酸素トレーニングは有名ですが、この低酸素暴露による身体の反応を利用して健康維持へのトレーニングに応用します。</p> <p>3.中高年者の筋力トレーニングの実際(60分)      藤田研究室 生活習慣病と介護予防に向けた運動トレーニングの理論説明と自宅でできるトレーニングの実践を行ないます。</p> <p>講義間には休憩挟みます。</p>
17:15	終了(インテグレーションコア2F 中会議室)



お問い合わせ先

立命館大学リサーチオフィス(BKC)

Tel:077-561-2802 Mail : [liaisonb@st.ritsumeai.ac.jp](mailto:liaisonb@st.ritsumeai.ac.jp) 担当:橋本

## スポーツ健康科学研究センターとは・・・

立命館大学はスポーツ健康分野において西日本最大級の研究陣容と先端設備・機器ならびに産・官のネットワークを有しております。健康志向の高まりや生活習慣病予防といった社会ニーズに応え、企業との共同研究を推進するプラットフォームとして本センターを新設しました。

企業、自治体からの依頼

- ・評価をしてほしい
- ・共同開発したい



科学的知見による質の高い製品の事業化

## BeActive研究会とは・・・

大学、産業界、行政、個人等から構成される有料制の会員限定研究会です。10年20年先の日本が歩むべきスポーツ健康分野の未来づくりのために会員同士が課題を提起し合い、会員同士の人脈発掘や長期的な関係構築を図ったり、立命館大学の先端機器の実習会や共同研究プロジェクトの立ち上げ、といった幅広い活動を行います。

## アクセス

\* 駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。



駅名	路線	所要時間	備考
京阪 中書島駅	直行便バス	約30分	平日15往復 / 土曜日5往復 (日祝は運行しません。)
JR 大津駅	直行便バス	約25分	平日16往復 (土日は運行しません。)
JR 大阪駅	JR	約50分	
JR 京都駅	JR	約20分	
JR・近鉄 奈良駅	JR・近鉄 (京都駅経由)	約60分	
JR 三ノ宮駅	JR	約70分	
南草津駅	近江鉄道バス	約10分	「立命館大学行き」または「立命館大学経由」「飛鳥グリーンヒル行き」

立命館大学びわこくさつキャンパス

## 申込方法

参加ご希望の方は、下記の申込みフォームにご記入の上、ファックス、電子メールのいずれかの方法にてお申込み下さい。 <申込み締切: 2013年11月12日(火)>

立命館大学 スポーツ健康科学研究センター 事務局 宛

FAX 077-561-2811 E-MAIL liaisonb@st.ritsumei.ac.jp

TEL

月～金 祝日を除く9:00-17:30

077-561-2802

社名 所属部課	職名	(ふりがな) 氏名	TEL番号
			E-mailアドレス

記入いただきました個人情報は、当センターの運営管理のみに利用いたします。お申込み頂いた方には本センターが開催するイベントに関するご案内を送付させていただきます。但し、ご要望があれば、すみやかに中止いたします。