

うめだ カレッジ

2015年度 後期

大学サテライトオフィス会“OSAKA”
大阪市立総合生涯学習センター

11大学による 連続講座

知のセレクション

受講無料

大阪にサテライトオフィスを持つ大学の集合体ー「大学サテライトオフィス会“OSAKA”」。加盟するうちの11大学によるリレー講座を開催いたします。各大学の特色を活かした学びの場にあなたも参加してみませんか。〈お申し込みは裏面をご覧ください〉

	開催日時	大学	タイトル	講師	講座内容
第6回	11/7(土) 14:00～15:30	福井大学	原子力サイエンスカフェ 「お茶の間ラヂオ」 ～本日のメニューは？～ *ワークショップ形式 数名のグループに分かれて受講	玉川 洋一 原子力・エネルギー 安全工学専攻 教授 山野 直樹 附属国際原子力工学 研究所 特命教授	放射能は英語でいうと「ラジオアクティビティー」。危険なものだと思いがちですが、実はとっても身近です。食品に含まれる放射能、日常生活で受けている自然の放射線についてカードを使ったゲームをしながら考えます。電卓を片手に夕食や朝食のメニューを立て、お茶の間にあれば、見えない「ラヂオ」について、ちょっと目を向けてみませんか。学生と一緒にお茶を飲みながら進めます。
	申込みは 9/30(水)から				
第7回	11/21(土) 14:00～15:30	熊本大学	熊本大学発！ カラダの引き締めかた 教えます ～年末年始を乗り切る ワザも伝授～	都竹 茂樹 政策創造研究教育 センター 教授	NHK「ためしてガッテン」やテレビ大阪「主治医が見つかる診療所」でも紹介され、反響を呼んだ「1日10分。誰でもカラダの引き締まるエクササイズ」を紹介します。このエクササイズは単にカラダを引き締めるだけでなく、転倒や寝たきりを予防したい方、膝痛がある方にもおすすめです。いつまでも元気でいきいきと過ごしたい方の参加をお待ちしています。
	申込みは 10/14(水)から				
第8回	12/19(土) 14:00～15:30	龍谷大学	気分・嗜好・おいしさから 考える食の機能性	山崎 英恵 農学部 准教授	食の機能性については、身体健康維持や増進に対する効用を中心に多くの研究成果が報告されていますが、食は身体面のみならず、精神面の健康を保つ上でも大切な役割を果たしています。食と気分や自律神経活動についての研究成果を交えながら、心身の健康と食のあり方について皆さんとともに考えてみたいと思います。
	申込みは 11/12(木)から				
第9回	1/23(土) 14:00～15:30	大阪工業大学	自然豊かな淀川を 次世代につなごう ～城北ワンド群からの報告～	綾 史郎 工学部都市デザイン 工学科 特任教授	淀川水系は近畿圏最大の淡水生物の生息地であり、多くの固有種を育み、また、特別天然記念物であるオオサンショウウオや天然記念物イタセンバラ、アユモドキなどの貴重種の生息地でもあります。劣化の道をたどる淀川生態系を子や孫の世代につなげるために現役世代は何をしたらいいのか、出来るのか、ともに考えましょう。
	申込みは 12/16(水)から				
第10回	2/13(土) 14:00～15:30	相愛大学	往生伝を読む	釈 徹宗 人文学部 教授	私たちの社会は、「延命治療」「緩和ケア」「終活」など、“死に関する情報”はあふれているものの、“死にまつわる物語”は貧弱になっているのではないのでしょうか。そこで“死では終わらない物語”という視点で「往生伝」を取り上げたいと思います。そこから現代人の死生観にまで迫ってみたい。
	申込みは 1/6(水)から				
第11回	3/26(土) 14:00～15:30	森ノ宮医療大学	女性のためのツボ療法 ～症状緩和から健康増進 ・美容まで～ Part 2	増山 祥子 保健医療学部 鍼灸学科 講師	女性特有の身体症状には、月経周期に関わる不快な症状から冷え性や更年期症状まで年代に関わらず、さまざまなものがあります。実は、これらの症状に関連しているツボには共通しているものが多く、お灸によるセルフケアも可能です。東洋医学の概念やツボの名前の由来なども交えてお話したいと思います。(2015年3月実施の講座内容をよりコンパクトにし、覚えて帰っていただきやすくなりました。)
	申込みは 2/19(金)から				

2016年度の講座スケジュールについては、2016年1月以降にお知らせいたします。

◆開催時間・場所

【時間】14:00～15:30（90分）

＜受付 13:30～ ※会場準備の都合により遅れる場合があります＞

【場所】大阪市立総合生涯学習センター 第1研修室

〒530-0001 大阪市北区梅田 1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階

【定員】80名（第6回は30名、第11回は60名）＜申込先着順＞

【申込方法】電話及びFAXにてお申し込みください

チラシ表面「講座一覧」の「申込開始日」を確認のうえお申し込みください

定員になり次第、申込受付を終了いたします

【申込先】大阪市立総合生涯学習センター

TEL:06-6345-5004 FAX: 06-6345-5019



交通アクセス(最寄駅)

- JR「大阪」東西線「北新地」
- 地下鉄四ツ橋線「西梅田」
- 地下鉄御堂筋線「梅田」
- 地下鉄谷町線「東梅田」
- 阪神・阪急「梅田」

【個人情報の取り扱いについて】

■お申し込みの際にお伺いした個人情報は、当講座に関する連絡・確認、統計資料作成のためにのみ使用し、講座終了後は破棄します。

また、上記利用目的の範囲において、個人情報の全部または一部を預託・共同利用する場合があります。

利用者（事業体構成団体）：大阪市教育振興公社・SPS 共同事業体（指定管理者）

■事業者：大阪市、大学サテライトオフィス会“OSAKA”

■個人情報の取り扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先
個人情報保護管理者代理人：

一般社団法人大阪市教育振興公社 総務課長宛
電話（06）4963-2527（月～金/10:00～17:00）

大阪市立総合生涯学習センター 行き

FAX : 06-6345-5019

うめだカレッジ 受講申込書

名前						電話番号	
住所	〒（ - ）						
↓希望する講座に○を付けて下さい ※講座毎に申込開始日が設定されておりますので、ご確認ください							
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回		
申込受付開始日 9/30（水）	申込受付開始日 10/14（水）	申込受付開始日 11/12（木）	申込受付開始日 12/16（水）	申込受付開始日 1/6（水）	申込受付開始日 2/19（金）		

【休講になる基準】

- ①大阪市域に「暴風警報」又は「特別警報」が、午前11時までに発令された場合。
- ②地震等によりJR大阪環状線及び大阪市営地下鉄（ニュートラムを含む）の両方が全面運休している場合。

共催：大学サテライトオフィス会“OSAKA”、大阪市立総合生涯学習センター

協力：大阪市北区